



Renommierete Therapeuten im Landhotel Le Barn

Alexandra Jupillat, Reflexzonentherapeutin und Xavier Mebat, Gründer von Paris Palms und Meister in der Kunst der Tui-Na-Massage verwöhnen Gäste mit außergewöhnlichen Massagen



Bonnelles/Frankfurt, 17. November 2022. Das Landhotel Le Barn weihet sein neues Projekt « Wellness in residence » ein. Eine Reihe von Terminen, bei denen namhafte Therapeuten aus Frankreich in das Landhotel Le Barn kommen und dort die Gäste mit unterschiedlichen Behandlungen verwöhnen. Beginnen wird Alexandra Jupillat, eine renommierte Reflexzonentherapeutin, die an den letzten beiden Novemberwochenenden in das Anwesen, rund 45 Minuten von Paris entfernt, kommt.

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf einer einfachen Idee: Der Fuß ist wie der Spiegel des menschlichen Körpers mit seinen Reflexzonen, die den Organen, Drüsen und allen Körperteilen entsprechen, angelegt. Durch den Dialog zwischen Händen und Füßen geht Alexandra Jupillat den Spannungen und Ungleichgewichten auf den Grund, um sie zu lösen und so den Atem und die Energie jedes Einzelnen wieder in Gang zu bringen.

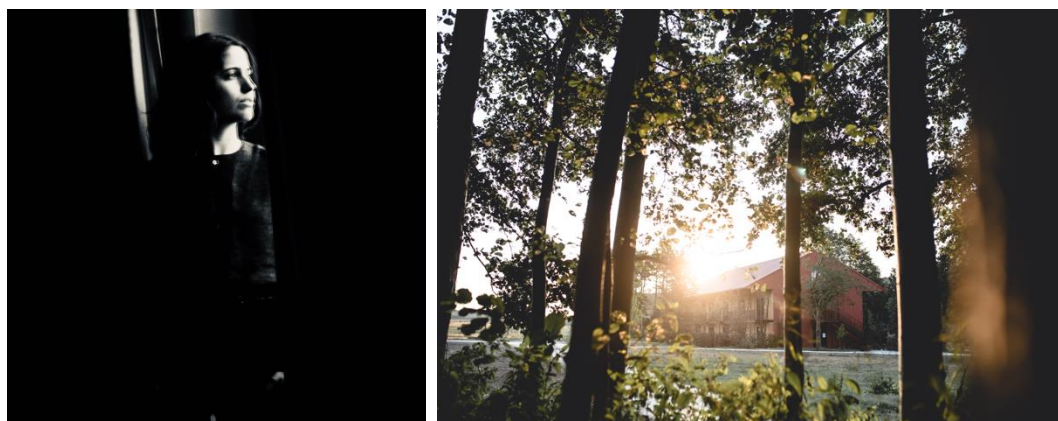
Nach der Sitzung gibt die Expertin noch Empfehlungen für die ganzheitliche Gesundheit: „Geben Sie spazieren, atmen Sie und lassen Sie Ihre Seelenkraft von den Füßen bis zum Kopf fließen. Bleiben Sie ruhig und nehmen Sie sich Zeit zum Fühlen“. Das Landhotel Le Barn, das in traumhafter Lage mitten im Regionalpark Haute Vallée de Chevreuse liegt, ist der perfekte Ort, um diese Empfehlungen in die Tat umzusetzen. Zahlreiche Wanderwege starten direkt am Hotel und führen auf verschiedenen Touren durch die Natur.



Der nächste Therapeut, der nach Le Barn kommt, ist **Xavier Mehat, Gründer von Paris Palms und Meister in der Kunst der Tui-Na-Massage**. Tui Na ist eine Behandlungstechnik der traditionellen chinesischen Medizin, die Muskelverspannungen beseitigt und die Energien entblockt. Xavier Mehat bietet mit diesem uralten Wissen, das er seit über 25 Jahren erforscht, eine Auszeit zwischen tiefer Entspannung und Revitalisierung. Von den ersten Minuten an konzentriert er sich besonders auf den Bauch, das zweite Gehirn des menschlichen Körpers und das Zentrum der Emotionen, um die Atmung wieder ins Gleichgewicht zu bringen, und breitet dann die Wirkung der Massage auf den ganzen Körper aus.

Termine für die Tui-Na-Massage sind am Freitag, den 21. und Samstag, den 22. Januar sowie am Freitag, den 4. und Samstag, den 5. Februar 2023 buchbar.

Eine alte Mühle ist die stilvolle Umgebung für das Spa und einen Wellnessbereich mit Sauna und Hammam sowie unterschiedlichen Behandlungen, ergänzt durch nordische Bäder auf dem Außengelände.



LE BARN

Ab 235 € pro Nacht für zwei Personen, mit Frühstück.

Moulin de Bretigny 78830 Bonnelles

Informationen & Reservierungen: www.lebarnhotel.com - Tel 01 86 38 00 00 - instagram @lebarnhotel

PRESSEKONTAKT

Le Barn

c/o Global Communication Experts GmbH

Simone Altmann – presse.lebarn@gce-agency.com

Tel.: 0690175371-030