



MEDIENINFORMATION

Das grüne Herz von Lissabon: Natur und Erholung in der Stadt

Lissabon/Frankfurt, 25. September 2023. Lissabon besitzt nicht nur eine reiche Geschichte und atemberaubende Architektur, sondern auch eine Vielzahl von grünen Oasen, die zum Aufladen der Energie einladen. Diese zeigen, dass Lissabon eines der nachhaltigsten Reiseziele ist, denn die Stadt sorgt für autofreie Straßen und den Ausbau der Grünflächen. Von idyllischen Parks und Wäldern bis hin zu Naturschutzgebieten – das „Grüne Lissabon“ ist ein Ort für Naturliebhaber und Erholungssuchende.

Egal ob Familien, Verliebte oder Touristen – der Jardim da Estrela ist der ideale Ort zum Entspannen. Dieser Park, der sich im Stadtteil Estrela befindet, bietet nicht nur eine große Vielfalt an Pflanzen und Bäumen, sondern auch Wasserfälle sowie einen Teich, der von Enten und Schwänen bevölkert ist. Hier können Besucher in der Sonne entspannen oder einen Spaziergang unternehmen.

Im Zentrum Lissabons befindet sich auch der Monsanto Forest Park, der als „Lunge der Stadt“ gilt. Dieser fast 900 Hektar große Waldpark besitzt zahlreiche Wanderwege und Fahrradstrecken sowie Picknickplätze und Aussichtspunkte, von denen aus Besucher einen Blick auf die Stadt genießen können. Der Wald ist ein Rückzugsort für Naturliebhaber, die dem Trubel der Stadt entfliehen und die Ruhe und Schönheit der Natur genießen möchten.

Ein weiteres Highlight ist der Jardim Botânico Tropical, der botanische Garten von Lissabon in Belém. Besucher finden hier 500 verschiedene tropische Pflanzenarten, die in ihrer natürlichen Umgebung nicht mehr auffindbar sind. Eine Besonderheit des Gartens sind der Seerosenteich und die Skulpturen. Der Jardim Botânico ist sowohl ein Ort zum Durchatmen als auch für Bildung. Seit 2015 ist er Teil der Universität Lissabon. Das Ticket für Erwachsene kostet fünf Euro und Senioren ab 65 Jahren zahlen vier Euro. Für Kinder bis einschließlich zehn Jahre ist der Eintritt kostenlos.

Idyllische Strände und abgelegene Buchten – im Parque Natural da Arrábida können Ruhesuchende genau das finden. Rund 40 Minuten südlich vom Stadtzentrum Lissabons treffen hier Land und Meer auf natürliche und geschützte Art und Weise zusammen. Bei einer Fahrt

Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Albert | Teresa Berberich,
Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt,

Tel.: + 49 69 175371-46 | -032 | -050, E-Mail: lissabon@gce-agency.com , Internet: www.gce-agency.com



MEDIENINFORMATION

durch die Gegend kommen Besucher an Festungen, Museen, Klöster, Palästen und unvergesslichen Stränden vorbei. Die Fauna mit hunderten von Schmetterlingsarten, Vögel und Säugetiere zeugen vom Erfolg der Naturschutzmaßnahmen.

Über Turismo de Lisboa

Turismo de Lisboa ist eine gemeinnützige Organisation, die durch eine Allianz von öffentlichen und privaten Einrichtungen im Tourismussektor gegründet wurde. Sie hat rund 900 assoziierte Mitglieder. Seit der Gründung im Jahr 1998 ist es das Hauptziel der Organisation, Lissabon als touristische Destination zu fördern und zu verstärken und somit die Qualität und Wettbewerbsfähigkeit der Stadt zu steigern.

<https://www.visitlisboa.com/de>

Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Albert | Teresa Berberich,
Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt,

Tel.: + 49 69 175371-46 | -032 | -050, E-Mail: lissabon@gce-agency.com , Internet: www.gce-agency.com