

Thema: Deutsche Waldtage 2023 – Gesunder Wald. Gesunde Menschen!

Beitrag: 2:13 Minuten

Anmoderationsvorschlag: „Gesunder Wald. Gesunde Menschen!“, so lautet das Motto der diesjährigen Deutschen Waldtage, die vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft initiiert werden. Am dritten Wochenende im September laden dazu wieder zahlreiche Veranstaltungen deutschlandweit in die Wälder ein. Dass der Wald viele positive Beiträge für unser aller Gesundheit leistet, dürfte unbestritten sein. Doch was steckt genau dahinter? Und wie gesund ist eigentlich der Wald selbst? Helke Michael weiß mehr.

Sprecherin: Der Wald ist für die Menschen in Deutschland ein ganz besonderer Ort. Einer Umfrage zufolge verbringen sie dort im Schnitt 28 Mal im Jahr rund zwei Stunden. Diese Zeit wird vor allem für Bewegung genutzt – also Wandern, Joggen, Radfahren. Für viele ist der Wald aber auch ein Ort zum Abschalten und Energietanken, so der Bundesminister für Ernährung und Landwirtschaft, Cem Özdemir.

O-Ton 1 (Cem Özdemir, 24 Sek.): „Tatsächlich haben Waldbesuche eine gesundheitsfördernde Wirkung: Bei Erwachsenen reduzieren sie zum Beispiel den Stress und sie fördern auch die Herzgesundheit. Das ist wissenschaftlich bestätigt! Gleichzeitig geht es bei den diesjährigen Waldtagen auch um die Gesundheit des Waldes selbst. Denn nur ein gesunder, klimaangepasster Wald kann auch künftigen Generationen seine vielfältigen Leistungen bereitstellen.“

Sprecherin: „Gesunder Wald. Gesunde Menschen!“ lautet daher auch das Motto. Denn in Zeiten des Klimawandels ist ein gesunder und vitaler Wald nicht mehr selbstverständlich. Im Gegenteil.

O-Ton 2 (Cem Özdemir, 22 Sek.): „Die Trockenheit und Hitze der vergangenen Jahre, der Schädlingsbefall und Waldbrände haben ihm stark zugesetzt. Nur ein Fünftel unserer Bäume hat keine Kronenschäden. Wir müssen also aktiv etwas dafür tun, dass die Wälder wieder gesund werden. Wir brauchen mehr Akzeptanz für seine nachhaltige, naturnahe Bewirtschaftung und den klimaangepassten Waldumbau.“

Sprecherin: Deshalb geht es bei den Deutschen Waldtagen vom 15. bis 17. September um bewusstes Erleben, Informieren und Sensibilisieren, wenn Waldbesitzende und Forstleute gemeinsam mit Vereinen und Organisationen zu deutschlandweit über 200 Veranstaltungen in die Wälder einladen.

O-Ton 3 (Cem Özdemir, 38 Sek.): „Das Angebot beginnt bei Diskussionsrunden darüber, was getan wird und getan werden muss, um unsere Wälder an die Klimakrise anzupassen. Es gibt aber auch Mitmachaktionen für Gesundheit und Wohlbefinden und schließlich Veranstaltungen, bei denen man den Wald auf ganz unterschiedliche Weise erleben kann. Das können z. B. Führungen sein, Waldbaden, Naturbeobachten und Exkursionen zu ganz verschiedenen Themen. Da ist für jede/ für jeden in der Familie was dabei. Aus Anlass der Deutschen Waldtage lohnt sich also ein Besuch im Wald noch viel mehr. Es geht nicht nur um Bewegung, sondern man lernt auch noch viel dabei.“

Abmoderationsvorschlag: Wenn Sie jetzt auch Lust bekommen haben, bei der ein oder anderen Aktion am 15., 16. oder 17. September dabei zu sein: Alle Veranstaltungen und Termine finden Sie unter www.deutsche-waldtage.de. Dort finden Sie auch eine Deutschlandkarte, auf der Sie direkt sehen können, was in Ihrer Nähe stattfindet.



Thema: Deutsche Waldtage 2023 – Gesunder Wald. Gesunde Menschen!

Interview: 3:30 Minuten

Anmoderationsvorschlag: „Gesunder Wald. Gesunde Menschen!“, so lautet das Motto der diesjährigen Deutschen Waldtage, die vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft initiiert werden. Am dritten Wochenende im September laden dazu wieder zahlreiche Veranstaltungen deutschlandweit in die Wälder ein. Dass der Wald viele positive Beiträge für unser aller Gesundheit leistet, dürfte unbestritten sein. Doch was steckt genau dahinter? Und wie gesund ist eigentlich der Wald selbst? Das verrät uns jetzt der Bundesminister für Ernährung und Landwirtschaft, Cem Özdemir.

1. Herr Özdemir, für alle, die vielleicht zum ersten Mal von den Deutschen Waldtagen hören: Was hat es damit auf sich? Was ist das und warum gibt es sie?

O-Ton 1 (Cem Özdemir, 59 Sek.): „Die Menschen in Deutschland lieben ihre Wälder. Ich kenne kaum jemanden, der nicht gerne im Wald spazieren geht oder joggt. Und es ist schließlich auch kein Wunder: Wälder sind ganz erstaunliche Ökosysteme. Sie leisten viele wichtige Beiträge für uns Menschen; sie liefern uns beispielsweise saubere Luft, aber auch frisches Trinkwasser. Sie sind Quelle gesunder Lebensmittel und Heilpflanzen. Sie bieten aber auch vielen Tier- und Pflanzenarten Lebensraum. Außerdem spielen sie in der Klimakrise eine ganz wichtige Rolle, denn Wälder und das nachhaltig verwendete Holz binden erhebliche Mengen an Kohlenstoff. Doch gerade wegen der Klimakrise ist ein vitaler, gesunder Wald keine Selbstverständlichkeit mehr. Deshalb müssen wir uns gemeinsam um ihn kümmern. Darum gibt es auch seit 2016 die Deutschen Waldtage: Sie informieren vor Ort über die vielseitigen Leistungen unserer Wälder für unser Ökosystem. Und jedes Mal wird der Wald unter einem anderen Motto in den Fokus genommen.“

2. In diesem Jahr lautet das Motto: „Gesunder Wald. Gesunde Menschen!“ Worum geht es da genau?

O-Ton 2 (Cem Özdemir, 56 Sek.): „Laut einer Umfrage verbringen wir Deutschen im Schnitt 28 Mal im Jahr rund zwei Stunden im Wald. Diese Zeit wird vor allem für Bewegung genutzt – also Wandern, Joggen, Radfahren. Wälder sind eine natürliche Art von Fitnessstudios, in denen wir uns körperlich fit halten können. Für viele Menschen ist der Wald außerdem ein Ort der mentalen Erholung und auch des Wohlbefindens. Und tatsächlich haben Waldbesuche eine gesundheitsfördernde Wirkung: Bei Erwachsenen reduzieren sie zum Beispiel den Stress und sie fördern auch die Herzgesundheit. Das ist wissenschaftlich bestätigt! Aus diesem Grund gibt es auch schon einige extra ausgewiesene Kur- und Heilwälder in Deutschland. Gleichzeitig geht es bei den diesjährigen Waldtagen auch um die Gesundheit des Waldes selbst. Denn nur ein gesunder, klimaangepasster Wald kann auch künftigen Generationen seine vielfältigen Leistungen bereitstellen.“

3. Und wie geht es unseren Wäldern derzeit?

O-Ton 3 (Cem Özdemir, 44 Sek.): „Leider gar nicht gut: Die Trockenheit und Hitze der vergangenen Jahre, der Schädlingsbefall und Waldbrände haben ihm stark zugesetzt. Nur ein Fünftel unserer Bäume hat keine Kronenschäden. Wir müssen also aktiv etwas dafür tun, dass die Wälder wieder gesund werden. Mit einer Waldstrategie will ich dafür sorgen, den Wald zu erhalten und klimastabil zu entwickeln. Mit den Veranstaltungen der Deutschen Waldtage, zu denen Waldbesitzende und Forstleute gemeinsam mit Vereinen und Organisationen einladen, wollen wir Wald bewusst erlebbar machen, informieren und zugleich sensibilisieren. Wir brauchen mehr Akzeptanz für seine nachhaltige, naturnahe Bewirtschaftung und den klimaangepassten Waldumbau.“



4. Welche Veranstaltungen erwarten uns vom 15. bis 17. September?

O-Ton 4 (Cem Özdemir, 42 Sek.): „Bundesweit soll es mehr als 200 Veranstaltungen geben. Das Angebot beginnt bei Diskussionsrunden darüber, was getan wird und getan werden muss, um unsere Wälder an die Klimakrise anzupassen. Es gibt aber auch Mitmachaktionen für Gesundheit und Wohlbefinden und schließlich Veranstaltungen, bei denen man den Wald auf ganz unterschiedliche Weise erleben kann. Das können z. B. Führungen sein, Waldbaden, Naturbeobachten und Exkursionen zu ganz verschiedenen Themen. Da ist für jede/ für jeden in der Familie was dabei. Aus Anlass der Deutschen Waldtage lohnt sich also ein Besuch im Wald noch viel mehr. Es geht nicht nur um Bewegung, sondern man lernt auch noch viel dabei.“

Bundesminister Cem Özdemir über die Aktionen rund um die Deutschen Waldtage 2023, die vom 15. bis 17. September unter dem Motto „Gesunder Wald. Gesunde Menschen!“ in ganz Deutschland stattfinden. Vielen Dank!

Abmoderationsvorschlag: Wenn Sie jetzt auch Lust bekommen haben, bei der ein oder anderen Aktion dabei zu sein: Alle Veranstaltungen und Termine finden Sie unter www.deutsche-waldtage.de. Dort haben Sie auch eine Deutschlandkarte, auf der Sie direkt sehen können, was wo stattfindet.

