

## MEDIENINFORMATION

### **Neue Programme im Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden auf Teneriffa: Einklang von Körper, Seele und Geist durch traditionelle Heilkunde**



**Frankfurt/Puerto de la Cruz, 24. April 2024.** Auf der größten Kanareninsel liegt malerisch eingebettet in einen 3.500 Quadratmeter großen subtropischen Garten ein einzigartiger Ort der Ruhe für Körper, Seele und Geist: [The Oriental Spa Garden](#) im [Hotel Botánico](#) auf Teneriffa. Bereits siebenmal in Folge hat das Luxushotel den renommierten Condé Nast Johansens Preis erhalten, unter anderem für den besten Hotel-Spa in Europa und im Mittelmeerraum. Seinen guten Ruf verdankt der Oriental Spa seinem Team von fast dreißig Fachleuten mit höchster Qualifikation und seinem vielfältigen Angebot, das keine Wünsche offenlässt – von Massagen mit edlen, goldhaltigen Ölen und duftenden Rosenblüten über Muskelentspannungs- und Anti-Stress-Rituale, bis hin zu Yoga-Retreats mit von hoteleigenen Ernährungswissenschaftlern entwickelten Programmen.

Ab sofort bietet das Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden seinen Gästen **neue Programme**, die innovative Technologien mit traditionellen Methoden kombinieren, die Energiereserven aufladen und vollkommene Verwöhnung versprechen. **Alle Rituale, Behandlungen und Programme sind [hier](#) zu finden.**

#### **Indische Heilkunst der Lebensweisheit: Ayurveda Wochen**

Ayurveda (deutsch „Lebensweisheit“) ist eine traditionelle indische Heilkunst, die in Asien, insbesondere in Indien, heute noch als Heilmethode akademisch gelehrt wird. Diese Methode gehört in den Bereich der Alternativmedizin und richtet sich nach den drei Prinzipien des Lebens, den sogenannten „Doshas“ (dt. „Fehler“), die sich darauf konzentrieren, Probleme des Organismus zu lösen: Vata (Wind und Luft), Pitta (Feuer und Wasser) und Kapha (Erde und Wasser). Das Hotel Botánico bietet angelehnt an diese Philosophie drei unterschiedliche Ayurveda-Wochen an, wobei sich jede Woche einem Prinzip widmet.

Die Vata-Woche behandelt das Bewegungsprinzip, das auf eine Kombination von [Yoga und Meditation](#) in Verbindung mit ayurvedischen Massagen setzt. Ein Beispiel ist die Behandlung [Udvardana](#), eine besonders energetische Massage mit Heilkräutern und Gewürzpulver, die für eine allgemeine Reinigung des Organismus sorgt. Sie hilft bei der Beseitigung von Giftstoffen, Flüssigkeitsansammlungen und Ansammlungen von Fett und Celluliten.

## MEDIENINFORMATION

Das Ergebnis ist tiefe Entspannung, Harmonie, Kraft und Revitalisierung. Die Pitta-Woche bezieht sich auf das Stoffwechselprinzip und beinhaltet unter anderem ein Champi Treatment mit Massage des Bauchraums und der Magengegend und das „Drava Sweda“, ein Bad mit speziellen Ölen und Navarazakhi-Milch. Damit wird der Kreislauf angeregt, Müdigkeit vorgebeugt und Toxine werden eliminiert. Zum Abschluss folgt die Kapha-Woche, diese entspricht dem Strukturprinzip. Darin inkludiert ist eine Udvartana-Ganzkörpermassage mit einer Schlammpackung sowie eine Gesichtsmassage mit Peeling. Durch unterstützte tiefe Dehnungsmassagen und Druck auf verschiedene strategische Punkte werden muskuläre Verspannungen gelöst und durch das Peeling wird die Haut gereinigt und entwässert.

***Die 7-tägigen Ayurveda-Programme sind inklusive der Treatments zum Preis von 1.135 Euro pro Person buchbar, der Preis von 2.140 Euro pro Person beinhaltet die Treatments und zudem die Vollpension. Des Weiteren sind der Eintritt in den Oriental Spa Garden, das Fitness Center, der Thermal-Bereich und die Teilnahme an Sporteinheiten wie Tai-Chi, Yoga, AquaGym, Pilates und mehr inkludiert.***

### **Typisch kanarisch: Entspannungsritual mit lokalen Inselprodukten**

Ein besonderes Ritual, das den Geist Teneriffas verkörpert und eine optimale Balance zwischen Körper und Seele wiederherstellt, ist das [Kanarische Ritual](#). Es kombiniert die Vorteile von der auf der Insel heimischen Aloe Vera Pflanze mit der Entspannung durch die energetischen Eigenschaften der vulkanischen Steine der Kanaren. Das Peeling mit Meersalz, Zitrone und Aloe Vera entfernt abgestorbene Hautzellen und regt die Blutzirkulation an. Durch die kühlende und reinigende Wirkung der Aloe Vera fungiert es als natürliches Antiseptikum, beruhigt und verjüngt die Haut. Die Massage mit heißen Vulkansteinen sorgt für Tiefenentspannung und vermittelt ein Gefühl des absoluten Wohlbefindens. Durch die Wärme der Steine werden Muskelschmerzen beseitigt und Verspannungen gelöst, so kann sich der Körper wieder neu regenerieren und neue Kraft schöpfen.

### **Zeit für Körper, Geist und Seele: Detox, Stressbewältigung und Schmerzlinderung**

Das Hotel Botánico bietet neben diesen [Programmen](#) noch viele weitere Möglichkeiten, um Körper und Seele etwas Gutes zu tun - wie zum Beispiel das Detox-, das Abnehm-, das Anti-Stress oder das Schönheits-Programm. Die gesamte Behandlung wird von Fachpersonal begleitet, sodass optimaler Spa-Genuss gewährleistet ist. Die Mindestdauer beträgt 3 Tage, es gibt jedoch die Möglichkeit, jedes Programm an den eigenen persönlichen Geschmack und individuelle Bedürfnisse anzupassen. Alle Programme kosten zwischen 128 und 220 Euro und beinhalten mehrere Anwendungen.

Ganz gleich für welches Programm sich ein Gast entscheidet, im Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden ist der Aufenthalt immer etwas ganz Besonderes. Denn ein Besuch im besten Hotel-Spa Europas bedeutet eine Reise in eine fernöstliche, magische Welt, die alle Sinne weckt und in der sich Besuchende rundherum wohlfühlen können.

Das Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden ist das erste 5-Sterne-Deluxe-Hotel der Kanarischen Inseln und gehört seit 1998 zur Gruppe *The Leading Hotels of the World*. Das Traditionshotel in Puerto de la Cruz sorgt seit Jahrzehnten mit seinen exzellenten Serviceleistungen für ein perfektes Urlaubserlebnis für Familien, Paare und Alleinreisende. Zudem besticht es durch zahlreiche Annehmlichkeiten in einem entspannten Ambiente mit traumhaften Ausblicken, wunderschönen Gartenanlagen und einer herausragenden mediterranen und internationalen Gastronomie. Das Luxushotel im klassischen Stil mit orientalischer Inspiration verfügt über erstklassige Freizeiteinrichtungen sowie über Salons, die auf Hochzeitsfeiern, Versammlungen und Kongresse ausgerichtet sind. Reservierung: +34 922 381 512, Adresse: Avenida Richard J Yeoward 1, 38400 Puerto de la Cruz, Tenerife, Spain, Website: <https://hotelbotanico.com/de/>

Pressekontakt: Gabriele Kuminek & Rebecca Endrich

c/o Global Communication Experts GmbH | Hanauer Landstr. 184 | 60314 Frankfurt - Germany

Tel: +49 (0)69 175371-028/ -022/ -062 | E-Mail: [presse.hotelbotanico@gce-agency.com](mailto:presse.hotelbotanico@gce-agency.com)