

AIDAcosma ist die Nummer 1 bei Sport & Wellness – Kreuzfahrt Guide Awards in Hamburg verliehen

Im Rahmen der diesjährigen Hamburg Cruise Days fand am Abend des 8. September 2023 die Verleihung der Kreuzfahrt Guide Awards statt. Der begehrte Preis in der Kategorie „Bestes Sport- und Wellnessangebot“ ging an das Kreuzfahrtschiff AIDAcosma.

Für die 17-köpfige Expertenjury ist AIDAcosma die beste Wahl für ein erholsames und aktives Reiseerlebnis. In der Jurybewertung heißt es: „Die AIDAcosma macht es ihren sportbegeisterten Gästen leicht, sich auf hoher See oder auch beim Landgang fit zu halten. Es gibt ein großes Angebot an Kursen, von denen viele im Reisepreis inklusive sind.“ Die Jury hob hervor, dass im Organic Spa mit Bio-Produkten gearbeitet und eine große Vielfalt an Wellnessanwendungen angeboten wird.

Auch AIDA Cruises ist überzeugt: Auf dem Meer, im Urlaub und fernab des Alltagsstresses lässt sich Wellness besonders gut und intensiv erleben. Der Organic Spa Bereich von AIDAcosma erstreckt sich auf 3.545 Quadratmeter und zählt damit zu den größten schwimmenden Wohlfühltempeln auf dem Meer. Die Wellness-Oase des Spas ist komplett nach ökologischen Grundsätzen gestaltet und auch die Verwöhnangebote an Bord werden mit Bio-Produkten zelebriert. Eine Wellnesslandschaft mit fünf verschiedenen Saunen, mehreren Indoor- und Outdoor-Pools, privatem Spa Sonnendeck, zwei privaten Sonneninseln für Paare (Cabanas) sowie einem Kaminzimmer laden zur vollkommenen Entspannung bei jedem Wetter ein. Die wohltuenden Beauty- und Wellnessbehandlungen werden von einem internationalen Spa-Team mit exklusiven Kosmetikprodukten zelebriert. Hochwertige Bio-Produkte von Pharmos Natur und Thalgo Kosmetik kommen zur Anwendung. Besonders gefragt sind Green-Luxury-Massagen, spezielle Männerbehandlungen und Anwendungen mit frisch aufgeschnittenen Aloe-Vera-Blättern – zum Beispiel für werdende Mütter.

Sportbegeisterten Gästen steht ein großzügiger Bereich mit modernsten Fitnessgeräten zur Verfügung. Trainiert werden kann individuell oder mit Personal Trainer – Meerblick inklusive. Erfahrene Fitnesstrainer beraten die Reisenden persönlich, bieten Fitness-Checks an und geben gezielte Ernährungstipps. Die Basis für ein erfolgreiches Training wird mit Stoffwechselfmessungen „Cardio Scan“ gelegt. Die speziell ausgebildeten Trainer gestalten auf dieser Basis individuelle Trainings- und Ernährungspläne. Darüber hinaus bieten sie den Gästen ein umfangreiches Kursprogramm aus über 30 kostenfreien Fitness- und Entspannungskursen von Yoga bis Zumba. Darüber hinaus gibt es virtuelle Fitnesskurse als Ergänzung zum breiten Kursangebot. Bei CYBEROBICS vermitteln internationale Startrainer Kursangebote vor atemberaubenden Kulissen wie am Strand von Malibu oder im Grand Canyon. Der AIDA Urlaub bietet auch immer wieder die Möglichkeit, Neues auszuprobieren: von TRX bis Faszientraining und Power Plate sowie Power Hoops- und Slashpipe-Kursen werden stets alle internationalen Trendsportarten professionell präsentiert. Auch das figurformende Training im HYPOXI Studio ist möglich. Neben den Indoor-Trainingsflächen steht ein Sportaußendeck mit Ausdauergeräten zur Verfügung sowie Außen-Kursflächen, z.B. für Morning Yoga.

AIDA Urlauber erwartet auf allen Schiffen der Flotte ein herausragendes Wellness- und Sportangebot zu einem hervorragenden Preis-Leistungsverhältnis. Mit speziellen Packages lässt sich praktisch jede AIDA Kreuzfahrt zu einer Wellnessreise gestalten. Besonders in der Wintersaison bietet sich eine Verwöhn-Auszeit auf einem AIDA Kreuzfahrtschiff an. Ein ganz besonderes Ereignis für Körper und Geist verspricht die Feelgood-Cruise mit AIDAstella vom 5. bis 12. November 2023 zu den Kanarischen Inseln: Während der Reise erleben Gäste ein ganzheitliches Feelgood-Programm in Kooperation mit der IFAA (Internationale Fitness-Akademie) aus Entspannung, Bewegung, Ernährung und mentaler Balance.

Weitere Informationen zu den Sport- und Wellnessangeboten und dem vielfältigen Reiseprogramm bei AIDA im Reisebüro, telefonisch im AIDA Kundencenter unter +49 (0) 381/20 27 07 07 oder auf www.aida.de.

Rostock, 12. September 2023

Herausgeber:

AIDA Cruises
Am Strande 3d · 18055 Rostock
Tel.: +49 381 444 0
Fax: + 49 381 444 88 88
www.aida.de

Kontakt Communication:

Sven Jacobsen Vice President Communication & Sustainability
Tel.: +49 381 444 80 20
Fax: + 49 381 444 80 25
presse@aida.de