

Sauerland-Seelenorte bieten Fluchtpunkt für innere Einkehr und Achtsamkeit

Die Sauerland-Seelenorte (www.schmallenberger-sauerland.de/seelenorte) sind 42 besondere Orte im Sauerland, die Menschen wegen ihrer Ausstrahlung emotional oder spirituell berühren. Dazu gehören Felsen, Seen, unterirdische Grotten, aber auch Kirchen und Steinbrüche. Zu erreichen sind diese Orte über gut eingerichtete Wanderwege unterschiedlicher Länge.

Orte der Ruhe und Entschleunigung

Die Seelenorte sind sehr unterschiedlich: Manche beschenken den Besucherinnen und Besuchern wunderschöne Ausblicke über die weite Hügellandschaft des Sauerlandes. Andere führen zu beeindruckenden Baumriesen, die sich im Wald verstecken. Allen gemeinsam ist die besondere Atmosphäre, die sie ausstrahlen. Wer sich auf die Stimmung einlässt, findet hier einen Ort der Ruhe. Die Seelenorte laden ein, die Natur und sich selbst als Teil davon zu erleben. Den elastischen Moosteppich unter der Hand spüren, den Wind in den Blättern rascheln hören und hin und wieder den Schrei eines Raubvogels, der die Stille durchbricht. Hier gelingt Entschleunigung.

Themen inspirieren zum Nachdenken

Jeder Seelenort ist unter ein Motto gestellt, das eine Einladung zum Nachdenken ist. Der imposante Wilzenberg im Schmallenberger Sauerland zum Beispiel hat das Thema „Gemeinsam – allein sein“. Denn der „heilige Berg“ des Sauerlandes lädt als Wallfahrtsort in die Natur ein. Allein sein auf dem Wilzenberg ist eine Möglichkeit, ihn für eine innere Einkehr zu nutzen. Gemeinsam hoch zu pilgern ist die andere. Der besondere Ort lässt viele erleben, dass man gleichzeitig mit anderen und ganz mit sich sein kann.

Wanderungen für jeden Geschmack

Die 42 Seelenorte sind über unterschiedlich lange Wanderungen zu erreichen. Manche sind ein drei Kilometer langer Rundweg, der auch für Ungeübte leicht zu bewältigen ist.



Andere Seelenorte erfreuen auch fortgeschrittene Wandernde, die die vielseitige Wanderregion Sauerland erkunden. Lohnend sind sie alle, denn sie sind Teil der ersten und größten „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“. Das Tourismusbüro im Schmallenberger Sauerland gibt gern Auskunft.

(2.142 Zeichen inklusive Leerzeichen)

Pressekontakt

Schmallenberger Sauerland Tourismus | Katja Streffing

Poststr. 7 • 57392 Schmallenberg

Telefon: 02972 9740-53 • Fax: 02972 9740-26

e-Mail: streffing@schmallenberger-sauerland.de

Internet: www.schmallenberger-sauerland.de