



# sportingWOMEN lädt zum ersten Women's Achtsamkeit-Camp (22. bis 25. September 2022, Warth-Schröcken)



Coaching meets Hiking: Mit dem vielseitigen Programm des Women's Achtsamkeit's-Camps bietet sportingWOMEN vom 22. bis 25. September 2022 in Warth-Schröcken ein einzigartiges Event-Konzept - mit klarem Fokus auf „Mindset & Reset“!

Achtsamkeit und Bergpanorama - mit dieser Kombination sorgt sportingWOMEN für ein echtes Herbst-Highlight im Event-Kalender: Pünktlich zum Ausklang des Sommers haben Teilnehmerinnen Ende September die Möglichkeit, beides ausgiebig in der herrlichen Natur rund um Warth-Schröcken zu genießen.

### Neues Konzept für mehr Power im Alltag!

Warum es sich anbietet, die beiden Trendthemen der Stunde in einem Event-Konzept zu vereinen? Jessica Peter, Geschäftsführerin der ausführenden Agentur fiedler & peter concepts, bringt es wie folgt auf den Punkt: „Das Bedürfnis nach mehr Achtsamkeit im Alltag, aber auch das nach einer Auszeit in den Bergen hat in den letzten Jahren stetig zugenommen. Viele sehnen sich nach beidem - und dem wollten wir mit dem viertägigen Camp nachkommen.“

Entstanden ist ein umfassendes Programm bestehend aus Workshops, Impulsvorträgen und Wandertouren-Angeboten - und das „for Women only“! „Die Stimmung, die entsteht, wenn

sich Frauen mehrere Tage mit einem solchen Herzensthema auseinandersetzen können, ist einzigartig“, erklärt Monika Fiedler-Proksch, Gründerin der Agentur. „Nicht nur gemeinsames Auspowern in den Bergen verbindet ungemein, sondern eben auch, zusammen den Reset-Knopf zu drücken.“

### Perfekte Bedingungen in Warth-Schröcken

Fest steht: Warth-Schröcken bietet als Austragungsort perfekte Bedingungen - und viel Zeit zum Durchatmen. Rund um die beiden Walserdorfer Warth und Schröcken zwischen Arlberg und Bregenzerwald in der Region Vorarlberg finden sich sowohl einfachere als auch anspruchsvolle Wandermöglichkeiten sowie Dorfwege zu speziellen Themen.

Für maximale Entspannung und Momente des Krafttankens sorgt auch das exklusive Camp-Hotel. Das 4-Sterne\*-Haus Jägeralpe bietet mit einem großzügigen Spa-Bereich und einer umfassenden Badewelt alles, was das Wellness-Herz begehrt.

### Infos und Anmeldung zum Women's Achtsamkeit's-Camp:

Camp-Teilnahme im \*\*\*\*Superior Hotel Jägeralpe: 699 Euro im DZ, EZ-Zuschlag 100 Euro

[www.womensachtsamkeitscamp.de](http://www.womensachtsamkeitscamp.de)

Bildmaterial und Logo vom Event finden Sie hier: [Women's Achtsamkeit's-Camp](#)

Für Rückfragen können Sie uns oder unsere PR-Agentur ten°east communications gerne kontaktieren:

fiedler & peter concepts (Veranstalter), Sara-Lena Niebaum, [sara-lena.niebaum@fp-concepts.de](mailto:sara-lena.niebaum@fp-concepts.de), Mobil: +49 (0)151 18 54 16 59

ten°east communications (PR-Agentur), Wiebke Reimers, [wiebke.reimers@teneast.de](mailto:wiebke.reimers@teneast.de), Tel: +49 (0)40 41 30 66 20

Bei sportingWOMEN haben Frauen jeglicher Alters- und Leistungsstufe die Möglichkeit, Teil einer sportbegeisterten Community zu sein. Dazu bietet sportingWOMEN nicht nur eine vielseitige Plattform, sondern stellt auch das gemeinsame Sport-Erlebnis in den Fokus. In mehrtägigen mono- und multithematischen Sport-Camps, digitalen Workshops und weiteren Event-Formaten haben

Frauen die Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten, gemeinsamen Sporttreiben sowie Entdecken neuer Sportarten. Das Ziel: Frauen sollen darin bestärkt werden, ihre eigene Power zu entdecken und zu entfalten. Denn das Team von sportingWOMEN ist davon überzeugt, dass in jeder eine #strongHER steckt - ob sportlich, beruflich oder mental.



[www.fp-concepts.de](http://www.fp-concepts.de)

[www.sporting-women.de](http://www.sporting-women.de)

[Instagram](#)

[Facebook](#)



# Auszug aus dem PROGRAMM



## Wanderungen für alle Leistungslevel:

„Slow Arrival“: Wanderung zum ersten Kennenlernen

(Höhenmeter: 680 | Strecke: 8,4 km | Berg- & Talfahrt mit der Steffisalpbahn)

Kräuterwanderung: Die Kraft der Natur spüren

Die Natur mit ihren verschiedensten Wurzeln erleben, diese verarbeiten und zu den eigenen Wurzeln finden.

(leichte Wanderung | Höhenmeter: 254 | Strecke: 8,6 km | max. 14 Personen)

## Verschiedene Workshops & Coachings:

Meditation, Atmung & Achtsamkeit

Du hast dein Leben in der Hand: Mit der SNAP!-Methode positiv, angstfrei und unabhängig werden

(mit Coach Rebella Bex)

## Yoga-Sessions:

Von Morning-Flow (inkl. Meditation) bis Tagesausklang

## Impulse & Co.:

Kamingespräch mit Christina Wechsel

(Heilpraktikerin und Buchautorin „Wer Flügel hat, braucht keine Beine“)

Gemeinsamer Highlight-Abend

