

„Heavy Kickers“ aus Selm gewinnen DAK-Wettbewerb für ein gesundes Miteinander in NRW

Staatssekretär Matthias Heidmeier würdigt Menschen mit besonderem Engagement für Prävention und Pflege

Düsseldorf/Selm 27. Oktober 2023. „Gesichter für ein gesundes Miteinander“: Unter diesem Motto haben bundesweit mehr als 200 Projekte und Einzelpersonen an einem Wettbewerb für besonderes Gesundheits-Engagement teilgenommen. In Nordrhein-Westfalen gewann das Projekt der „Heavy Kickers“ aus Selm mit ihrer Initiative „Runter von der Couch – Fußball spielen mit Übergewicht in einer Mannschaft“ den Landeswettbewerb 2023. Platz zwei ging an Krass e.V. aus Düsseldorf mit dem Projekt: „Die Bewegungsoffensive“. Den dritten Platz belegte der Kinderschutzbund Kreisverband Coesfeld e.V. mit seiner Initiative „Mut tut gut! Wir machen Kindern stark!“. Anlässlich der Siegerehrung bei der DAK-Gesundheit würdigte Staatssekretär Matthias Heidmeier die Gewinnerinnen und Gewinner aus.

Klaus Overdiek, Leiter der DAK-Landesvertretung NRW, erklärte: „Unser Wettbewerb zeigt, welche Bedeutung Zusammenhalt und ein gutes Miteinander für unsere Gesundheit haben. Mit ihren beeindruckenden Projekten sind unsere Landessiegerinnen und -sieger würdige Gesichter für ein gesundes Miteinander.“

Matthias Heidmeier, Staatssekretär im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales, sagte: „Bei 'Gesichter für ein gesundes Miteinander' stecken hinter jeder einzelnen Bewerbung Menschen und Initiativen, die Großes leisten, aber oft im Hintergrund arbeiten. Es freut mich sehr, dass der Wettbewerb der DAK-Gesundheit die vielen unterschiedlichen Helden unseres Alltags würdigt und sichtbar macht. Sie sind Vorbilder dafür, was Einzelne erreichen können und wie wir alle gemeinsam auch größten Herausforderungen meistern, wenn wir zusammenhalten, aufeinander achten und füreinander eintreten.“

„Heavy Kickers“ bringt Menschen mit Übergewicht in Bewegung

Gesucht waren im dritten Wettbewerbsjahr Menschen, die sich in den Bereichen Gesundheit, Prävention sowie Pflege engagieren und so ein gesundes Miteinander fördern. Mit dem Projekt „Runter von der Couch –

Fußball spielen mit Übergewicht in einer Mannschaft“ überzeugte der Initiator der „Heavy Kickers“ Mike Kraus die Landesjury. Für übergewichtige Menschen ist es zum Teil schwer, in einer „normalen“ Fußballmannschaft zu spielen, daher war der Anlass des Projekts für Mike Kraus gemeinsam Spaß am Sport zu haben, ohne ausgegrenzt zu werden. Information zum Projekt gibt es auf www.heavy-kickers.de

Der zweite Platz ging an den Verein Krass e.V. mit dem Projekt „Die Bewegungsoffensive“. Seit 2009 setzen sich Pädagoginnen und Pädagogen für sozial benachteiligte Kinder ein. Mit niederschwellige Sportangeboten wie Klettern, Bouldern, Yoga und Tanzen stärken sie die physische und psychische Gesundheit der Kinder. Platz drei ging an die Initiative „Mut tut gut! Wir machen Kinder stark!“, mit der sich der Kinderschutzbund Kreisverband Coesfeld e.V. bewarb. Die Jury überzeugte das großartige Engagement des Vereins, der sich mit seiner Präventionsarbeit gegen sexualisierte, körperliche und psychische Gewalt von Kindern im Vorschulalter einsetzt.

Projekt „Gemeinsam stark!“ gewinnt Sonderpreis

Der Sonderpreis „Pflege“ ging an die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bottrop. Mit dem Projekt „Gemeinsam stark!“ bietet die Gruppe betroffenen Menschen einen Austausch, gegenseitige Stärkung und Unterstützung an. Der Sonderpreis „Pflege“ wurde 2023 erstmalig im Rahmen des Wettbewerbs vergeben, um ehrenamtliches Engagement auszuzeichnen.

Im Dezember kürt eine namhafte Bundesjury um DAK-Vorstandschef Andreas Storm aus den Gewinnerprojekten aller Bundesländer die Bundessiegerinnen und -sieger.

Die DAK-Gesundheit ist mit 5,5 Millionen Versicherten eine der größten Krankenkassen in Deutschland. Sie war mit ihrem Wettbewerb „Gesichter für ein gesundes Miteinander“ auch beim diesjährigen Bürgerfest des Bundespräsidenten in Berlin vertreten. Weitere Informationen zu den Preisträgerinnen und Preisträgern 2023 gibt es auf www.dak.de/gesichter.