

Fitness-Armband FBT-115

mit Blutdruck- und EKG-Funktion, Bluetooth und App, IP67

Bedienungsanleitung



Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.com

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

INHALTSVERZEICHNIS

Ihr neues Fitness-Armband	6
Lieferumfang	7
Wichtige Hinweise zu Beginn	8
Sicherheitshinweise	8
Hinweise zu Reinigung / Sauberkeit	12
Wichtige Hinweise zum Akku	12
Wichtige Hinweise zur Geräte-Entsorgung.....	14
Konformitätserklärung	15
Produktdetails	16
Verwendung	17
Akku laden	17
Armband anlegen	18

Display einschalten	19
Display-Anzeige wechseln	19
Einstellungen	21
App installieren	22
Registrierung	22
Fitness-Armband koppeln	23
Startseite der App	24
Steuerelemente	26
Fitness-Armband anpassen	26
Daten mit App synchronisieren	28
Datenschutz	29
Technische Daten	30

IHR NEUES FITNESS-ARM BAND

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbands. Mit ihm haben Sie wichtige Körperdaten und mehr im Blick, ob Uhrzeit, Schrittzahl, Kalorienverbrauch, Entfernung, Puls und Blutdruck. Zudem können Sie jederzeit ein EKG durchführen.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Armband
- Bedienungsanleitung

Empfohlene App:

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitness-Armband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **SmartHealth**.

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN



WARNUNG

Das Gerät lässt elektrischen Strom durch den Benutzer fließen, um Messungen durchzuführen. Das Gerät sollte nicht von Personen mit Herzschrittmachern oder anderen implantierten medizinischen Geräten verwendet werden.

Lassen Sie sich zudem vor der Verwendung dieses Produkts von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie empfindlich auf blinkende Lichter reagieren, Epileptiker sind, schwanger sind oder schwanger sein könnten.

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit

- darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
 - Dieses Produkt ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissens benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
 - Das Fitness-Armband stellt kein Spielzeug für Kinder dar. Halten Sie deshalb Kinder davon fern. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen.
 - Die gemessenen Vitalwerte dienen nur zur Unterstützung beim Sport und haben keine medizinische Aussagekraft. Die Messwerte dürfen nicht für diagnostische Zwecke verwendet werden. Führen Sie aufgrund der Messergebnisse keine Selbst-diagnose oder -behandlung ohne Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt durch.
 - Verwenden Sie das Gerät NICHT:

- wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren,
 - an Kleinkindern oder Säuglingen,
 - während einer MRT- oder CT-Untersuchung,
 - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen,
 - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist,
 - unter der Dusche oder beim Baden.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
 - Alle Änderungen und Reparaturen am Produkt oder seinem Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden. Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
 - Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
 - Halten Sie das Produkt fern extremer Hitze.

- Das Gerät ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals längere Zeit in Wasser und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Überprüfen Sie das Produkt vor der Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Verwenden Sie es nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Benutzen Sie das Produkt niemals nach einer Fehlfunktion, z.B. wenn es heruntergefallen ist oder auf eine andere Weise beschädigt wurde.
- Stellen Sie vor dem Anschließen an ein Ladegerät / Netzteil sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene elektrische Spannung mit der Spannung des Netzteils übereinstimmt.
- Achten Sie beim Laden an einer Steckdose darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Produkt im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Ziehen Sie den Netzstecker des Produktes nie mit nassen Händen aus der Steckdose.
- Ziehen Sie nach jedem Gebrauch oder bei Störungen während des Ladens den Netzstecker.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Hinweise zu Reinigung / Sauberkeit

- Reinigen Sie Handgelenk und Armband regelmäßig, insbesondere nach sportlichen Aktivitäten oder allgemein, wenn Sie stark geschwitzt haben.
- Reinigen Sie das Armband, wenn es mit Reinigungsmitteln, Seife, Duschgel, etc. in Kontakt gekommen ist. Verwenden Sie zur Reinigung ein seifenfreies Spülmittel. Spülen Sie es gut mit sauberem Wasser ab. Trocknen Sie es dann mit einem weichen Tuch.
- Zur Entfernung von hartnäckigem Schmutz oder Flecken können Sie Reinigungs-Alkohol verwenden.

Wichtige Hinweise zum Akku

- Akkus gehören **NICHT** in die Hände von Kindern.
- Erhitzen Sie den Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.

- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur.
- Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiterverwendet werden.
- Achten Sie beim Aufladen des Akkus unbedingt auf die richtige Polarität des Ladesteckers. Bei falschem Ladestecker-Anschluss, ungeeignetem Ladegerät oder vertauschter Polarität besteht Kurzschluss- und Explosionsgefahr!
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Soll der Akku längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität von ca. 30 % des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.

Wichtige Hinweise zur Geräte-Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt ZX-5436-675 in Übereinstimmung mit der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU, der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863 und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.



Qualitätsmanagement

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-5436 ein.



PRODUKTDDETAILS

1. DornschnleÙe
2. Ladestecker (unter dem Armband)
3. Display
4. Funktionsfeld
5. Touch-Bedienfeld
6. Temperatur-Sensor 1
7. Herzschlag-Sensor
8. Temperatur-Sensor 2



VERWENDUNG

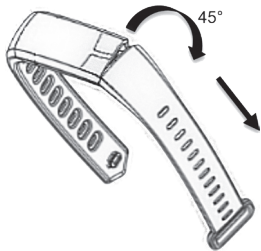
Akku laden



HINWEIS

Laden Sie den integrierten Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf (Dauer ca. 1 Stunde).

1. Ziehen Sie das Armband am oberen Display-Ende (gegenüber dem Touch-Bedienfeld) im ca. 45° Winkel vom Display ab.
2. Verbinden Sie den freigelegten USB-Stecker mit einem geeigneten USB-Netzteil und stecken Sie das in eine geeignete Steckdose ein.



3. Während des Ladevorgangs wird auf dem Display eine Lade-Animation angezeigt.
4. Sobald diese stillsteht, ist der Akku vollständig geladen.



HINWEIS

Das Display erlischt nach kurzer Zeit. Tippen Sie kurz auf das Touch-Bedienfeld, um das Display wieder einzuschalten und die Animation aufzurufen.

Sollte das Fitness-Armband nicht aufgeladen werden, wurde der USB-Stecker falsch herum in das USB-Netzteil gesteckt. Bitte drehen Sie den USB-Stecker um, so dass die Ladkontakte des USB-Steckers mit den Ladkontakten des USB-Netzteils in Berührung kommen.

Armband anlegen

Tragen Sie Ihr Fitness-Armband etwa 2 cm über dem Handwurzelknochen. Legen Sie das Armband etwas fester an, als Sie es bei eine Uhr tun würden, damit der Puls gut gemessen werden kann.

Display einschalten

Tippen Sie das Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden an. Das Fitness-Armband vibriert und kurz darauf leuchtet das Display auf.

Display-Anzeige wechseln

Wechseln Sie zur nächsten Display-Anzeige, indem Sie kurz auf das Touch-Bedienfeld tippen. Das Display durchläuft die folgenden Optionen:

- **Startseite:** zeigt Datum, Tag und Uhrzeit
- **Sportdaten:** zeigt verbrauchte Kalorien, gezählte Schritte und gelaufene Strecke
- **Temperatur:** zeigt Körpertemperatur
- **BPM:** zeigt Herzschlagfrequenz
- **mmHg:** zeigt Blutdruck
- **EKG:** zum Starten der EKG-Funktion (Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden antippen)
- **SpO2:** zeigt Blutsauerstoffsättigung
- **BPM:** zeigt Puls

- **Sportmodus:** zum Einstellen der Sportart (Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden antippen und den Modus per Touch-Bedienfeld einstellen)
- **Schlafen:** zeigt Schlafdaten
- **Wetter:** zeigt bei Verbindung mit der App lokales Wetter
- **Informationen:** zeigt bei Verbindung mit der App Push-Nachrichten von Ihrem Mobilgerät (Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden antippen und die Nachricht per Touch-Bedienfeld auswählen)
- **Einstellungen:** für erweiterbare Einstellungen (Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden antippen, die gewünschte Einstellung per Touch-Bedienfeld auswählen und zum Ausführen erneut das Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden antippen)



HINWEIS

*Um SMS-, Anrufs- und App-Benachrichtigungen auf Ihrem Fitness-Armband zu empfangen, müssen die jeweiligen Apps auf Ihrem Mobilgerät eine entsprechende Freigabe haben (siehe unter **Fitness-Armband anpassen und Benachrichtigungen** in den Erklärungen zur App).*

Einstellungen

Um die jeweilige Funktion zu nutzen bzw. anzupassen, tippen Sie das Funktionsfeld für ca. 2 Sekunden an:

- **Kamera:** Fernsteuerung für Ihre Mobilgeräte-Kamera (bei Verbindung mit der App und nach entsprechender Freigabe in diese, siehe unter **Fitness-Armband anpassen** und **Fotografieren** in den Erklärungen zur App)
- **Leuchten beim Handgelenkheben:** zum Aktivieren / Deaktivieren der Display-Einschaltfunktion per Handgelenk-Drehung
- **Helligkeit:** zum Einstellen der Display-Helligkeit
- **Reset:** zum Zurücksetzen des Fitness-Arbands
- **Ausschalten:** zum Ausschalten des Fitness-Arbands
- **Rückkehr:** zum Zurückkehren ins vorherige Menü

APP INSTALLIEREN

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitness-Armband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **SmartHealth**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie die App anschließend auf Ihrem Mobilgerät.

Registrierung

Sofern Sie noch nicht über ein Benutzerkonto verfügen, um die App ordnungsgemäß verwenden zu können, können Sie dies wie folgt vornehmen:

1. Öffnen Sie die App und tippen Sie auf **Registrieren**.
2. Geben Sie im ersten Feld Ihre Email-Adresse ein.
3. Tippen Sie im zweiten Feld auf den Button **Verifizierungscode erhalten**.
4. Prüfen Sie anschließend Ihre Emails und geben Sie den per Mail erhaltenen Code in das zweite Feld für den Registrierungsvorgang in der App ein.

5. Legen Sie im Feld darunter ein Passwort fest und wiederholen Sie die Eingabe zur Bestätigung Ihres gewählten Passworts im untersten Feld.
6. Bestätigen Sie anschließend die Benutzervereinbarung und Datenschutzrichtlinie, nachdem Sie sie gelesen haben, und tippen Sie dann unten auf **Registrieren**. Sie gelangen zur Startseite der App.

Fitness-Armband koppeln

1. Schalten Sie Bluetooth und die Ortungs-Funktion auf Ihrem Mobilgeräte ein. Die Ortungs-Funktion wird nur zum erstmaligen Verbinden benötigt und kann anschließend auf dem Mobilgerät wieder deaktiviert werden.



HINWEIS

Für die Verwendung des Fitness-Arbands mit der App sowie für Funktionen, wie z.B. Push-Nachrichten, Kamera-Fernauslösung und Armband-Finde-Funktion, muss Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät aktiviert sein.

2. Tippen Sie auf der Startseite der App unten auf Einstellen.
3. Tippen Sie dann auf Angeschlossenes Gerät, während Sie sich in Bluetooth-Reichweite des Armbandes befinden.
4. Tippen Sie auf das gefundene Gerät. Das Fitness-Armband wird automatisch gekoppelt.

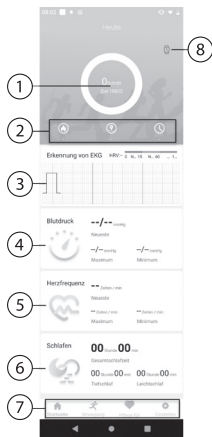
Startseite der App



Hinweis

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellen App-Version entspricht.

1. Aktuell gezählte Schritte und Tagesziel
2. Informationen zu verbrauchten Kalorien, zurückgelegter Wegstrecke und Dauer
3. EKG-Aufzeichnung
4. Blutdruck-Aufzeichnung
5. Herzfrequenz-Aufzeichnung
6. Schlaf-Aufzeichnung
7. Steuerelemente
8. Verbindungsstatus des Fitness-Armbands



Steuerelemente

- **Startseite:** zum Anzeigen der Startseite
- **Bewegung:** zum Anzeigen der Karte mit der gelaufenen Wegstrecke
- **Pflege für:** zum Hinzufügen / Verwalten von Trainingspartnern
- **Einstellungen:** zum Koppeln/Anpassen/Entkoppeln des Fitness-Armbands, Festlegen von Bewegungs- und Schlafziel, Einstellen von Einheiten und Berechtigungen sowie für allgemeine Informationen, Hilfe (FAQ) und zum Abmelden aus der App

Fitness-Armband anpassen

Tippen Sie auf der Startseite der App in den Steuerelementen auf **Einstellen** und dann auf **Angeschlossenes Gerät**. Jetzt stehen Ihnen die folgenden Optionen zur Verfügung:

- **Thema:** zum Einstellen einer Themenfarbe
- **Benachrichtigungen:** zum Auswählen der Apps, deren Nachrichten per Push ans Armband weitergeleitet werden sollen

- **Erinnerung für langes Sitzen:** zum Einstellen von Bewegungserinnerung(en), mit Zeit- und Intervall-Einstellungen
- **Wecker:** für Weck-Funktion über Armband
- **Gesundheitsüberwachung:** zum Einstellen des Zeitraums zwischen Messungen durch das Armband
- **Temperaturalarm:** zum Einstellen eines Alarms bei zu hoher Körpertemperatur
- **Anti-Lost-Funktion:** zur Armband-Suche per Mobilgerät (mit aktiviertem Bluetooth)
- **Warnung vor gefährlicher Herzfrequenz:** zum Einstellen eines Alarms bei zu hoher Herzfrequenz
- **Leuchten beim Handgelenkheben:** zum Aktivieren / Deaktivieren der Display-Einschaltfunktion per Handgelenk-Drehung
- **Trageposition:** zum Einstellen der Trageseite rechts oder links
- **Bildschirmhelligkeit:** zum Einstellen der Helligkeit am Armband-Display
- **Ungestört:** zum Einstellen von Ruhezeiten

- **Zurücksetzen:** zum Zurücksetzen des Armbands
- **Fotografieren:** für Berechtigungen zur Smartphone-Kamera-Auslösung per Armband
- **TRENNEN:** zum Trennen des Fitness-Armbands aus der App



HINWEIS

*Das Zurücksetzen des Armbands trennt auch die Verbindung zur App. Soll das Armband anschließend wieder mit der App verwendet werden, muss es erneut eingebunden werden (siehe unter **Fitness-Armband koppeln**).*

Daten mit App synchronisieren

Die Synchronisation erfolgt automatisch.


DATENSCHUTZ

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

TECHNISCHE DATEN

Akku	Typ	Lithium-Ionen
	Spannung	3,7 Volt DC
	Kapazität	105 mAh
Stromversorgung (Input)		5 Volt DC (per USB)
Schutzart		IP67
Schutzklasse III		III (Schutz durch Kleinspannung)
Schutzklasse Bildzeichen		

Bluetooth	Frequenz	2.400 – 2.483,5 MHz
	Reichweite	bis 10 m
	Sendeleistung	max. 4 dBm
Maße	260 × 23 × 11 mm	
Gewicht	25 g	

Kundenservice:

DE : +49 (0)7631-360-350

CH: +41 (0)848-223-300

FR: +33 (0)388-580-202

PEARL GmbH

PEARL-Straße 1-3

D-79426 Buggingen

© REV1 / 04.07.2023 – EB//GW//MF

Bracelet fitness connecté FBT-115

FR

Mode d'emploi



ZX-5436-675

TABLE DES MATIÈRES

Votre nouveau bracelet fitness	4
Contenu.....	4
Consignes préalables	5
Consignes de sécurité.....	5
Consignes de nettoyage.....	8
Consignes importantes sur les batteries.....	8
Consignes importantes pour le traitement des déchets.....	10
Déclaration de conformité	10
Description du produit	12
Utilisation	13
Charger la batterie	13
Mettre un bracelet	14
Allumer l'écran.....	14
Modifier l'affichage à l'écran.....	14
Réglages.....	16

Installer l'application	17
Inscription.....	17
Apparier le bracelet fitness	18
Page de commande de l'application	19
Élément de commande	19
Ajuster le bracelet.....	20
Synchronisation à l'application.....	22
Protection des données	22
Caractéristiques techniques	23

VOTRE NOUVEAU BRACELET FITNESS

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness
- Mode d'emploi

Application recommandée :

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre le bracelet fitness et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite **SmartHealth**.

CONSIGNES PRÉALABLES



ATTENTION !

L'instrument diffuse un courant électrique à travers le corps de l'utilisateur pour effectuer des mesures. L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical implanté. Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous êtes sensible aux lumières clignotantes, si vous êtes épileptique, si vous êtes enceinte ou si vous pourriez l'être.

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Les valeurs mesurées servent uniquement d'aide pendant le sport ; elles n'ont aucune signification médicale. Les valeurs mesurées ne peuvent pas être utilisées pour poser un diagnostic. Les résultats des mesures ne vous autorisent ni à poser vous-même un diagnostic ni à faire de l'automédication. Pour établir un diagnostic ou commencer un traitement, consultez votre médecin.
- N'utilisez pas l'appareil si :
 - si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc
 - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
 - pendant une IRM ou TDM
 - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs.
 - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
 - sous la douche ou dans le bain.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé. N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.

- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême.
- L'appareil est protégé contre l'immersion de courte durée. Ne le plongez jamais dans l'eau ou un autre liquide de manière prolongée.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit n'est pas endommagé. Ne l'utilisez pas s'il est endommagé.
- N'utilisez pas le produit après un dysfonctionnement, par exemple s'il est tombé dans l'eau ou s'il a été endommagé.
- Avant de brancher l'appareil sur un chargeur / adaptateur secteur, assurez-vous que la tension électrique indiquée sur la plaque signalétique correspond à la tension de l'adaptateur secteur.
- Veillez à ce que le produit soit alimenté par une prise facilement accessible afin de pouvoir débrancher l'appareil rapidement en cas d'urgence.

- Ne débranchez jamais la fiche du produit avec des mains mouillées.
- Débranchez la fiche d'alimentation de l'appareil après chaque utilisation, en cas de dysfonctionnement pendant le fonctionnement et avant chaque nettoyage.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

Consignes de nettoyage

- Nettoyez régulièrement votre poignet et votre bracelet, en particulier après une activité sportive ou, plus généralement, si vous avez beaucoup transpiré.
- Nettoyez le bracelet s'il a été en contact avec des produits de nettoyage, du savon, du gel douche, etc. Pour le nettoyage, utilisez un produit vaisselle sans savon. Rincez-le bien à l'eau propre. Séchez-le ensuite avec un chiffon doux.
- Pour éliminer la saleté ou les taches tenaces, vous pouvez utiliser de l'alcool de nettoyage.

Consignes importantes sur les batteries

- Maintenez les batteries hors de portée des enfants.

- Ne laissez pas la batterie chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion et d'incendie !
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir les batteries.
- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température.
- N'exposez pas la batterie à des charges mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.
- Respectez obligatoirement la bonne polarité du connecteur pour le chargement des accumulateurs. Un mauvais branchement du connecteur de chargement, un chargeur inadapté ou une polarité inversée créent un risque de court-circuit et d'explosion !
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser la pile/batterie durant une longue période, nous vous recommandons de la laisser chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne la stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil. La température idéale du lieu de stockage est comprise entre 10 et 20 °C.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit ZX-5436 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.



Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



ÉLÉMENTS
D'EMBALLAGE
+ NOTICES



FR

Cet appareil,
ses accessoires,
piles et cordons
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASIN



OU

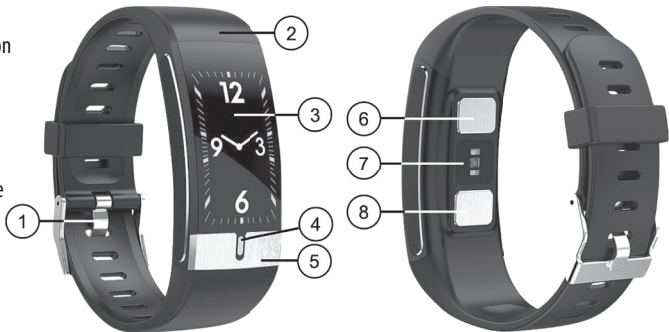
À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr

DESCRIPTION DU PRODUIT

1. Boucle ardillon
2. Prise de chargement (sous le bracelet)
3. Écran
4. Champ de fonction
5. Panneau tactile
6. Capteur de température 1
7. Capteur de rythme cardiaque
8. Capteur de température 2



UTILISATION

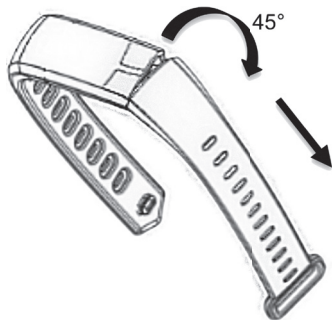
Charger la batterie



NOTE :

Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie intégrée (pendant une heure).

1. Tirez le bracelet de l'écran à l'extrémité supérieure de l'écran (en face du panneau de commande tactile) selon un angle d'environ 45°.
2. Branchez le connecteur USB exposé sur un adaptateur secteur USB approprié et branchez celui-ci sur une prise secteur adéquate.
3. Pendant le chargement, l'écran affiche une animation de chargement.
4. Elle se fige lorsque la batterie est complètement rechargée.



**NOTE :**

L'écran s'éteint après un court instant. Appuyez brièvement sur le panneau de commande tactile pour rallumer l'écran et accéder à l'animation. Si le bracelet de fitness ne se recharge pas, c'est que le connecteur USB a été inséré à l'envers dans l'adaptateur secteur USB. Retournez le connecteur USB de manière à ce que les contacts de chargement du connecteur USB entrent en contact avec les contacts de chargement de l'adaptateur secteur USB.

Mettre un bracelet

Placez le bracelet fitness environ 2 cm avant l'os carpien. Serrez le bracelet un peu plus fort qu'un bracelet de montre, afin que votre pouls puisse être mesuré.

Allumer l'écran

Appuyez sur le champ de fonction pendant environ 2 secondes. Le bracelet de fitness vibre et peu après, l'écran s'allume.

Modifier l'affichage à l'écran

Passez à l'affichage suivant en appuyant brièvement sur le panneau de commande tactile. L'écran fait défiler les options suivantes :

- Page d'accueil : indique la date, le jour et l'heure
- Données sportives : indique les calories dépensées, les pas comptés et la distance parcourue
- Température : indique la température du corps
- BPM : indique la fréquence des battements cardiaques
- mmHg : indique la pression artérielle
- ECG : pour démarrer la fonction électrocardiogramme (appuyer sur le champ de fonction pendant environ 2 secondes)
- SpO2 : indique la saturation en oxygène du sang
- Mode sport : pour régler le type de sport (appuyer sur le champ de fonction pendant environ 2 secondes et régler le mode par le panneau de commande tactile)
- Sommeil : affiche les données de sommeil
- Météo : affiche la météo locale lorsqu'elle est connecté à l'application
- Informations : affiche des messages Push de votre appareil mobile lorsqu'il est connecté à l'application (appuyez sur le champ de fonction pendant environ 2 secondes et sélectionnez le message à l'aide du panneau de commande tactile).
- Réglages : pour les réglages avancés (appuyez sur le champ de fonction pendant env. 2 secondes, sélectionnez le réglage souhaité via le panneau de commande tactile et appuyez à nouveau sur le champ de fonction pendant env. 2 secondes pour l'exécuter).

**NOTE :**

Pour recevoir des notifications de SMS, d'appels et d'applications sur votre bracelet de fitness, les applications respectives doivent disposer d'une autorisation correspondante sur votre appareil mobile (voir sous Personnaliser le bracelet de fitness et notifications dans les explications relatives aux applications).

Réglages

Pour utiliser ou adapter la fonction correspondante, appuyez sur le champ de fonction pendant environ 2 secondes :

- Commande à distance de l'appareil photo de votre appareil mobile (si vous êtes connecté à l'application et que vous l'autorisez dans celle-ci, consultez la rubrique Personnaliser le bracelet de fitness et prendre des photos dans le mode d'emploi de l'application).
- S'allume en levant le poignet : pour activer / désactiver la fonction d'allumage de l'écran par rotation du poignet
- Luminosité : pour régler la luminosité de l'écran
- Reset : pour réinitialiser le bracelet de fitness
- Éteindre : pour éteindre le bracelet de fitness
- Retour : pour revenir au menu précédent

INSTALLER L'APPLICATION

Une application est requise afin d'établir une connexion entre le produit et votre appareil mobile.

Nous recommandons l'application gratuite **SmartHealth**. Recherchez cette dernière dans Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS) et installez-la sur votre appareil mobile.

Inscription

Si vous ne disposez pas encore d'un compte d'utilisateur pour pouvoir utiliser correctement l'application, vous pouvez le faire comme suit :

1. Ouvrez l'application et appuyez sur **Enregistrer**.
2. Dans le premier champ, saisissez votre adresse e-mail.
3. Dans le deuxième champ, appuyez sur le bouton Obtenir un code de vérification.
4. Vérifiez ensuite vos e-mails et saisissez le code reçu par e-mail dans le deuxième champ pour la procédure d'enregistrement dans l'application.
5. Définissez un mot de passe dans le champ en dessous et répétez la saisie pour confirmer le mot de passe que vous avez choisi dans le champ du bas.
6. Confirmez l'accord d'utilisateur et la politique de confidentialité après les avoir lus, puis appuyez sur S'inscrire en bas. Vous accédez à la page d'accueil de l'application.

Apparier le bracelet fitness

1. Allumez la fonction bluetooth et la fonction localisation de votre appareil mobile. La fonction localisation est nécessaire pour la connexion. Elle peut être désactivée sur l'appareil mobile par la suite.



NOTE :

Pour utiliser le bracelet de fitness avec l'application, ainsi que pour utiliser les fonctions telles que les messages Push, le déclenchement à distance de l'appareil photo et la fonction "trouver le bracelet", le bluetooth doit être activé sur votre appareil mobile.

2. Sur la page d'accueil de l'application, appuyez sur Régler en bas.
3. Appuyez ensuite sur Appareil connecté lorsque vous êtes à portée bluetooth du bracelet.
4. Appuyez sur l'appareil trouvé. Le bracelet de fitness est automatiquement apparié.

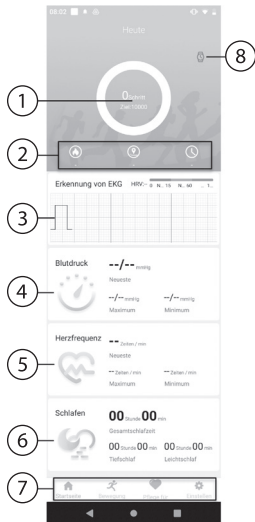
Page de commande de l'application



NOTE :

Les applications mobiles sont constamment développées et améliorées. Par conséquent, il est possible que la description de l'application de ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.

1. Nombre actuel de pas comptés et objectif quotidien
2. Informations sur les calories dépensées, la distance parcourue et la durée
3. Enregistrements ECG
4. Enregistrement de la tension artérielle
5. Enregistrement de la fréquence cardiaque
6. Enregistrements du sommeil
7. Élément de commande
8. État de la connexion du bracelet de fitness



Élément de commande

- Page d'accueil : pour afficher la page d'accueil
- Mouvement : pour afficher la carte avec la distance parcourue
- Gestion pour : pour ajouter / gérer des partenaires d'entraînement
- Paramètres : pour apparier/ajuster/désapparier le bracelet de fitness, définir l'objectif d'activité physique et de sommeil, régler les unités et les autorisations, ainsi que pour obtenir des informations générales, de l'aide (FAQ) et se déconnecter de l'application.

Ajuster le bracelet

Sur la page d'accueil de l'application, appuyez sur Régler dans les commandes, puis sur Appareil connecté.

Les options suivantes sont à votre disposition :

- Thème : pour définir une couleur de thème
- Notifications : pour sélectionner les applications dont les messages doivent être transmis par push au bracelet.
- Rappel de position assise prolongée : pour régler le(s) rappel(s) de mouvement, avec des réglages de durée et d'intervalle
- Réveil : pour fonction de réveil par bracelet
- Surveillance de la santé : pour régler l'intervalle de temps entre les mesures par le bracelet

- Alarme de température : pour régler une alarme en cas de température corporelle trop élevée
- Fonction anti-lost : pour la recherche de bracelet par appareil mobile (avec bluetooth activé)
- Avertissement de fréquence cardiaque dangereuse : pour régler une alarme en cas de fréquence cardiaque trop élevée
- S'allume en levant le poignet : pour activer / désactiver la fonction d'allumage de l'écran par rotation du poignet
- Position de port : pour régler le côté où le bracelet est porté
- Luminosité de l'écran : pour régler la luminosité de l'écran du bracelet
- Ne pas déranger : pour régler les temps de repos
- Réinitialisation : pour réinitialiser le bracelet
- Photographie : pour les autorisations de déclenchement de l'appareil photo du smartphone par le bracelet
- Déconnecter : pour déconnecter le bracelet de fitness de l'application



NOTE :

La réinitialisation du bracelet rompt également la connexion à l'application. Si le bracelet doit ensuite être à nouveau utilisé avec l'application, il faut le connecter à nouveau (voir sous Appairer le bracelet de fitness).

Synchronisation à l'application

La synchronisation s'effectue automatiquement.


PROTECTION DES DONNÉES

Avant de transférer l'appareil à un tiers, de le faire réparer ou même de le renvoyer, veuillez respecter les étapes suivantes :

- Restaurez les réglages par défaut de l'appareil.
- Supprimez l'appareil de l'application.

L'application décrit les raisons pour lesquelles certaines données personnelles ou autorisations sont requises pour l'enregistrement.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Batterie	Type	Lithium-ion
	Tension	3,7 V DC
	Capacité	105 mAh
Alimentation d'entrée		5 V DC (par USB)
Indice de protection		IP67
Classe de protection III		III, protection par basse tension
Symbole classe de protection		
Bluetooth	Fréquence	2400 à 2483,5 MHz
	Portée	Jusqu'à 10 m
	Puissance d'émission	Max. 4 dBm
Dimensions		260 × 23 × 11 mm
Poids		25 g

PEARL GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen
Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV1 / 04. 07. 2023 – EB//GW//MF