



Milaidhoo

MALDIVES

Für alle Sinne – Das Multi-Sensory-Art Retreat: Ein transformatives Erlebnis auf Milaidhoo Maldives – Mit einfühlsam-kreativer Begleitung durch die renommierte Künstlerin Alena Lavdovskaya

MÜNCHEN, 1. August 2023 (SC) – [Milaidhoo Maldives](#), das unberührte, private Boutique-Inselparadies, startet mit „Multi-Sensory Art Retreat“ ein völlig neues Sieben-Tage-Programm. Ein außergewöhnliches Arrangement, bei dem sich Körper, Geist und Seele völlig neu ausrichten lassen. Das einzigartige Retreat-Erlebnis, das von der renommierten Künstlerin Alena Lavdovskaya geleitet wird, zielt darauf ab, die Kreativität und den Selbstaussdruck durch eine Reihe eindringlicher Erlebnisse zu fördern, die alle fünf Sinne ansprechen. Das erste Retreat findet vom 1. bis 7. Oktober 2023 statt. Gäste vor Ort können direkt daran teilnehmen und auch nur einzelne Sitzungen belegen.

Erstes Retreat im Oktober

Das erste „[Multi-Sensory Art Retreat](#)“ auf Milaidhoo startet in der ersten Oktober-Woche 2023 (1. bis 7. Oktober 2023) und bringt die Teilnehmer auf eine fesselnde Reise der Selbstentdeckung und künstlerischen Erkundung. Im Mittelpunkt des Retreats stehen Sehen, Hören, Schmecken, Riechen, Tasten und Intuition. Jede Sitzung konzentriert sich auf einen anderen sensorischen Aspekt und ermöglicht es den Teilnehmern, ihr kreatives Potenzial auf einzigartige und unerwartete Weise zu entfalten.

Eine Ikone der Branche – Künstlerin von Weltniveau

Alena Lavdovskaya ist eine renommierte Künstlerin, die mit ihren gefeierten Illustrationen Glamour und Eleganz zum Leben erweckt. In ihrer Karriere, die bereits zwei Jahrzehnte umspannt, hat Alena mit Topmodels, Hotels und Prominenten zusammengearbeitet und ein weltweites Publikum mit ihren exquisiten Arbeiten in ihren Bann gezogen. Ob in Modemagazinen oder bei Einzelausstellungen - ihr künstlerisches Können ist unübersehbar und macht sie zu einer echten Branchen-Ikone.

Perpektivenwechsel

Das Retreat startet mit der Sitzung "Vision": Hier werden die Teilnehmer in einfache Techniken eingeführt, die sie lehren, Selbstvertrauen zu entwickeln, um ihre Visionen zu Papier zu bringen und neue Perspektiven zu entdecken. Doch zunächst wird ihnen Alena vorgestellt, die sie anleitet und ermutigt, ihre Wünsche für das Retreat mitzuteilen. Durch Denkspiele und einen Kunstkurs für Anfänger werden die Gäste ihre





Milaidhoo

MALDIVES

Perspektive verändern und bekommen wie von selbst Inspiration für ihre künstlerische Entfaltung. Die Teilnahme ist kostenlos.



Kunst durch Klang

Die nächste Sitzung "Klang" lädt die Teilnehmer ein, sich selbst und ihrer Umgebung zuzuhören. Während einer Klangheilungssitzung im Serenity Spa leitet Alena jeden persönlich an, die individuellen Emotionen und Empfindungen, die durch die Klänge hervorgerufen werden, auf einer Leinwand darzustellen. Diese Sitzung eröffnet völlig neue Wege für den künstlerischen Ausdruck und führt in innovative Techniken der Darstellung von "Klang" durch visuelle Kunst ein. Die Teilnahme kostet 75 US-Dollar pro Person.



Geschmackserlebnis and Anrichte-Kreationen

In der "Taste-Session" begibt sich die Gruppe auf die kulinarische Reise von Milaidhoo und arbeitet mit dem Küchenteam zusammen. Dabei werden die Sinne auf die Probe gestellt, indem mit verbundenen Augen die Meisterwerke der Köche zu probieren sind. Die herrlichen Kreationen kommen in Form von Vorspeisen, Bonbons und Canapés. Austragungsort ist der Weinkeller. Im Anschluss folgt ein Kurs zur Kunst des Anrichtens. Dabei geht es darum, kulinarische Meisterwerke als essbare Kunstwerke zu kreieren, wobei der Schwerpunkt auf der Präsentation und die verschiedenen Anrichtetechniken liegt. Im Anschluss daran genießen die Gäste ein köstliches Vier-Gänge-Menü, das speziell vom Milaidhoo-Küchenteam zubereitet wird. Die Teilnahme kostet 90 US-Dollar pro Person.



Die Welt der Gerüche

In die Welt der Gerüche entführt eine verjüngende Aromatherapie-Meditation, die von Alena zusammen mit dem Serenity Spa Team geführt wird. Diese aromatische Erfahrung zeigt, wie verschiedene Düfte die kreative Denkweise inspirieren und fördern. Alena leitet an, wie Düfte in Kunstwerken eingefangen werden können, während das Spa-Team wertvolle Erkenntnisse über die Wirkung von Düften vermittelt. Als kleines Souvenir gibt es ein Geschenkpaket mit kleinen Duftflaschen für weitere Experimente. Die Teilnahme ist kostenlos.





Milaidhoo

MALDIVES

Sensorik und Farbe

Die "Touch-Session" startet zunächst mit einer entspannenden Massage, bevor die Teilnehmer selbst ihren Tastsinn durch Fingermaltechniken erkunden. Dabei erleben sie, wie durch die Farbe verschiedene Texturen entstehen und lernen, wie sie taktile Elemente in ihre Kunstwerke einbauen können. Das alles lehrt sich durch das Medium der Berührung auszudrücken und verbessert die Sensorik. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bauchgefühl – das neue Selbst

Die abschließende Sitzung "Intuition" lässt über die bisher tiefgreifende Reise nachdenken. Zusammen mit Alena sollen einfallsreiche und unkonventionelle Selbstporträts entstehen. Mit all den neu gewonnenen Sinneseindrücken und Erfahrungen kreieren die Teilnehmer ein persönliches Kunstwerk, das die Essenz ihrer transformativen Reise einfängt. Alena wird auch kleine Kunstwerke für jeden Gast anfertigen, die ihre Interpretation des neu entdeckten Selbst zeigt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Multi-Sensory Art Retreat auf Milaidhoo ist ein einzigartiges Erlebnis, das künstlerischen Ausdruck mit sensorischer Stimulation verbindet. Es bietet den Milaidhoo-Gästen eine seltene Gelegenheit, ihre innere Kreativität zu entdecken und eine tiefere und bedeutungsvollere Verbindung mit sich selbst und ihrer Umgebung herzustellen.

Weitere Informationen und Reservierungen

Für weitere Informationen: <https://www.milaidhoo.com/special-offers/multi-sensory-art-retreat>, Reservierungen über E-Mail welcome@milaidhoo.com oder Telefon: +960 660 77 88.

MILAIDHOO MALDIVES

Milaidhoo Maldives ist ein unberührtes Inselparadies, das stolz darauf ist, in den lokalen Inseltraditionen verwurzelt zu sein. Das Boutique-Luxus-Resort verfügt über 50 moderne und komfortable Pool-Villen im maledivischen Stil, die von einem renommierten maledivischen Architekten eigens designt wurden.

Jedem Gast steht ein Insel-Butler zur Verfügung, der ihm dabei hilft, bedeutsame Erfahrungen zu schaffen und sich um alle Anliegen kümmert. Zu den Aktivitäten gehören Spa-Behandlungen über Wasser, Yoga-Kurse bei Sonnenaufgang und Schnorchelausflüge, um das unglaubliche Hausriff zu entdecken.





Milaidhoo

MALDIVES

Das Essen ist ein weiteres Highlight auf Milaidhoo, denn es gibt drei Weltklasse-Restaurants, darunter das Ba'theli. Dieses einzigartige maledivische Restaurant spiegelt das Erbe der Insel wider und ist in Form von drei traditionellen Booten auf Säulen über der Lagune gebaut. Die innovativen und köstlichen Gerichte des Restaurants sind tief in der maledivischen Tradition verwurzelt und jedes Gericht ist von den Favoriten der alten maritimen Gewürzroute inspiriert.

Milaidhoo steht für die authentischen Malediven. Das Resort definiert Luxus neu – Gäste erleben einen lässig-luxuriösen Barfuß-Insel-Lifestyle und haben das Gefühl, dazuzugehören, während sie sich in der natürlichen und üppigen Umgebung einer tropischen Insel befinden. Als ein Adults Only Resort, ist Milaidhoo für seine Romantik und sein Angebot an Destination Dining Möglichkeiten bekannt.

Jeder Wunsch kann erfüllt werden – von Delfinbeobachtung bei Sonnenuntergang bis hin zum Besuch einer verlassenen Sandbank für ein privates Strandpicknick. Milaidhoo ist ein Mitglied der Small Luxury Hotels of The World.

Milaidhoo ist mit einem 35-minütigen Flug mit dem Wasserflugzeug vom internationalen Flughafen Malé oder einem 15-minütigen Inlandsflug zum Flughafen Dharavandhoo im Baa Atoll zu erreichen, gefolgt von einem 15-minütigen Schnellboottransfer nach Milaidhoo. Das steht oben schon!

Weitere Informationen unter www.milaidhoo.com

Bildmaterial: <https://we.tl/t-Lz9PNuxR58>

Pressekontakt

Schaffelhuber Communications GmbH

Christine Klimscha | Iris Vogel

christine.k@pr-sc.de | iris.v@pr-sc.de

+49 (0)89 - 78 79 79 100 | www.pr-sc.de

