

Presseinformation

März 2022

Vanessa Mai verrät ihre Beauty Secrets - mit Kollagen von Vital Proteins



Wiesbaden, März 2022. Strahlend schön - und dabei voller Energie: Mitte Oktober 2021 hat die erfolgreiche deutsche Sängerin Vanessa Mai mit dem Song „Happy End“ einen Hit gelandet. Ihre nächste Tournee startet im Mai 2022. Da fragt man sich unweigerlich: Wie schafft sie das alles bloß? Singen, performen, jeden Tag wunderschön sein - und das alles mit so viel Charme, Power und positiven Vibes. Vielleicht ist ja auch ihre Extraportion Kollagen von Vital Proteins nicht ganz unschuldig daran.

Seit kurzem ist die Sängerin Markenbotschafterin der in den USA führenden Kollagenmarke Vital Proteins¹ - und bereits viel mehr als das schöne Aushängeschild der

¹ SPINSScan US Natural Enhanced channel, MULO, Total US, 52 Weeks Ending 5/16/2021, SPINS LLC, Chicago 2021.

Wellness-Marke für Deutschland. Sie ist ein echter Fan der Kollagen-Produkte von Vital Proteins, die seit Anfang August 2021 in Deutschland erhältlich sind.

Warum das so ist, verrät sie in einem ganz persönlichen Beauty-Interview

Vanessa, du durftest als Markenbotschafterin die Kollagen-Produkte von Vital Proteins ja schon vor der Einführung im August 2021 testen. Bist du zufrieden damit?

„Sehr! Ich bin nicht nur begeistert von den Produkten von Vital Proteins, sondern auch von der ganzheitlichen Philosophie dahinter. Ein gesunder, ausgewogener Lebensstil, eine positive Einstellung sowie Sport gehören für mich ebenso zum Alltag wie meine tägliche Portion Kollagen von Vital Proteins.“

Wie bringst du Vital Proteins bei deinem vollen Terminkalender in deinem Alltag unter?

„Das ist ja gerade das Gute an den Produkten von Vital Proteins. Sie sind super easy in der Anwendung. Einfach in deinen Kaffee, Tee, Fruchtsaft oder Smoothie rühren. Das war's. Du kannst dein Lieblings-Kollagen-Pulver auch übers Müsli streuen. Bei mir kommt immer eine Portion Kollagen in meinen Smoothie. Leichter geht's doch gar nicht.“

Stimmt. Das klingt, als wärst du richtig happy über die Zusammenarbeit mit der Marke?

„Ja, weil ich überzeugt davon bin. Ich freue mich, dass ich Vital Proteins begleiten darf, denn ich mag es, Menschen dazu zu inspirieren, sich aktiv für ihr Wohlbefinden einzusetzen. Und wir haben einiges zusammen geplant. Ihr dürft also gespannt sein! Ein kleiner Ausblick für alle, die mehr wissen möchten: Vital Proteins ist Tour-Partner meiner Tour 2022. Dafür, und für weitere geplante Aktionen, lohnt es sich, regelmäßig unter **#MaiMonday** nachzuschauen.“

Wie hältst du dich fit und schön?

„Durch viel Bewegung und gesunde, vollwertige Ernährung. Natürlich spielen auch meine Liebsten eine sehr große Rolle für mein äußeres und inneres Wohlbefinden. Mein Mann ist mein geheimer Akku, den ich am liebsten immer bei mir habe. Und mein Hund Ikaro erdet mich. Ein Waldspaziergang mit ihm ist wie ein kleiner Wellness-Urlaub.“

Hast du eine spezielle Morgenroutine?

„Als erstes gehe ich mit meinem Mann und unserem Hund laufen: Anschließend wird ausgewogen gefrühstückt. Mal ist Sport dabei, mal fehlt die Zeit dazu, wie z. B. auf Tour oder im Job. Da wird das alles über den Haufen geworfen und ich zehre von dem guten Gefühl, das ich mir zu Hause gebe, wenn wir nicht unterwegs sind. Mein Beauty-Tipp: Morgens als erstes ein Glas lauwarmes Wasser trinken. Das bringt alles in Schwung und versorgt den Körper wieder mit Flüssigkeit, die über Nacht verloren gegangen ist.“



Wie sieht es mit einer Abendroutine aus? Gibt es sowas auch bei dir?

„Was immer auch passiert: Ich gehe niemals mit Make-up ins Bett! Das nimmt die Haut einem mit der Zeit auch echt übel! Meine Abendroutine: abschminken, meinem Mann und Ikaro, unserem Hund, gute Nacht sagen und versuchen, das Smartphone nicht mehr in die Hand zu nehmen.“

Noch ein ganz persönlicher Beauty-Tipp, der dir besonders wichtig ist?

„Weniger ist mehr! Wer sich in seiner Haut wohlfühlt und auf sich achtet, strahlt von innen heraus. Vital Proteins nehme ich gern als Booster zusätzlich zu meinem vollwertigen Essen und Trinken.“

Was tust du für deine innere Balance?

„Ich höre in mich rein und reflektiere viel. Ich bin dankbar und versuche immer das Positive zu sehen und lasse mich von meinem Mann positiv anstecken. Alles, was mir guttut, registriere und schätze ich.“

Gibt es noch mehr, wofür du dankbar bist?

„Für Gesundheit, meinen Mann und mein Leben. Außerdem bin ich dankbar, dass ich so facettenreich unterwegs sein kann und dass ich nie aufgehört habe, auf mein Bauchgefühl zu hören, und mich in keine Schublade stecken lasse. Leute, ich habe den besten Mann, ein tolles Zuhause, singe mit Sido und arbeite mit Vital Proteins - was soll ich noch mehr sagen?“



Die druckfähigen Bilddaten können Sie anfordern unter c.viriyachitt@cvpr.de

Über Vanessa Mai

Sängerin, Schauspielerin, Tänzerin, Werbegesicht, Social-Media-Star - Vanessa ist die Vollblut-Entertainerin geworden, die sie schon mit sechs Jahren sein wollte. Seitdem ist viel passiert: Die 29-Jährige ist mit ihren Alben und Singles Dauergast in den Charts und auch auf den großen Bühnen.

Ein unbändiger Wille, die Liebe ihrer Fans, der Glaube an sich selbst, Leidenschaft für das, was sie macht, und eine authentische Ehrlichkeit haben Vanessa Mai dabei geholfen, eine der relevantesten und facettenreichsten Künstlerinnen ihres Landes zu werden und nebenbei noch ein starkes Vorbild für die jüngere Generation zu sein. Ohne sich Grenzen auferlegen zu lassen, ist Vanessa Mai immer selbstbewusst und konsequent ihren ganz eigenen Weg gegangen. Ganz nebenbei verändert sie die Spielregeln einer ganzen Szene und bricht vermeintliche Gesetze in Sachen Musik, Stil und Haltung. Mit Erfolg: Niemand sonst schafft es derzeit so gekonnt und glaubwürdig, die verschiedenen Genres miteinander zu verschmelzen und sich so seine eigene Nische zu schaffen. Für ihre neue Single „Happy End“ holte die Sängerin sich mal eben Unterstützung von keinem geringeren als Rap-Ikone Sido.

Das Motto von Vanessa Mai? „Ich mach so, wie ich denk, und gebe Gas“. Im Jahr 2022 geht es wieder auf große Hallen-Tournee durch Deutschland.

Vanessa Mai - eine Erfolgsgeschichte!

Sieben produzierte Alben, zwei Nummer-eins-Alben, sechs Top-Ten-Alben, Echopreisträgerin, sieben Gold- und Platinauszeichnungen, ausverkaufte Tourneen, Schauspieldebüt 2020 im Ersten, erfolgreiches Talkformat auf Youtube, eigenes Fitnessprogramm bei Gymondo und seit 2013 privat mit Andreas Ferber glücklich.

DAS WICHTIGSTE ÜBER KOLLAGEN

WAS IST KOLLAGEN?

Kollagen ist das im Körper am häufigsten vorkommende Protein und unterstützt die Struktur von Haut, Nägeln, Knochen, Bändern und Sehnen. Kollagen sorgt dafür, dass unsere Haut strahlt. Mit zunehmendem Alter und abhängig vom Stressniveau, dem der Körper ausgesetzt ist, wird die Kollagenproduktion beeinträchtigt. Die Haut kann so an Elastizität verlieren, die Gelenke können ihre Beweglichkeit einbüßen oder die Knochendichte kann abnehmen.

WELCHE ARTEN VON KOLLAGEN GIBT ES?

Es gibt 3 Haupt-Kollagentypen: Typ I, II und III.

Typ-I-Kollagen

Typ I ist der Kollagentyp, der am häufigsten im menschlichen Körper vorkommt. Man findet ihn vor allem in Knochen, Haut, Sehnen und im Dentin. Dieser Typ trägt einen Teil zur Elastizität, Stabilität und Festigkeit von Haut, Sehnen und Knochen bei. Schlaffere Haut, feine Linien und Falten werden mit einer Abnahme von Kollagen in Verbindung gebracht.

Typ-II-Kollagen

Obwohl Typ-II-Kollagen im Körper nicht in so hoher Menge wie Typ I vorkommt, ist es besonders wichtig. Es ist der Hauptbestandteil des Knorpelgewebes.

Typ-III-Kollagen

Das Typ-III-Kollagen befindet sich im Allgemeinen in den netzförmigen Fasern des Körpers. Es kommt normalerweise in Kombination mit Typ-I-Kollagen im Körper vor.

WIE PROFITIERT DIE HAUT VON KOLLAGEN?

Kollagen ist ein wichtiger Baustein der Haut, denn sie besteht zu 70 % aus diesem Baustein. Die Dermis bildet die Basis der Haut und ist für die Elastizität und Flexibilität verantwortlich. Dazu benötigt sie von allen Hautschichten den höchsten Anteil an Kollagen.

Kollagen sorgt für ein festes, straffes und geschmeidiges Erscheinungsbild der Haut. Mit zunehmendem Alter nimmt die Kollagenproduktion des Körpers ab. Es können feine Linien entstehen und die Haut wird schlaffer. Kollagen verleiht dem Hautgewebe Festigkeit und Elastizität.

WAS IST HYDROLISIERTES KOLLAGEN?

Bedingt durch seine natürliche Struktur ist Kollagen nicht wasserlöslich. Wird Kollagen einem enzymatischen Prozess unterzogen, so wird Kollagen in kleine einzelne Peptidketten zerlegt. Es entsteht das so genannte „hydrolisierte Kollagen“ oder „Kollagen-Peptide“. Im Gegensatz zum natürlichen Kollagen können die Kollagen-Peptide in Wasser oder anderen Flüssigkeiten gelöst werden und gelieren nicht beim Erwärmen, wie man es von Gelatine gewohnt ist.

IST KOLLAGEN VEGAN?

Nein, Kollagen stammt von Rindern, Schweinen, Fischen und Hühnern. Bis jetzt ist keine Quelle für vegetarisches oder veganes Kollagen bekannt.

Weitere Informationen zu Vital Proteins unter vitalproteins.de.

Über Vital Proteins

Vital Proteins wurde 2013 vom US-Amerikaner Kurt Seidensticker aus der Überzeugung heraus gegründet, dass eine Ernährung auf der Basis von Vollwertkost, die zusätzlich durch Kollagen ergänzt werden kann, grundlegend für allgemeines Wohlbefinden und Fitness ist. Seither hat sich Vital Proteins zur führenden Kollagenmarke in den USA entwickelt und eine Bewegung geschaffen, die Konsumentinnen und Konsumenten dazu inspiriert, die Kontrolle über ihr Wohlbefinden zu übernehmen. Das Portfolio umfasst eine Vielfalt von Nahrungsergänzungsmitteln mit Kollagen und bietet somit eine umfassende Auswahl. Die Produkte von Vital Proteins enthalten erstklassige Protein- und Nährstoffquellen. Seit 2021 ist die Nr. 1 Kollagen-Marke aus den USA² in Europa auf dem Markt.

www.vitalproteins.de.

PRESSEKONTAKT

Christiane Viriyachitt

PR Vital Proteins | CVPR | Philippsbergstraße 36 | 65195 Wiesbaden

Telefon: +49 611 17474 72 | Mail: c.viriyachitt@cvpr.de

² SPINSScan US Natural Enhanced channel, MULO, Total US, 52 Weeks Ending 5/16/2021, SPINS LLC, Chicago 2021.