

Pressemitteilung

Gesundheitstag inklusive DKMS-Typisierung bei DG Nexolution

Wiesbaden, 29.04.2024 – Vergangenen Donnerstag drehte sich bei DG Nexolution in Wiesbaden-Bierstadt alles um das Thema Gesundheit. Das vielseitige Programm am Gesundheitstag 2024 ermöglichte allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sich zu informieren und gesundheitsfördernde Übungen auszuprobieren. Das Unternehmen unterstützt so die Beschäftigten, damit diese ihren (Arbeits-)Alltag gesund und fit meistern können.

Stressbewältigung, Ergonomie und Ernährung – gesundheitsfördernde Maßnahmen am Arbeitsplatz sind ein wichtiges Thema. DG Nexolution ist es als Arbeitgeber von rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein besonderes Anliegen, regelmäßig über Gesundheitspotenziale zu informieren und Erkrankungen am Arbeitsplatz vorzubeugen.

Der Betriebsrat organisierte den Gesundheitstag inklusive diverser Vorträge und Informationsstände. Das Unternehmen selbst erläuterte etwa das Angebot „Jobrad“ sowie die Betriebssportgruppen. In Kooperation mit der Krankenkasse BARMER waren auch Einzeltermine für „Wirbelsäulenscreening“ oder „Koordinationsscreening“ möglich. Zudem rundeten Fachvorträge zu den Themen „Der bewegte Mensch“ sowie „Ergonomie am Arbeitsplatz“ und aktive Einheiten unter dem Motto „Entspannung für Körper, Geist und Seele“ das Programm ab. In die Umsetzung ging es direkt mit Übungen beim Yoga und in der Rückenschule.

„In stressigen Situationen – egal ob privat oder beruflich – rückt die eigene Gesundheit häufig in den Hintergrund. Doch gerade dann sind mentale und körperliche Fitness wichtig, um solche Phasen bewerkstelligen zu können. Unser Gesundheitstag sensibilisiert für diese Aspekte. So erreichen wir ein höheres Wohlbefinden unserer neuen und langjährigen Beschäftigten“, so die Betriebsratsvorsitzende Susanne Prediger.

Eine Aktion lag dem gesamten Team ganz besonders am Herzen und wurde entsprechend gefördert: die DKMS-Stammzellentypisierung. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ließen sich als potenzielle Spenderinnen und Spender typisieren – darunter auch der stellvertretende Vorstandsvorsitzende Marco Rummer und Bereichsleiter Personal & Recht Jörn Althaus.

„Gesundheit geht uns alle an – egal ob fit und vital oder chronisch krank. Eine etwaige Erkrankung kann jede und jeden treffen. Auch die Kleinsten: Blutkrebs ist nach wie vor die häufigste Ursache für krebsbedingte Todesfälle bei Kindern. Eine schnelle Stammzellenspende kann Leben retten. Wir freuen uns, dass wir im Rahmen unseres Gesundheitstages Aufmerksamkeit auf dieses wichtige Thema lenken und unseren Beitrag leisten konnten“, so Marco Rummer.

Pressekontakt:

Christoph Korn, Pressesprecher, T +49 611 5066-2145

Dr. Anja Wagner, Referentin Unternehmenskommunikation, T +49 611 5066-1256

presse@dg-nexolution.de

Download-Service: Sie finden diesen Presstext sowie abdruckfähige Pressefotos zum Download unter dg-nexolution.de/presse. Bitte geben Sie als Fotonachweis „DG Nexolution“ an.

Über DG Nexolution:

DG Nexolution ist der Wegbereiter für erstklassige Lösungen. Gegründet vor über 100 Jahren als „DG VERLAG“ bringt DG Nexolution heute mit rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit Sitz in Wiesbaden die Volks- und Raiffeisenbanken, die Waren- und Dienstleistungsgenossenschaften, die Unternehmen im genossenschaftlichen Verbund und darüber hinaus nach vorn. Als der Partner für umfassende zukunftsfähige Leistungen und Produkte: ob Payment, Procurement, Marketing, Digitalisierung oder wenn es darum geht, Nachhaltigkeit wirkungsvoll umzusetzen. Zusammen mit seinen Tochterunternehmen unterstützt DG Nexolution seine Kunden zum Beispiel durch Lösungen für das digitale Bezahlen von morgen und übermorgen, effiziente Materialbeschaffung, intelligente Marketing- und Kundenbindungsprogramme sowie durch Angebote, die Nachhaltigkeitsmaßnahmen optimal strukturieren. Mehr Infos: dg-nexolution.de

Weitere Informationen:

DG Nexolution eG | Leipziger Straße 35 | 65191 Wiesbaden

T +49 611 5066-0 | direct@dg-nexolution.de

dg-nexolution.de

Sitz und Registergericht: Amtsgericht Wiesbaden GnR 318

Vorstand: Peter Erlebach (Vorsitzender), Marco Rummer (stellv. Vorsitzender), Dr. Sandro Reinhardt

Vorsitzende des Aufsichtsrates: Präsidentin Marija Kolak