

MEDIENINFORMATION

Spartan Race Teneriffa: Großes Finale der internationalen Sportveranstaltung

Der Hindernislauf „Spartan Race“ findet am 19. und 20. November in Puerto de la Cruz statt und zieht zahlreiche internationale Teilnehmende nach Teneriffa. Und auch der DEKA-Fitnesswettbewerb in Adeje am 12. und 13. November verwandelt die Kanareninsel in ein wahres Sportparadies.



Frankfurt / Santa Cruz de Tenerife, 4. November 2022. Diesen Monat verwandelt sich Teneriffa wieder zum Treffpunkt für Sport- und Fitnessfans und zieht mit gleich zwei Sportveranstaltungen mehr als 2.700 Teilnehmende aus aller Welt an, insbesondere aus Spanien, Deutschland, Frankreich, dem Vereinigten Königreich und Italien. Während am **19. und 20. November** der **Hindernislauf „Spartan Race“** in Puerto de la Cruz stattfindet, wird am **12. und 13. November** der **Fokus auf Fitness** gelegt, beim von der **DEKA veranstalteten Wettbewerb**. DEKA besteht aus einem zehnstufigen Funktionstest für alle Fitnessniveaus. Jede Zone basiert auf rudimentären Bewegungen, für deren Ausführung kein spezielles Training oder Ausbildung erforderlich ist. Als Fitnessprogramm mit zahlreichen Fitnessstudios überall auf der Welt, begleitet es seine Nutzer mit Tests und Events auf ihrem Weg zur körperlichen Fitness. An beiden Wochenenden werden etwa 8.000 Reisende auf der größten Kanareninsel erwartet.

„Das Spartan Race ist eines der international bekanntesten Sportereignisse, mit Hunderttausenden von Anhängern in den sozialen Netzwerken und in den Medien, was die Förderung des Reiseziels in Bezug auf seine Möglichkeiten im Bereich des Aktivtourismus profitabel macht, sogar in den Vereinigten Staaten, dem Ursprungsland des Spartan Race“, sagt David Pérez, CEO von Turismo de Tenerife.

Die Saison des „Spartanischen Kalenders“ wurde im April im Anaga-Gebirge mit dem Spartan Trail, der ersten der drei Veranstaltungen, eröffnet. Nun wird die Veranstaltung am 12. und 13. November mit dem Spartan DEKA fortgesetzt, der drei Modalitäten umfasst. Bei allen müssen die Teilnehmenden zehn funktionelle Übungen meistern. Diese teilen sich auf Laufabschnitte mit jeweils 500 Metern (DEKA FIT) beziehungsweise 160 Metern (DEKA MILE) auf. Die dritte Modalität, DEKA STRONG, beinhaltet lediglich die funktionellen Übungen ohne Laufabschnitte. Am 19. und 20. November kehrt schließlich das Spartan Race in allen Modalitäten und Distanzen zurück und beendet die Sportveranstaltung. Teilnehmende des Hindernislaufs können zwischen dem Sprint (5 Kilometer, 20 Hindernisse), dem Super (10 Kilometer, 25 Hindernisse) und dem Beast (21 Kilometer, 30 Hindernisse) wählen. Die Veranstaltung ist eine einmalige Gelegenheit, die vielfältigen Orte und Möglichkeiten Teneriffas zu präsentieren und die Insel als Referenzziel in der Welt der Sportveranstaltungen zu positionieren.

MEDIENINFORMATION

Dies betont auch Marco Gonzáles, Bürgermeister von Puerto de la Cruz: „Wir haben uns um jedes Detail gekümmert, damit der Event ein unvergessliches Erlebnis wird.“

Besonders erwähnenswert ist auch der hohe Frauenanteil: „Bei einigen Veranstaltungen beträgt der Frauenanteil 50 Prozent der Gesamtteilnehmenden, was nicht nur dazu beiträgt, weibliche Talente sichtbar zu machen und Referenzen zu schaffen, sondern auch die Führungsqualitäten und das Empowerment von Frauen zu fördern“, sagt Laura Castro, Tourismusdirektorin Teneriffas.

Im vergangenen Jahr besuchten rund 4.500 Sportlerinnen und Sportler sowie Begleitpersonen aus 30 Ländern die Insel im Rahmen der Spartan-Rennen. Spartan ist seit 2007 in mehr als 40 Ländern weltweit vertreten und veranstaltet mehr als 220 Rennen mit über 1,5 Millionen Läufern pro Jahr.

Weitere Informationen über Teneriffa finden Interessierte im Web bei Turismo de Tenerife:

www.webtenerife.de

Pressekontakt Teneriffa:

Gabriele Kuminek | Franziska Naujokat | Lia Spottog
Global Communication Experts GmbH
Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main
Tel.: + 49 (0) 69 1753710-28/-22/-62
E-Mail: teneriffa@gce-agency.com

Pressefotos auf Anfrage oder per Download gibt es [hier](#).

Endverbraucher-Infos sowie Download von Broschüren und Fotos: www.webtenerife.de