

## Pressemitteilung

Hamburg, den 19. Juni 2023

# Weltyogatag 2023: die schönsten Work-out-Looks zum Sichwohlfühlen



Sich beim Yoga rundum wohlfühlen geht in der Yogawear von LASCANA ACTIVE. Zum Beispiel mit einer bequemen Performance Leggings (ab 39,99 €). ©LASCANA

Am 21. Juni ist der internationale Weltyogatag! Zeit, sich daran zu erinnern, wie wichtig es ist, sich um die eigene seelische und körperliche Gesundheit zu kümmern. Mit bequemen und atmungsaktiven Styles von „LASCANA ACTIVE“ kommt auch das passende Styling auf der Matte nicht zu kurz.

Der Weltyogatag wird jedes Jahr am 21. Juni gefeiert, um die Bedeutung der aus Indien stammenden Entspannungspraxis zu zelebrieren und um Groß und Klein näherzubringen. Dieser Aktionstag ergibt richtig Sinn, denn schließlich helfen die sanften Bewegungs- und Meditations-Praktiken, Körper und Geist in Einklang zu bringen und schaffen so eine ganzheitliche Balance. Dafür finden weltweit verschiedene Veranstaltungen statt, auf denen gemeinsam Yoga in allen Formen praktiziert werden kann. Ob auf einem spirituellen Get-together oder einfach nur für sich zu Hause, mit den richtigen Styles macht das meditative Work-out gleich doppelt Spaß.

## Anpassungsfähige Styles für dynamisches Vinyasa Yoga

Beim Vinyasa-Yoga kommt man richtig ins Schwitzen! Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha-Yoga-Stil geht es in einer Vinyasa-Stunde mit fließenden Bewegungen sehr dynamisch zu. Dabei sind flexible und atmungsaktive Outfits ein Muss. Mit der [Performance-Leggings](#) von „LASCANA ACTIVE“ aus elastischem Funktionsmaterial steht der achtsamen Work-out-Session nichts mehr im Weg. Das passende [Crop-Top](#) mit Racerback und Mesh-Einsatz in der Trendfarbe Altrosa macht den sportiven Look zu einem echten Hingucker.



Performance-Leggings (ab 39,99 €) und Crop-Top (ab 29,99 €) von LASCANA ACTIVE. ©LASCANA



Jazzpants (ab 34,99 €) und Sport-BH (ab 39,99 €) von LASCANA ACTIVE. ©LASCANA

## Hatha-Yoga: gemütliche Looks für Tiefenentspannung und Meditation

Hatha-Yoga verbindet intensive Bewegungen mit einer bewussten Atmung, um das eigene Körpergefühl zu stärken und den Geist zu befreien. Enge und unbequeme Kleidung ist dabei also eher fehl am Platz. Für den perfekten Wohlfühlfaktor eignet sich die weich fließende [Jazzpants](#) von „LASCANA ACTIVE“ aus einer angenehmen Baumwollmischung. Der schwarze [Sport-BH](#)

PR Contact: Sarah Porrmann

LASCANA Public Relations | Werner-Otto-Straße 1 - 7 | 22179 Hamburg

Phone: +49 40 6461 7901 | sarah.porrmann@lascana.de

mit verstellbaren Trägern und nahtlos vorgeformten Cups sorgt für einen optimalen Halt und macht das Yoga-Outfit komplett.

### Sommerliche Outfits für den Yoga-Flow im Freien



Radlerhose (ab 34,99 €) und Crop-  
Top (ab 26,99 €) von LASCANA  
ACTIVE. ©LASCANA

Endlich ist es so weit und der Sommer ist da, perfekt um die Yoga-Session unter freiem Himmel zu genießen. Passend zu den warmen Temperaturen sind elastische Radlerhosen die richtige Wahl. Die [Performance-Radlerhose](#) von „LASCANA ACTIVE“ im stylischen Animal-Allloverprint und mit breitem Bund in V-Form ist dafür der ideale Begleiter. Kombiniert dazu das [Performance-Crop-Top](#) aus Funktionsstoff und dem sommerlichen Outdoor-Work-out steht nichts mehr im Weg.

Diese und noch mehr Yoga-Styles von „LASCANA ACTIVE“ gibt es online unter [www.lascana.de/sport/yogawear](http://www.lascana.de/sport/yogawear).

**Passendes Bildmaterial der Yogawear von LASCANA ACTIVE steht [hier](#) zum Downloaden bereit.**

### Über LASCANA

LASCANA wurde 2002 als Dessous-Marke gegründet und 2006 zu einem eigenen Tochterunternehmen der Hamburger Otto Group. Das Multi-Brand-Konzept „LASCANA – It's a woman's world“ präsentiert sich auf dem Markt mit 23 eigenen Stores, 10 eigenen internationalen Onlineshops, 1.200 Verkaufspunkten im Handel (Shop-in-Shop- und Wholesale-Flächen) sowie dem Plattform- & Marktplatzgeschäft. LASCANA zeichnet sich durch einen hohen Modegrad sowie erstklassige Passform und Qualität zu attraktiven Preisen sowie eine ganzjährlich sehr hohe Warenverfügbarkeit aus. Namhafte Lizenzmarken wie u. a. s.Oliver, Bruno Banani, Buffalo, Jette, Kangaroos, Sunseeker, Elbsand und Venice Beach setzen neben der Eigenmarke LASCANA exklusive Akzente und komplettieren das Angebot.