



Milaidhoo  
MALDIVES

## PRESSEMITTEILUNG

### Milaidhoo Maldives feiert die Earth Hour: Harmonie und Nachhaltigkeit mit ganzheitlicher Spa-Behandlung und Musiktherapie

München/Milaidhoo Maldives, 18. März 2024 – Ein Abend ganz im Zeichen der Besinnung, Entspannung und der Wiederverbundenheit – das ist für Milaidhoo Maldives die Earth Hour. Schon heute bereitet sich das Inselparadies im Herzen des berühmten Baa-Atolls, einem UNESCO-Biosphärenreservat, auf diesen besonderen Abend vor. Die ganze Milaidhoo Familie und alle Gäste werden gemeinsam am 23. März an einem bedeutungsvollen Akt der Einheit für unseren Planeten teilnehmen. An einer ganz besonderen Sitzung, die die Gelassenheit fördert und eine tiefe Verbundenheit mit sich selbst und der Welt verspricht. Natürlich gehen auch auf Milaidhoo um 21:30 alle Lichter aus. Denn die kleinste Maßnahme hat eine enorme Wirkung.

"Bei der Earth Hour geht es nicht nur darum, das Licht auszuschalten, sondern es ist eine Gelegenheit, einen Dialog zu initiieren, Achtsamkeit zu üben und handlungsfähige Veränderungen anzuregen", findet David Castaño, General Manager Milaidhoo Maldives. "Durch unser ganzheitliches Wohlfühlangebot im Serenity Spa und unsere kollektiven Naturschutzbemühungen hoffen wir, die Gäste und die Milaidhoo-Familie zu einer engeren Verbindung mit der Natur und zu nachhaltigen Praktiken zu inspirieren." Während die weltweite Gemeinschaft zusammenkommt, um die Earth Hour zu begehen, lädt Milaidhoo alle ein, sich an diesem bedeutenden Ereignis zu beteiligen. „Lasst uns unsere Lichter dimmen, unser Bewusstsein schärfen und den Weg zu einer nachhaltigeren und aufgeklärten Zukunft für alle erleuchten.“

### Besondere Bedeutung der Achtsamkeit und Nachhaltigkeit

Um die Bedeutung der Achtsamkeit und einem nachhaltigen Leben zu unterstreichen, veranstaltet Milaidhoo eine einzigartige Sitzung im Serenity Spa. Diese Sitzung wird von Bharat Patra, dem inseleigenen Yogi-Experten, geleitet. Ab 20:30 Uhr begeben sich die Gäste auf eine Reise der Selbsterkenntnis und Ruhe unter der Leitung von Bharat, dessen Fachwissen in Yoga und Meditation Geist, Körper und Seele zu bereichern verspricht. Die Sitzung konzentriert sich auf die Harmonie zwischen körperlicher Bewegung und Atmung und lädt ein, in den beruhigenden Fluss der Rhythmen der Natur einzutauchen. Nach dieser aufschlussreichen Sitzung zur Atembewusstheit werden die Gäste eine Musiktherapie genießen, die die Seele mit den therapeutischen Klängen der Raga-Musik nährt. Raga-Musik ist bekannt für ihre melodischen Feinheiten und beruhigenden Rhythmen und ist ein ideales Medium, um tiefe Entspannung und Achtsamkeit zu erreichen. Diese einzigartige musikalische Erfahrung, die von den Klängen des Ozeans durchdrungen ist, schafft eine Atmosphäre der Gelassenheit und des Friedens und fördert eine tiefe Verbundenheit mit sich selbst und der umgebenden Welt.





# Milaidhoo

MALDIVES

## **Auch die kleinste Maßnahme hat eine große Wirkung**

Für die Familie Milaidhoo ist die Earth Hour mehr als nur ein feierliches Ereignis. Wenn die Insel um 20:30 Uhr ihre Lichter ausschaltet, wird auf das kritische Thema der Energieeinsparung hingewiesen. Dieser Akt ist Teil des kontinuierlichen Engagements von Milaidhoo für den Umweltschutz und zeigt, wie selbst kleinste Maßnahmen zu erheblichen, nachhaltigen Auswirkungen führen können.

**Anreise:** Milaidhoo ist nur 35 Minuten mit dem Wasserflugzeug vom internationalen Flughafen Malé zu erreichen. Alternativ geht es mit einem 15-minütigen Inlandsflug zum Flughafen Dharavandhoo im Baa Atoll, gefolgt von einem 15-minütigen Schnellboottransfer nach Milaidhoo.

Für weitere Informationen und Buchungen: [www.milaidhoo.com](http://www.milaidhoo.com).

## **Bildergalerie:**

[https://drive.google.com/drive/mobile/folders/1JD\\_FyEWYM77zUXhjPLF6ERISweVW3fo?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/mobile/folders/1JD_FyEWYM77zUXhjPLF6ERISweVW3fo?usp=sharing)

## MILAIIDHOO MALDIVES

Milaidhoo Maldives ist ein unberührtes Inselparadies, das stolz darauf ist, in den lokalen Inseltraditionen verwurzelt zu sein. Das Boutique-Luxus-Resort verfügt über 50 moderne und komfortable Pool-Villen im maledivischen Stil, die von einem renommierten maledivischen Architekten eigens designt wurden.

Jedem Gast steht ein Insel-Butler zur Verfügung, der ihm dabei hilft, bedeutsame Erfahrungen zu schaffen und sich um alle Anliegen kümmert. Zu den Aktivitäten gehören Spa-Behandlungen über Wasser, Yoga-Kurse bei Sonnenaufgang und Schnorchelausflüge, um das unglaubliche Hausriff zu entdecken.

Das Essen ist ein weiteres Highlight auf Milaidhoo, denn es gibt drei Weltklasse-Restaurants, darunter das Ba'theli. Dieses einzigartige maledivische Restaurant spiegelt das Erbe der Insel wider und ist in Form von drei traditionellen Booten auf Säulen über der Lagune gebaut.

Die innovativen und köstlichen Gerichte des Restaurants sind tief in der maledivischen Tradition verwurzelt und jedes Gericht ist von den Favoriten der alten maritimen Gewürzroute inspiriert.

Milaidhoo steht für die authentischen Malediven. Das Resort definiert Luxus neu – Gäste erleben einen lässig-luxuriösen Barfuß-Insel-Lifestyle und haben das Gefühl, dazuzugehören, während sie sich in der natürlichen und üppigen Umgebung einer tropischen Insel befinden. Als ein Adults Only Resort, ist Milaidhoo für seine Romantik und sein Angebot an Destination Dining Möglichkeiten bekannt.

Jeder Wunsch kann erfüllt werden – von Delfinbeobachtung bei Sonnenuntergang bis hin zum Besuch einer verlassen Sandbank für ein privates Strandpicknick. Milaidhoo ist ein Mitglied der Small Luxury Hotels of The World.





# Milaidhoo

MALDIVES

Milaidhoo ist mit einem 35-minütigen Flug mit dem Wasserflugzeug vom internationalen Flughafen Malé oder einem 15-minütigen Inlandsflug zum Flughafen Dharavandhoo im Baa Atoll zu erreichen, gefolgt von einem 15-minütigen Schnellboottransfer nach Milaidhoo. Weitere Informationen unter [www.milaidhoo.com](http://www.milaidhoo.com)

## Pressekontakt

Schaffelhuber Communications GmbH

Christine Klimscha | Iris Vogel

[christine.k.extern@pr-sc.de](mailto:christine.k.extern@pr-sc.de) | [iris.v.extern@pr-sc.de](mailto:iris.v.extern@pr-sc.de)

+49 (0)89 - 78 79 79 100 | [www.pr-sc.de](http://www.pr-sc.de)

