



07.03.2024

Nr. 034

Dritter Saarländischer Ernährungspreis – Ministerin Petra Berg und IKK-Südwest-Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth eröffnen die Bewerbungsphase

Ministerin Petra Berg und der Vorstandsvorsitzende der IKK Südwest, Prof. Dr. Jörg Loth, haben bei einer Auftaktveranstaltung zum Saarländischen Ernährungspreis am 7. März 2024 in der Evangelischen Kita „Dietrich-Bonhoeffer-Haus“ in Dudweiler das neue Konzept des Wettbewerbs vorgestellt. Passend zum „Tag der gesunden Ernährung“ eröffneten sie die Bewerbungsphase für das Schuljahr 2024/2025. Bewerbungen sind bis zum 2. Mai 2024 möglich. Während in der Vergangenheit auch die Gemeinschaftsverpflegung in saarländischen Betrieben, Krankenhäusern und Senioreneinrichtungen ausgezeichnet wurde, konzentrieren sich die Initiatoren in diesem Jahr ausschließlich auf Kinder und Jugendliche: Der Preis fördert Schulen und Kindertageseinrichtungen mit vorbildlichen Ernährungskonzepten, die ihr Speise- und Getränkeangebot weiter verbessern wollen. Die Evangelische Kita „Dietrich-Bonhoeffer-Haus“ hatte beim Saarländischen Ernährungspreis 2022 den Engagement-Preis gewonnen.

„Kitas und Schulen sind Orte der Ernährungsbildung. Hier wird Ernährung an fünf Tagen in der Woche gelernt. Und Ernährung muss gelernt werden. Sie ist eine Kulturtechnik wie Rechnen, Lesen und Schreiben. Einmal gelerntes Essverhalten ändert man als Erwachsener nur in Ausnahmefällen grundlegend“, betont Berg. „Wie wir uns ernähren, hat nicht nur Auswirkungen auf die individuelle Gesundheit, unsere Lebensqualität und unser Wohlbefinden. Unsere Ernährung hat weitreichende Auswirkungen auf andere Menschen, die Umwelt, das Klima und Tiere.“

„Der Grundstein für ein gesundes und langes Leben wird in jungen Jahren gelegt: Neben ausreichend Bewegung ist eine ausgewogene Ernährung von klein auf für die Vermeidung zahlreicher Erkrankungen entscheidend. Kitas und Schulen spielen dabei eine zentrale Rolle“, erklärt IKK-Südwest-Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth und ergänzt: „Gemeinsam möchten wir Einrichtungen auszeichnen, die das Essverhalten der Kinder und Jugendlichen im Saarland positiv beeinflussen und mit kreativen Ideen und Konzepten vorangehen. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden der Kleinsten in unserer Gesellschaft – der Generation von morgen.“

Bewerbungen werden vom Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz sowie von der IKK Südwest geprüft und anschließend im Internet zur Wahl gestellt. In der letzten Juni-Woche kann jeder online für das überzeugendste Konzept abstimmen. In diesem Jahr erhalten die drei Einrichtungen mit den meisten Stimmen eine Zuwendung von 1.333 Euro für die Umsetzung ihrer Ideen. Bei der Realisierung werden sie ein Jahr lang von Ernährungsexpertinnen und -experten des Ministeriums und der IKK Südwest begleitet. Die Einrichtung, die ihre Ideen am besten umsetzt, erhält zusätzlich 3.000 Euro.

Alle weiteren Informationen und Teilnahmebedingungen finden Sie unter:
www.ernaehrungspreis-saarland.de

Pressekontakt:

Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz

Pressestelle

Tel.: 0681 501 – 4710

E-Mail: presse@umwelt.saarland.de

IKK Südwest

Mathias Gessner, Pressesprecher

Tel.: 0681 3876 – 1163

E-Mail: mathias.gessner@ikk-sw.de