



P A T I N A

MALDIVES • FARI ISLANDS

„FLOW“ verspricht Euphorie, Energie und Ausgeglichenheit

Das Wellness-Konzept des neuen Resorts Patina Maldives auf Fari Islands setzt auf ganzheitliches Wohlbefinden und die Partnerschaft mit innovativen Unternehmen.

Fari Islands, 5. Mai 2022 – Jede Wellness-Reise im [Patina Maldives](#) beginnt mit einer persönlichen Beratung, um mehr über die aktuellen Lebens- und Schlafgewohnheiten sowie die Körperhaltung des Gastes zu erfahren. Auf den gewonnenen Erkenntnissen beruht dann ein individuell zusammengestelltes Programm aus Bewegung, Ernährung und Biohacking. Biohacking verbindet Biologie mit moderner Technologie, um Schwachstellen im menschlichen Körper aufzufindig zu machen. Ziel ist es die Lebensweise so zu optimieren, dass Körper und Geist mehr Leistung erbringen.

„FLOW“ – go with the flow | Schwimmen mit dem Strom

Auf 1.500 Quadratmetern erstreckt sich FLOW, der Ort im Patina Maldives, der dem Wohlbefinden und der Gewinnung von Energie gewidmet ist. Die besten therapeutischen Praktiken aus aller Welt und professionelle Beratung unterstützen die Gäste dabei, ihr volles Potenzial für ein glücklicheres, gesünderes und erfüllteres Leben zu erkennen und auszuschöpfen.

Anspruchsvolle Gesichtsbehandlungen werden durch tiefenreinigende Ganzkörperbehandlungen ergänzt. Eine meditative Vagusnerv-Massage konzentriert sich auf den längsten Hirnnerv des Körpers, der als regulierende Schaltstelle zwischen dem Gehirn und den Organen fungiert. Hierbei werden Stress, Ruhe und Verdauung reguliert. Bei der **Vibrationstherapie** werden Klänge und Vibrationen eingesetzt, um durch Stress hervorgerufene Störungen, Schmerzen und Depressionen zu behandeln und emotionale Achterbahnfahrten zu beenden.

Für tiefe Entspannung sorgt **Watsu**, eine ganzheitliche Körper- und Bewegungstherapie, bei der der Therapeut den Gast im körperwarmen Wasser auf Händen trägt, hält und bewegt. Ein wahrer Zufluchtsort vor einer überreizten Welt ist der sogenannte „Flotation Tank“ – eine überdimensionale Badewanne mit Salzwasser, das bewirkt, dass man auf dem Wasser schwerelos Muskeln und Organe entspannen kann.

Hören, um zu heilen

Als Schlüsselkomponente von FLOW und Katalysator eröffnen modernste Biohacking-Anwendungen den Gästen die Möglichkeit, neue Wege zu erforschen, wie sie sich optimal fühlen. Die bahnbrechende **IRIS-Sound-Immersionstechnologie** löst durch

Klänge eine positive Gehirnaktivierung aus, wobei ein Algorithmus die Schallwelleninformationen für das Gehirn aufspaltet und verstärkt. Der Prozess stimuliert die hochfrequenten Beta-Wellen (13-30 Hz), die in unserem Wachzustand vorherrschen. Dieser Klang ruft einen aktiven Hörzustand des Gehirns hervor, der höheres Engagement und Belohnung widerspiegelt, und die damit verbundene Ausschüttung von Endorphinen. Von Psychologen wird dies als "Flow-Zustand" bezeichnet.

Immersioner Klang bringt neurologische Vorteile mit sich: eine verbesserte Motivation und erhöhtes Leistungsniveau bis hin zu gesteigertem Lernen und Gehen. Durch die herbeigeführte Tiefenentspannung wird nachweislich die Gesundheit des Herzens gefördert, indem sie eine Herzfrequenzvariabilität bewirkt. Die Sitzungen werden über patentierte **IRIS Flow-Headsets** zur Vorbereitung oder Entspannung von Körper und Geist, oder als Ergänzung zu kreativen Prozessen abgehalten.

Für die Zusammenarbeit **von Patina und IRIS wurde eine spezielle Playlist** entwickelt, die über die App IRIS – Listen Well bezogen werden kann. Die App kann kostenlos über den App Store oder Google Play heruntergeladen werden, dann auf IRIS Library klicken und unter IRIS-curated playlists IRIS X Patina auswählen.

Nachhaltige Produkte

Das im englischen Margate ansässige Unternehmen **Haeckels** hat speziell für Patina Maldives eine exklusive Serie, die Indian Ocean Collection, entwickelt. Der Hauptbestandteil der Haeckels-Produkte sind natürliche Algen, die reich an Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren mit feuchtigkeitsspendenden, antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften sind. Die Indian Ocean Collection kombiniert *Eucheuma Cottonii*, auch bekannt als „Sea Bird Nest“, eine essbare, in Sri Lanka geerntete Meeresalge, die für ihre starken heilenden Eigenschaften bekannt ist. Kombiniert wird es mit lokalen Zutaten wie Zitronenverbene, Grapefruit, Limette und Zitronengras, um den Produkten eine ganz persönliche Inselnote zu verleihen.

Die Kollektion umfasst auch zwei Massageöle, die aus maledivischer Papaya und weiteren heimischen Zutaten wie Jojoba- und Zitronenverbänenöl sowie Neroli und ägyptischer Geranie gemacht werden.

Neben den Produkten von Haeckels werden auch Hautpflegeprodukte der **OSEA**-Reihe eingesetzt. Das Familienunternehmen lässt sich bei der Produktentwicklung vom Meer, der Sonne, Erde und Atmosphäre inspirieren. OSEA-Produkte fördern das geistige und körperliche Wohlbefinden und sind führend bei der Eliminierung schädlicher

Inhaltsstoffe. Bei der Herstellung werden zertifizierte vegane und biologische Algen, bioverfügbare Algen und reine dampfdestillierte und kaltgepresste ätherische Öle verwendet. OSEA ist stolz auf seine kontrollierte Lieferkette und deren offiziellen klimaneutralen Status.

Zur Bekämpfung von Reisemüdigkeit und zur Unterstützung des Immunsystems bei Umweltveränderungen, werden den Gästen von Patina Maldives exklusiv entwickelte Vitaminmischungen von **Nourished** als Gute-Nacht-Gruß auf den Nachttisch gelegt. Nourished stellt individualisierte, 3D-gedruckte „Gummy Snacks“ (Nahrungsergänzungsmittel) her. Die maßgeschneiderten Patina-Mischungen gibt es in verschiedenen Zusammensetzungen wie Amplify & Harmonise, Inner Peace, Inner Beauty und Inner Strength, die zur Verbesserung des Hautbildes, der Energie, des Schlafs, der Entspannung und der Konzentration beitragen können. Die Snacks bestehen aus 28 wichtigen Inhaltsstoffen, darunter Ingwer, Vitamin B12, Lycopin, Ashwagandha und den patentierten Inhaltsstoffen LactoSpore, HydroCurc und Vita-Algen D3. Die Gäste können sich ihre eigene, persönliche Mischung über **die Patina-App** bereits vor ihrer Ankunft zubereiten und liefern lassen.

Kraft aus Pflanzen

Die Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil der Philosophie von FLOW. Ganz besonders zeigt sich dies im Restaurant ROOTS, in dem ausschließlich pflanzliche Gerichte zubereitet werden. Tatsächlich wird die Ernährung auf pflanzlicher Basis begleitend zu der Wellness-Reise im Patina Maldives auch zur Stärkung des Immunsystems empfohlen. Reine, saisonale, lokale Zutaten werden achtsam und mit viel Kreativität zusammengestellt und zubereitet. Ein auf der Insel angelegter Bio-Permakultur-Garten liefert frische Produkte. Die Gäste werden ermutigt, die Vielfalt an Gemüse und Kräutern im Garten zu entdecken und ihre Sinne dafür zu schärfen.

Energie, die befreit

Außerdem haben die Gäste Zugang zu Schlaftherapeuten, Ernährungsspezialisten, Reiki-Therapeuten und Haltungsspezialisten, die das Herz von Patina Maldives ausmachen. Jede Woche finden Veranstaltungen, in denen lebensverändernde Ideen und Wissen vermittelt werden, statt. Auf der Insel gibt es zusätzlich eine große Auswahl an Gruppenübungen mit unterschiedlichem Belastungsniveau, Natur- und Kulturaktivitäten sowie 24-Stunden Zugang zum Reboot (Fitnessstudio), zwei Swimmingpools sowie die kostenlose Nutzung von Fahrrädern, Schnorchel-Sets, Stand-up Paddelboards und Kajaks.

Eine Woche vor ihrer Ankunft erhalten die Gäste eine persönliche Nachricht, und es werden Wünsche abgefragt, angefangen von der Größe der Hausschuhe und des Bademantels bis hin zu den Getränken in der Minibar und der Buchung von Arrangements- und Behandlungen. Alle Wellness-Behandlungen können auch über die Patina-App vor und während des Aufenthaltes gebucht werden.

ÜBER PATINA MALDIVES, FARI ISLANDS

Patina Maldives, Fari Islands ist das Flaggschiff der neuen Lifestyle-Marke Patina Hotels & Resorts, dem neuesten Hotelkonzept der Capella Hotel Group. Das vom renommierten brasilianischen Architekten Marcio Kogan entworfene Patina Maldives bietet 90 moderne Strand- und Over-Water-Villen mit ein bis drei Schlafzimmern sowie 20 Fari Studios. Auf der Inselgruppe der Fari-Inseln im Nord-Malé-Atoll können die Gäste in eine neue Form des Insellebens eintauchen, indem sie personalisierte Wellness-Reisen, interaktive Musikprogramme und fesselnde kulinarische Erlebnisse genießen und sich im lichtdurchfluteten James Turrell Skyspace Amarta sonnen. Außerdem können die Gäste des Resorts wählen zwischen der Privatsphäre ihrer Villa, dem Rückzug in die Natur und dem pulsierenden Leben im Fari Marina Village und dem Fari Beach Club.

Mehr Informationen unter:

<https://patinahotels.com>

<https://patinahotels.com/maldives-fari-islands/>

Pressekontakt

Global Communication Experts GmbH
Claudia Dressler | Sieglinde Sülzenfuhs
Brabanter Straße 4, 80805 München
T +49 89 2153793-82 /-84 | M: +49 173 94444 23
claudia.dressler@gce-agency.com
sieglinde.suelzenfuhs@gce-agency.com