

Presseinformation

Dezember 2023

Fit und vital in jedem Alter mit den Supplements von Solgar®



© Pexels

Wir werden alle älter, das lässt sich nicht aufhalten, aber wie man älter wird, können wir beeinflussen. Gewohnheiten, ein achtsamer Lebensstil und die richtige Ernährung spielen dabei eine entscheidende Rolle. Gerade in jungen Jahren kann man schon auf den Alterungsprozess einwirken und zu einem großen Teil selbst bestimmen, wie unsere goldenen Jahre aussehen werden. Mikronährstoffe wie Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe können dabei unterstützen, den Körper fit und gesund bis ins höhere Alter zu halten.

Healthy Aging ist nicht mit Anti-Aging gleichzusetzen. Bei Healthy Aging geht es primär darum, die Gesundheit und das Wohlbefinden zu erhalten, um die späteren Lebensjahre fit und vital zu erleben. Im Vergleich dazu steht Anti-Aging, welches das biologische Altern hinauszögern, sichtbare Spuren kaschieren sowie das jugendliche Aussehen erhalten soll.

Wie kann Solgar® Healthy Aging unterstützen?

Mikronährstoffe sind essenzielle Bestandteile der Ernährung, die in kleinen Mengen benötigt werden, aber einen großen Einfluss auf Mechanismen im Körper haben. Unterschiedliche



Lebensphasen wirken sich auf den Bedarf aus. So sollte besonders ab 30 Jahren auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen geachtet werden, denn diese können einen Einfluss auf den Alterungsprozess haben. Nicht immer ist eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen über die Ernährung möglich und hier kommt Solgar® ins Spiel mit seinen erlesenen Supplements für innere Balance, Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Healthy Aging. Die innovativen Produkte aus hochwertigen Inhaltsstoffen unterstützen den Körper dort, wo er es gerade braucht.

Healthy Aging Produkte von Solgar® im Überblick:

Collagen-Hyaluronsäure Komplex:

Unterstützt Knorpel und Bindegewebe für den Golden Flow und Glow

- Kollagen ist ein wichtiger Baustein für die Gewebe im Körper und beeinflusst somit unter anderem auch die Struktur der Haut.
- Hyaluronsäure liefert die nötige Feuchtigkeit, durch seine hohe Wasserbindungskapazität und ist ein wichtiger Bestandteil von Bindegewebe und der Knorpelmatrix (z.B. als Bestandteil von Gelenken).
- Vitamin C ist wichtig für die körpereigene Kollagenbildung, unter anderem in der Haut, den Knorpeln und den Knochen und schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.
- Der Collagen-Hyaluronsäure-Komplex von Solgar® beinhaltet das patentierte BioCell Collagen II® (ein hydrolysiertes Kollagen Typ II).

Erhältlich zum Preis von 48,70 €

Weitere Informationen unter: [Collagen-Hyaluronsäure Komplex](#)

Ester-C® PLUS

1000 mg Vitamin C-Komplex:

Für ein Immunsystem in Balance, den Golden Glow sowie einen ausgeglichenen Energiehaushalt

- Der Körper kann Vitamin C nicht selber bilden, benötigt es aber für viele Funktionen.
- Vitamin C ist ein wichtiger Helfer der Kollagensynthese in Haut, Knorpel und Knochen und dient zusätzlich als Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Zusätzlich unterstützt es das Immunsystem und den Energiestoffwechsel.
- Vitamin C trägt zur Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung bei und sorgt für eine gesunde Funktion des Nervensystems.
- Ester-C® PLUS 1000 mg von Solgar® hält sich längere Zeit in den weißen Blutkörperchen und versorgt so 24 Stunden.

Erhältlich zum Preis von 87,90 €

Weitere Informationen unter: [Ester-C® PLUS | 1000 mg Vitamin C-Komplex](#)

Haut-, Haare-, Nägel-Komplex

Für ein gesundes Auftreten

- Der Haut-, Haare-, Nägel-Komplex von Solgar® beinhaltet unter anderem organischen Schwefel (MSM®) der als Strukturbaustein des Bindegewebes auftritt.
- Das enthaltene Vitamin C ist Cofaktor der körpereigenen Kollagenbildung.
- Zink wirkt als Antioxidans und sorgt für gesunde Haut, Haare und Nägel.
- Ein weiterer Schutz der Zellen vor oxidativem Stress stellt Kupfer dar, das ergänzend für die Haarpigmentierung zuständig ist.
- Als natürliche Mineralstoffquelle wurde Rotalge in die Beautyformel integriert.

Erhältlich zum Preis von 24,50 €

Weitere Informationen unter: [Haut-, Haare-, Nägel-Komplex](#)

Zinkpicolinat

22 mg

Das Multitalent für einen Körper in Balance

- Zink ist das zweithäufigste Spurenelement im Körper und hat eine Unmenge an Funktionen.
- Es trägt zu einem gesunden Säure-Basen-Stoffwechsel bei, hält den Kohlenhydrat-Stoffwechsel im Gleichgewicht, sorgt für einen gesunden Fett- sowie Vitamin-A-Stoffwechsel.
- Zusätzlich sorgt es für gesunde Haut, Haare und Nägel, unterstützt den Erhalt der Sehkraft sowie gesunder Knochen.
- Zink hält auch das Immunsystem im Gleichgewicht und dient als Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Bei Zinkpicolinat von Solgar® handelt es sich um eine organische Zinkverbindung, für eine optimale Aufnahme im Körper.

Erhältlich zum Preis von 21,50 € unter <https://www.solgar.de>

Weitere Informationen unter: [Zinkpicolinat](#)

Coenzym Q₁₀ Ubiquinol

Optimal versorgt ab 30

- Ubichinol ist die reduzierte Variante des aus der Kosmetik bekannten Ubichinon (Coenzym Q₁₀) und ist in Organen und Geweben im Körper zu finden, in denen ein hoher Energiebedarf herrscht, wie Herz, Leber, Niere und Muskeln.
- Ab 30 lässt die körpereigene Produktion nach und man sollte auf eine ausreichende Versorgung achten.
- Solgar® verwendet für sein Coenzym Q₁₀ Ubiquinol natürliches Olivenöl in den Kapseln, in welchem das Coenzym Q₁₀ als lipophile Substanz gut löslich ist.

Erhältlich zum Preis von 68,90 €

Weitere Informationen unter: [Coenzym Q₁₀ Ubiquinol](#)



Magnesiumcitrat

200 mg

Für Nerven und Muskeln in Balance

- Magnesium ist ein kleines Multitalent. Es kurbelt den Energiestoffwechsel an, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, unterstützt einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt und sorgt für gesunde Muskeln.
- Magnesium trägt zu einem starken Nervensystem sowie einer gesunden Psyche bei.
- Der Mineralstoff liefert auch ein Plus für Zähne und Knochen.
- Die Formulierung von Solgar® enthält die organisch gebundene Citratform von Magnesium und wird daher vom Körper optimal aufgenommen.

Erhältlich zum Preis von 22,30 €

Weitere Informationen unter: [Magnesiumcitrat](#)

Über Solgar®

Solgar® agiert seit über 75 Jahren erfolgreich am internationalen Mikronährstoffmarkt. Die Marke steht für innovative Produkte aus hochwertigen Inhaltsstoffen, ohne unnötige Zusatzstoffe, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse ihrer Zielgruppe. Dabei steht Solgar® ein Experten-Team zur Seite, um Supplements auf höchstem Niveau zu entwickeln und immer mit der Zeit zu gehen. Ab jetzt ist Solgar® auch in Deutschland erhältlich. Solgar® ist eine Marke der pro medico Handels GmbH.

Über pro medico

Das Grazer Unternehmen pro medico Handels GmbH verwandelt vielversprechende Gesundheitsprodukte in erstklassige Marken und unterstützt Apotheken umfassend in der Vermarktung und Kundenberatung.

PRESSEKONTAKT

Christiane Viriyachitt

PR Solgar

CVPR

Philippbergstraße 36 | D 65195 Wiesbaden

Tel.: +49 177 308 52 38

c.viriyachitt@cvpr.de

Cindy Thonhauser

Public Relations & Sustainability Manager

pro medico Handels GmbH

Liebenauer Tangente 6 | A-8041 Graz

Tel.: +43 664 620 09 50

cindy.thonhauser@promedico.at