



## Den Sommer mit Baby genießen – so kommen kleine Entdecker gut durch die heiße Jahreszeit

Frankfurt am Main, 12. Juli 2023. Der Sommer ist da und mit ihm die warmen Temperaturen und sonnigen Tage. Für Eltern ist dies eine besondere Zeit, vor allen Dingen, wenn sie den ersten Sommer mit ihrem Baby erleben. LILLYDOO möchte einige wertvolle Tipps mit auf den Weg geben, damit sich kleine Entdecker auch in der heißen Jahreszeit wohlfühlen.

### 1. Genug trinken – Babys und der Durst:

Wenn es warm ist, haben auch Babys einen erhöhten Flüssigkeitsbedarf. Eltern sollten deshalb darauf achten, dass ihr Baby regelmäßig trinkt, sei es an der Brust oder aus der Flasche. Muttermilch besteht zu 88 Prozent aus Wasser und stillt den Durst des Babys damit ausreichend. Dennoch sollten Babys gerade bei großer Hitze häufiger als sonst trinken, um genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Älteren Kinder, die bereits Beikost erhalten, können zusätzlich Wasser, ungesüßter Tee oder Saftschorle angeboten werden.

### 2. Sommerkleidung – Schutz und Komfort:

Im Sommer möchten wir unsere Kleidung leicht und luftig halten, das gilt auch für die Kleinsten. Empfehlenswert sind Kleidungsstücke aus atmungsaktiven Naturmaterialien wie Baumwolle oder Leinen. Zudem ist der Zwiebellook besonders praktisch, um Babys Kleidung schnell den Temperaturschwankungen anpassen zu können. Ein Sonnenhut mit Nackenschutz ist im Freien unerlässlich, um den empfindlichen Kopf vor Sonne und Überhitzung zu schützen.

# LILLYDOO

· WHAT BABIES REALLY CRY FOR ·

### 3. Der richtige Schlafplatz und Abkühlung:

Auch Babys Schlafumgebung kann im Sommer angepasst werden, um für angenehme Temperaturen zu sorgen. Ein spezieller Sommerschlafsack und eine kurzer Baumwollbody helfen dabei, Überhitzung zu vermeiden. Das Schlafzimmer sollte morgens, bevor die Temperaturen steigen, gelüftet und anschließend verdunkelt werden, um Sonne und Hitze fernzuhalten. Ein feuchter Waschlappen, mit dem Eltern die Haut ihres Babys vorsichtig abwischen, sorgt für zusätzliche Abkühlung.

Zu guter Letzt bedeutet Sommerzeit für viele Familien auch Zeit am Wasser. Sei es am Meer, am See oder im heimischen Planschbecken: Die **LILLYDOO Schwimmwindeln** bieten nicht nur gewohnten Schutz und Hautfreundlichkeit, sondern auch Komfort im Wasser. In den Schwimmwindeln werden keine mikrofeinen Saugperlen verarbeitet, sodass sie bei Kontakt mit Wasser nicht aufquellen. Dadurch haben aktive Entdecker im Wasser wie an Land genügend Bewegungsfreiheit, ohne dass sich Eltern um ungewollte Malheure Gedanken machen müssen.

## Redaktionshinweis

Bildmaterial steht hier zum Download bereit: <https://bit.ly/LILLYDOOSchwimmwindeln>

Für Statements unseres LILLYDOO Expertenteams mit Hebamme, Kinderärztin, Schlafcoach, Frauenarzt & Co. erreichen Sie uns jederzeit über: [presse@lillydoo.com](mailto:presse@lillydoo.com)

---

### Über LILLYDOO:

Um den Ansprüchen moderner Eltern gerecht zu werden, bietet LILLYDOO Babypflegeprodukte mit bedingungsloser Hautfreundlichkeit und einzigartigen Designs. Die Premiummarken und digitalen Services von LILLYDOO ermöglichen Kunden ein modernes und komfortables Einkaufserlebnis, das zu ihrem Alltag passt. Getreu der Produktphilosophie „weniger ist mehr“ verzichtet LILLYDOO in seinen Windeln auf Parfüme und Lotionen. Zudem sind alle Produkte nach OEKO-TEX® STANDARD 100 sowie von Dermatest mit „SEHR GUT“ zertifiziert und tragen die PETA Zertifizierung. Mit einem flexiblen und jederzeit kündbaren Abo-Modell können Windeln & Co. unter [WWW.LILLYDOO.COM](http://WWW.LILLYDOO.COM) komfortabel nach Hause bestellt werden. Seit Juli 2021 gehört auch die Hygiene-Marke Vivoy mit leistungsstarken und diskreten Blasenschwäche-Produkten zur LILLYDOO Familie.

Seit Juni 2023 ist die limitierte, sommerliche **Let It Bloom** Edition im Einzelkauf oder im praktischen Windel-Abo neben den dauerhaft verfügbaren Designs auf [WWW.LILLYDOO.COM](http://WWW.LILLYDOO.COM) zu finden. Die exklusiven Designs sind als Windeln in den Größen 3 bis 6 und als Pants in den Größen 4 bis 6 erhältlich.

---

### Pressekontakt:

Valerie Heck  
[presse@lillydoo.com](mailto:presse@lillydoo.com)