

pepper collection

Mentale Stärke durch die Kraft der Alpen

Golfvorbereitung im Berghotel Biberkopf in Warth am Arlberg



München / Warth, 14. Juni 2023 – Imposante Felswände, unergründliche Bergseen, satte Almwiesen und reine Gebirgsluft – die Alpen sind ein wahrer Kraftort. Das Berghotel Biberkopf in Bergdorf Warth am Arlberg, umgeben von eindrucksvoller Natur und einem magischen Bergpanorama, bietet Golfer*innen die Möglichkeit sich in perfekter Kulisse auf das Golfspiel in besonderer Art und Weise vorzubereiten. Mit einer speziellen Atemmeditation, Yoga und einem Personal Coach erfolgt eine Trainingsvorbereitung, die das Golfspiel auf ein neues Level bringt.

Ein holistischer Ansatz, um das Handicap zu verbessern, den Geist zu stärken und die Balance zu fördern



Yoga ist seit vielen Jahren auch aus dem Golfsport nicht mehr wegzudenken. Für viele Golfer*innen ist Yoga und die damit verbundene gezielte und kontrollierte Atmung ein fester

Pressekontakt:

Stefanie Hartl
Schaffelhuber Communications GmbH
stefanie.h@pr-sc.de
+49 (0)160 – 96 26 80 32
www.pr-sc.de

pepper collection

Bestandteil des Trainingsalltags. Kaum ein anderer Sport bietet diesen ganzheitlichen Ansatz und vereint Körper und Geist. Mit perfekt zusammengestellten Yoga-Übungen werden Rücken, Schultern und Knie gestärkt. Wer regelmäßig trainiert profitiert von einer erhöhten Flexibilität, einem verbesserten Gleichgewichtssinn und einem größeren Körperbewusstsein – Haltung und Schwungbewegung werden optimiert. Für die mentale Stärke ist eine konzentrierte und ruhige Atmung sehr wichtig. Das Berghotel Biberkopf bietet seinen Gästen an, sich mit gezielten Yoga-Übungen und einer geführten Atemmeditation für kommende Turniere und den Golfalltag vorzubereiten. Eingebettet in die erdende Natur spüren die Gäste die Kraft der Alpen und konzentrieren sich auf jeden Atemzug – mentale Stärke und Ausgeglichenheit sind das Ziel. Auf Wunsch können sich die Spieler*innen einen Personal Coach buchen. Egal ob auf der Driving Range, im Bunker oder auf dem Fairway, mit einem professionellen Coaching werden die Golfer*innen unterstützt, ihre persönlichen Trainingsziele zu erreichen.

Im Anschluss an einen lehrreichen Tag, können sich die Sportler*innen im Wellnessbereich des Hotels verwöhnen lassen. Hier ist Entspannung, Erholung und Ruhe garantiert. Dampfbad, Sauna, Whirlpool und ein Ruhebereich laden zur vitalisierenden Auszeit ein. Ein perfekter Abschluss für die optimale Trainingsvorbereitung. Erstklassiger Service und ausgezeichnete Kulinarik sind im Berghotel Biberkopf selbstverständlich.



Über die pepper-collection:

Die Schönheit der Alpen genießen und sich sorgenfrei verwöhnen lassen: Die pepper-collection macht es möglich. Der Experte für stilvollen Erlebnisurlaub in den Alpen schafft einen ganz persönlichen Aufenthalt in familiärem Ambiente und mit ausnahmslosem Service. Wie ein Familienbetrieb erfüllt das regional geprägte und engagierte Team rund um die Uhr die Wünsche seiner Gäste, bereitet unvergessliche Erlebnisse und organisiert bei Bedarf alle Einzelheiten für einen sorglosen Aufenthalt. So erhalten Gäste mit nur einem Anruf ihren perfekten Urlaub in den Alpen aus einer Hand. Dabei bieten die zwei Hotels Aurelio Lech und Berghotel Biberkopf, die individuellen Chalets Aurelio Club, Chalet Mimi, Chalet Falcon und das Apartmenthaus Verwall sowie das Chalethaus Arla Luxury Home der innovativen Betreiber- und Managementfirma aus Lech exklusive Rückzugs- und Wohlfühlorte für jeden Geschmack und unterschiedliche Bedürfnisse. Die einzigartige Lage am Berg und an der Seilbahn ermöglicht von allen Häusern direkten Zugang zur beeindruckenden Bergwelt in den Bergdörfern Lech und Warth. Mit dem neu zu eröffnenden „Seehotel Am Kaiserstrand“ erweitert die pepper-collection ihr Portfolio um ein weiteres Schmuckstück in unschlagbarer Lage – diesmal nur nicht an der Piste, sondern am Ufer des wunderschönen Bodensees.

Pressekontakt:

Stefanie Hartl
Schaffelhuber Communications GmbH
stefanie.h@pr-sc.de
+49 (0)160 – 96 26 80 32
www.pr-sc.de