



# Streaming während der Corona-Pandemie

Sonderauswertung der gemeinsamen Längsschnittstudie  
„Mediensucht während der Corona-Pandemie“



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# MEDIENSUCHT WÄHREND DER PANDEMIE



## FORSCHUNGSKONTEXT

- Mit der Längsschnittstudie „Mediensucht während der Corona-Pandemie“ hat die DAK-Gesundheit in Kooperation mit dem UKE Hamburg das Mediennutzungsverhalten von Kindern und Jugendlichen zu verschiedenen Zeitpunkten vor und während der Corona-Pandemie untersucht.
- Feststellbar ist, dass auch nach 1,5 Jahren Pandemie und deutlichen Lockerungen der Kontaktbeschränkungen die durchschnittlichen Nutzungszeiten von digitalen Games und Social Media nach wie vor über den präpandemischen Werten liegen.
- Die Mediensucht ist während Corona stark angestiegen: Aktuell nutzen 4,1 Prozent aller 10- bis 17-Jährigen in Deutschland Computerspiele krankhaft.
- Die DAK-Gesundheit startete deshalb die „Präventionsoffensive Mediensucht“ gemeinsam mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte.
- **Eine Sonderauswertung dieser Längsschnittstudie untersuchte darüber hinaus nun erstmals die Nutzung von Streamingdiensten bei Kindern und Jugendlichen.**



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



DAK  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# WELCHE BEDEUTUNG HABEN STREAMING-DIENSTE FÜR JUGENDLICHE UNTER DER PANDEMIE?

Im Rahmen der gemeinsamen Untersuchung der DAK-Gesundheit und des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) wurden die Streaming-Gewohnheiten von Kindern und Jugendlichen zwischen zehn und 17 Jahren untersucht. Dafür wurden in einer Längsschnittstudie bundesweit 1.200 Kinder und Jugendliche befragt.

Demnach...

- ... nutzen im Mai 2021 88 Prozent von ihnen Streaming-Angebote wie Netflix, YouTube oder Amazon Prime.
- ... nutzen 45 Prozent von ihnen täglich diese Dienste.
- ... stieg der Anteil der Intensivnutzer zwischen November 2020 und Mai 2021 um 180 Prozent.
- ... stieg der Anteil der täglichen Nutzer im gleichen Zeitraum um 45 Prozent.
- ... liegt die tägliche durchschnittliche Nutzungszeit bei fast 3 Stunden werktags und bei fast 4 Stunden am Wochenende.
- ... wird Streaming damit deutlich länger genutzt als digitale Spiele und soziale Medien.
- ... nennt die Hälfte der Befragten Netflix als Lieblings-Streamingdienst.
- ... ist YouTube besonders bei den Jüngeren beliebt: 56 Prozent der 10- bis 12-Jährigen geben es als ihre Lieblingsplattform an.



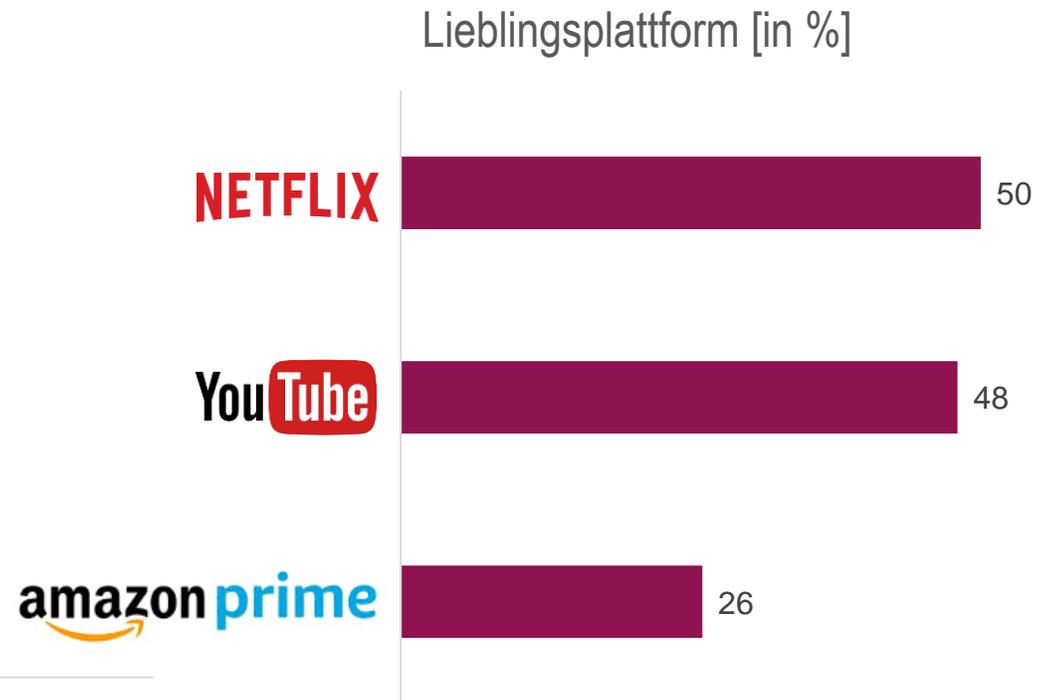
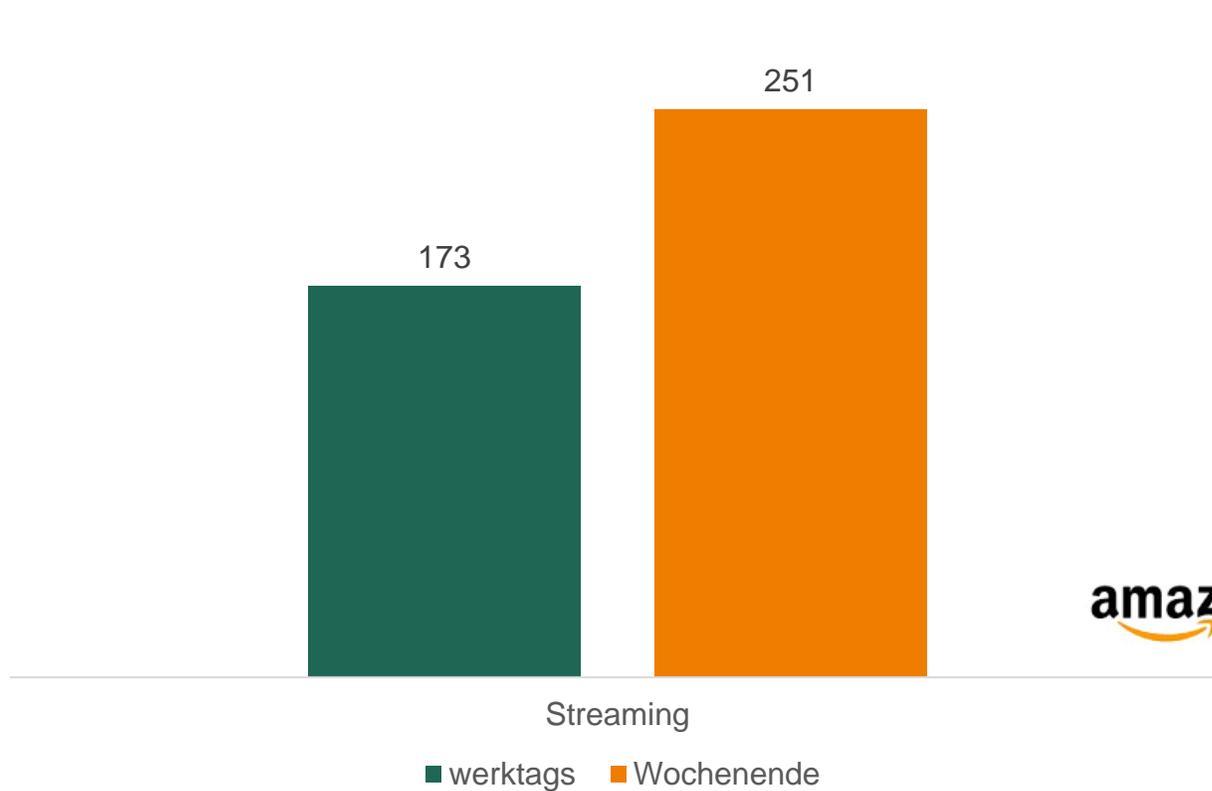
Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

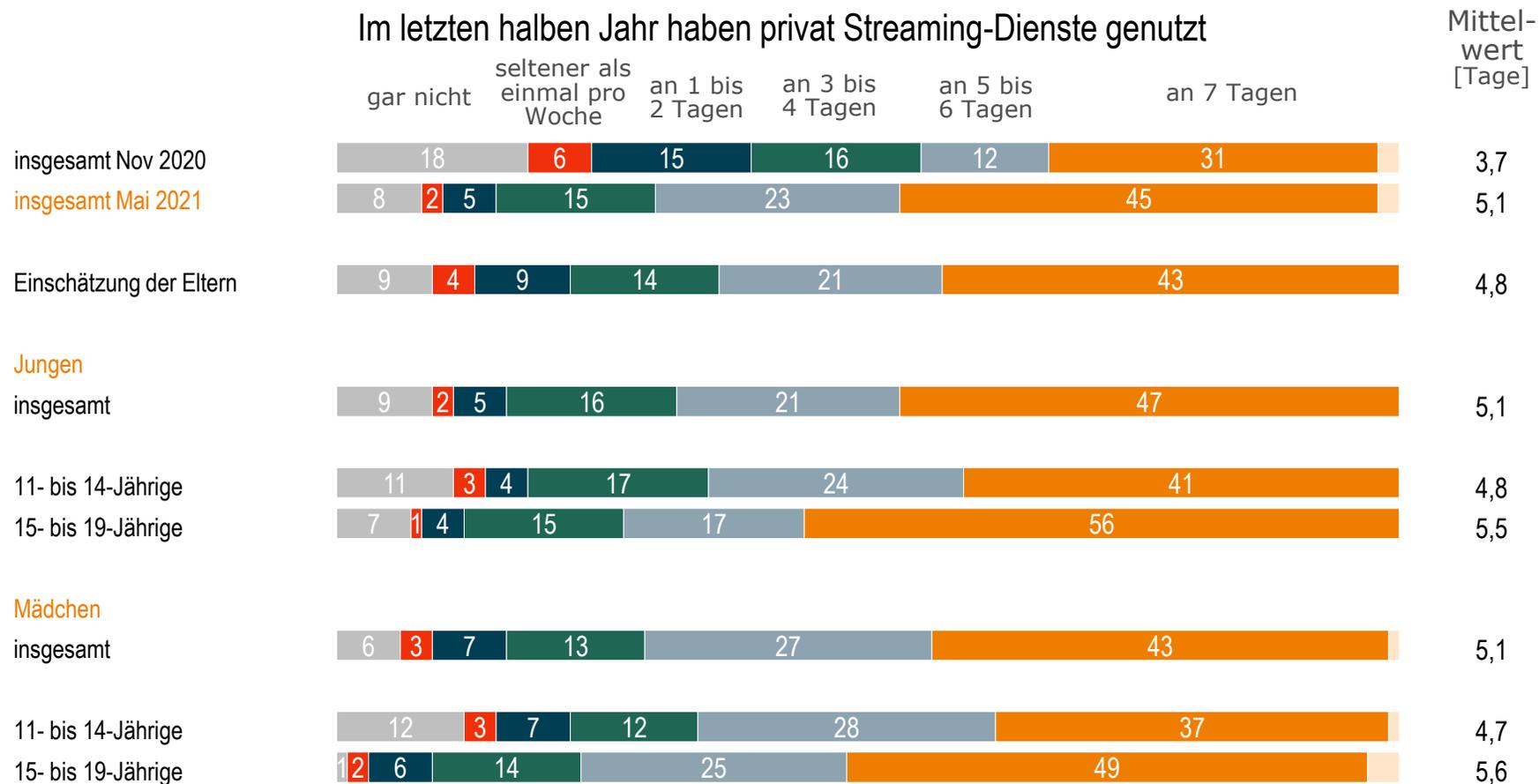


DAK  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# NUTZUNGSZEITEN VON STREAMING-PLATTFORMEN MAI 2021 (IN MINUTEN)



# HÄUFIGKEIT DER NUTZUNG VON STREAMING-DIENSTEN



Angaben in Prozent

Basis: Befragte, die an allen vier Wellen teilgenommen haben (Alter zum Zeitpunkt der vierten Welle: 11 bis 19 Jahre)



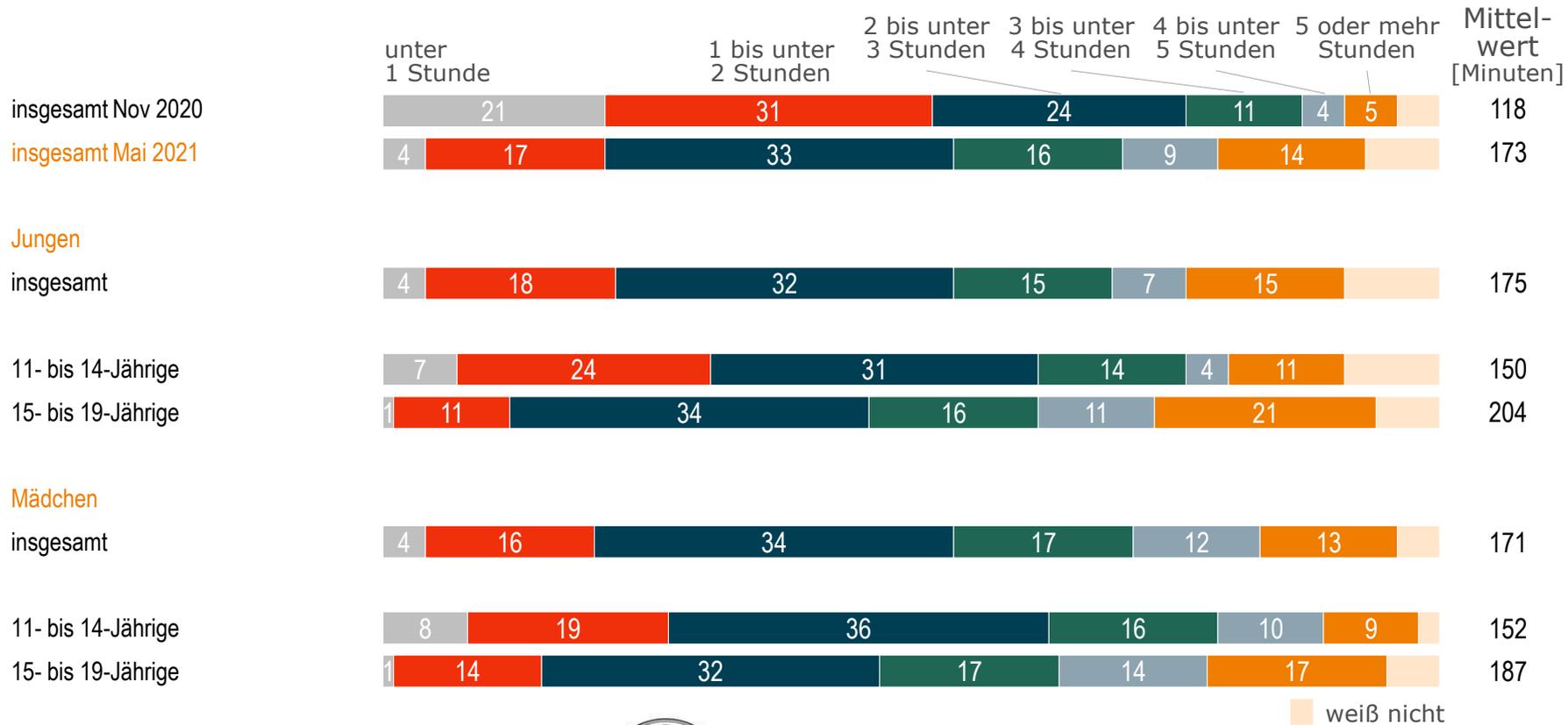
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



# NUTZUNGSDAUER VON STREAMING-DIENSTEN – WERKTAGS

Es haben im letzten halben Jahr an einem normalen Schultag/Werktag - alles zusammengerechnet - mit der privaten Nutzung von Streaming-Diensten verbracht



Basis: Befragte, die zum Zeitpunkt der vierten Welle mindestens einmal pro Woche Streaming-Dienste genutzt haben (Alter zum Zeitpunkt der vierten Welle: 11-19 Jahre)



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

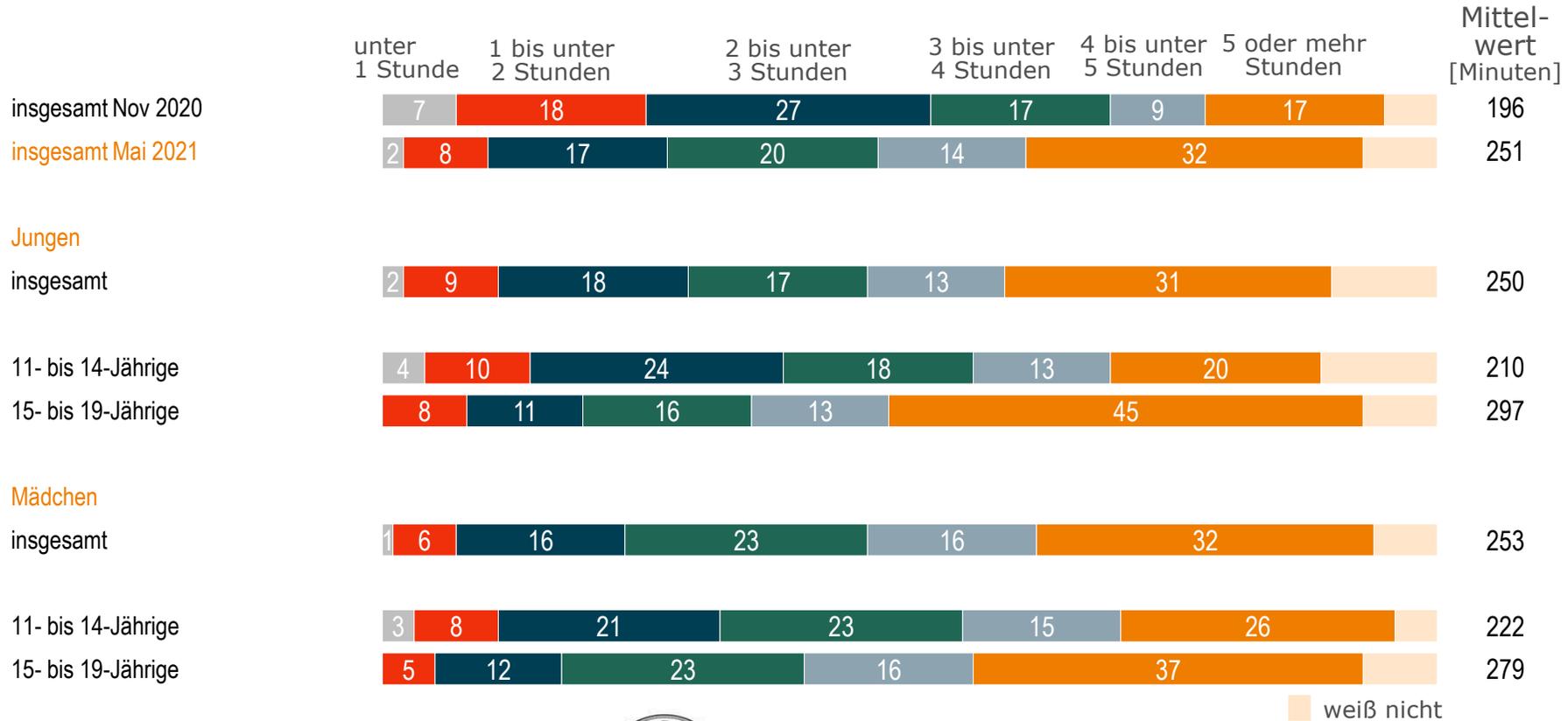


Angaben in P



# NUTZUNGSDAUER VON STREAMING-DIENSTEN – AM WOCHENENDE/IN DEN FERIEN

Es haben im letzten halben Jahr an einem Tag am Wochenende/in den Ferien - alles zusammengerechnet - mit der privaten Nutzung von Streaming-Diensten verbracht



Angaben in Prozent

Basis: Befragte, die zum Zeitpunkt der vierten Welle mindestens einmal pro Woche Streaming-Dienste genutzt haben (Alter zum Zeitpunkt der vierten Welle: 11-19 Jahre)



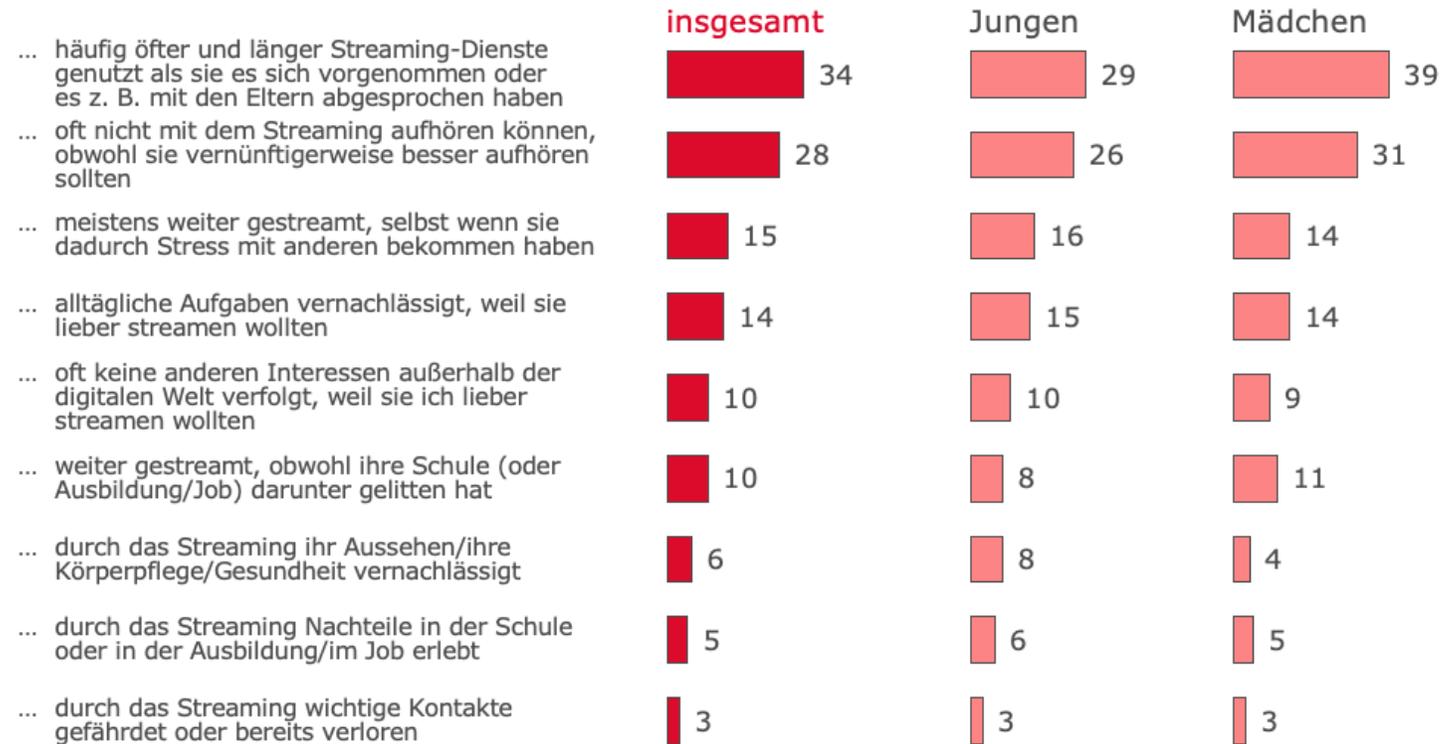
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



# KANN DIE NUTZUNG VON STREAMING-PLATTFORMEN EIN PROBLEMATISCHES AUSMASS ANNEHMEN?

Es haben in den vergangenen 12 Monaten ...



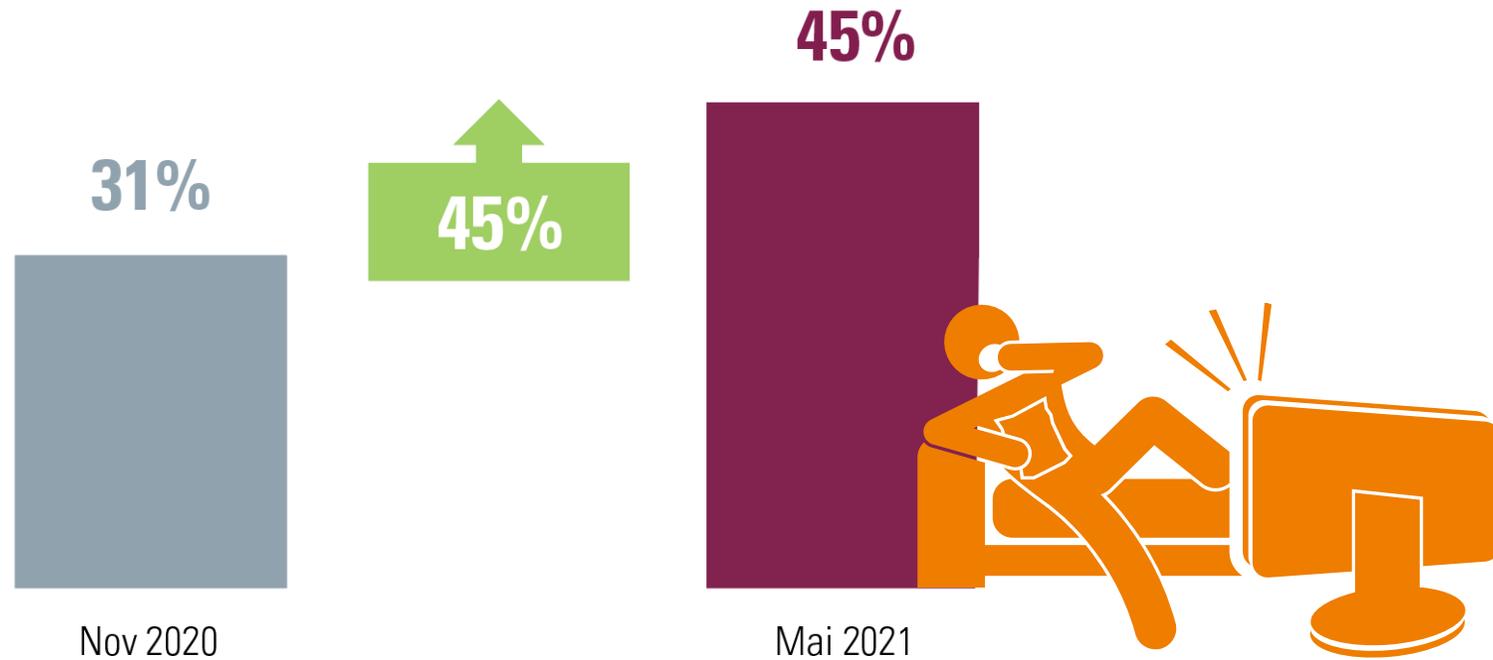
Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



DAK  
Gesundheit  
Ein Leben lang

# ANTEIL DER KINDER UND JUGENDLICHEN, DIE AN 7 TAGEN IN DER WOCHE STREAMING-DIENSTE NUTZEN



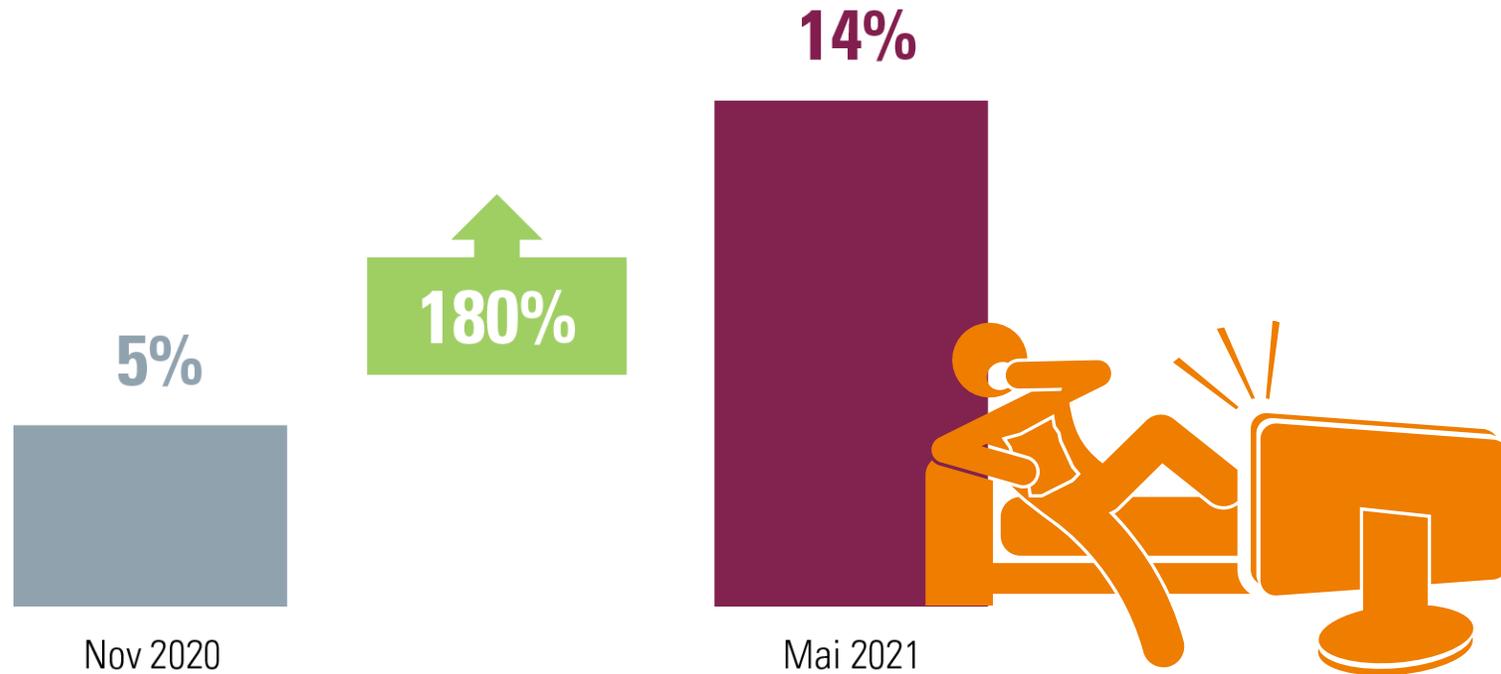
Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



DAK  
Gesundheit  
Ein Leben lang.

# ANTEIL DER KINDER UND JUGENDLICHEN, DIE WERKTAGS 5 STUNDEN ODER LÄNGER STREAMING-DIENSTE NUTZEN

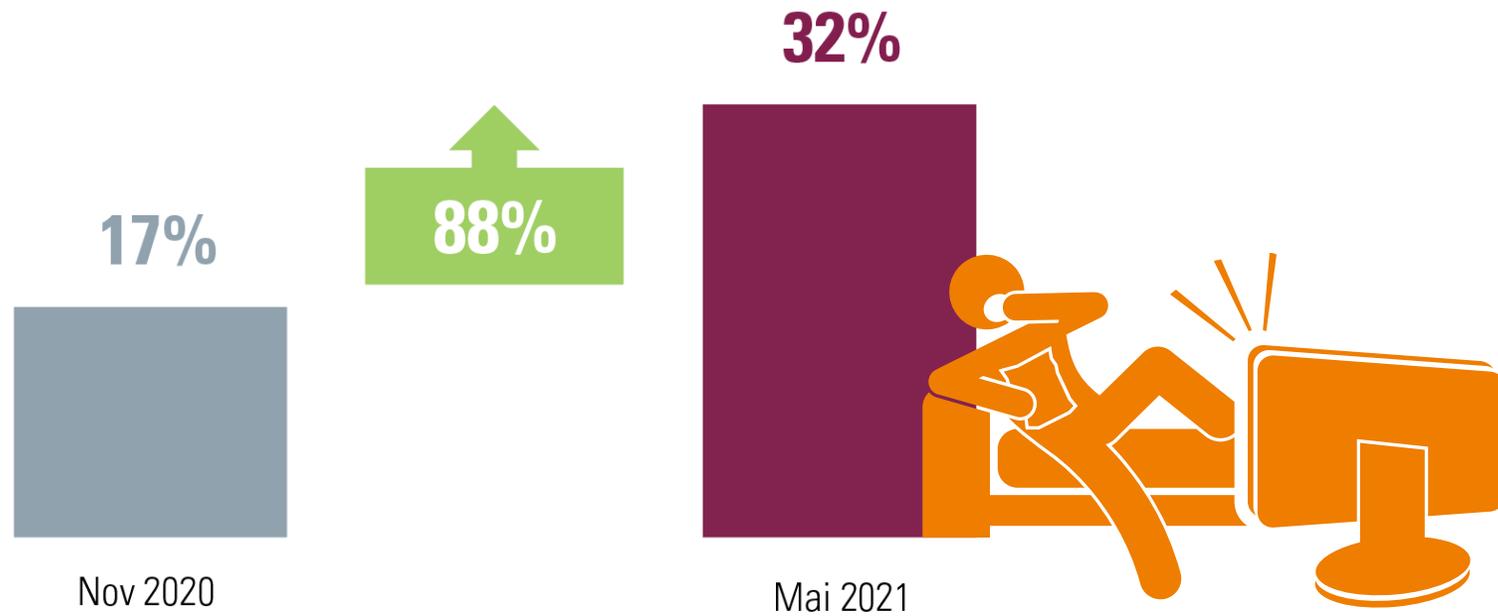


Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



# ANTEIL DER KINDER UND JUGENDLICHEN, DIE AM WOCHENENDE 5 STUNDEN ODER LÄNGER STREAMING-DIENSTE NUTZEN

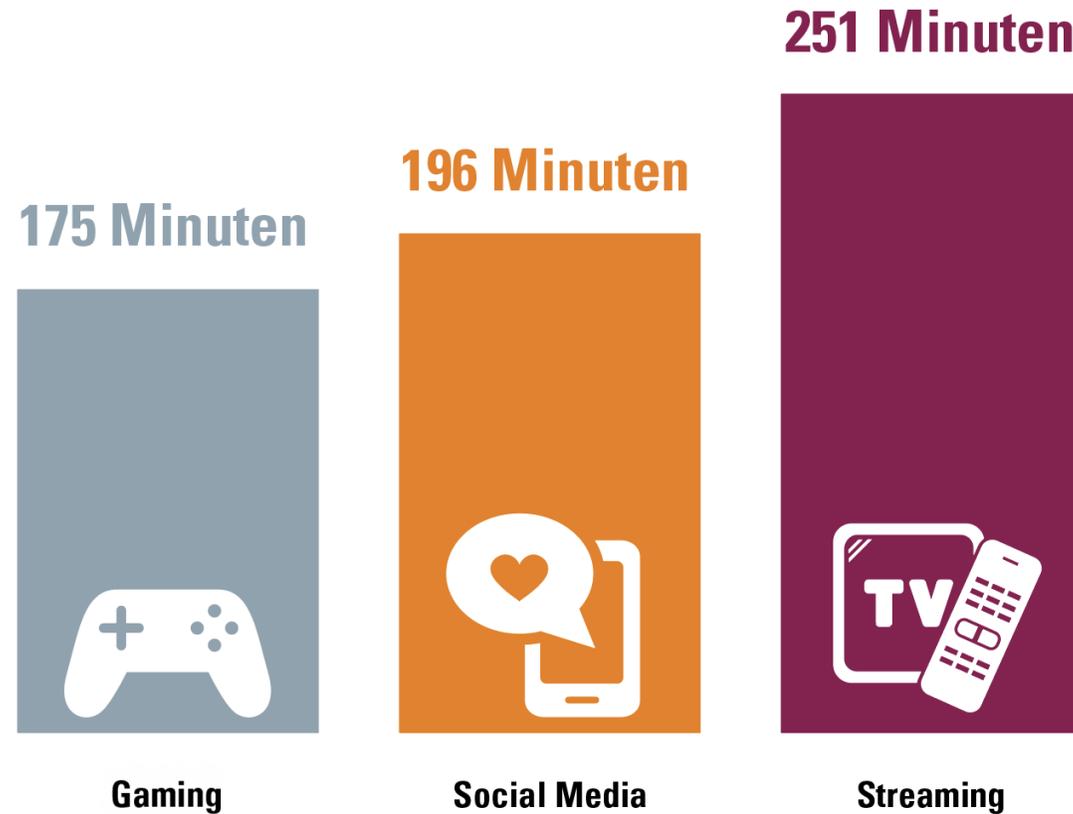


Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

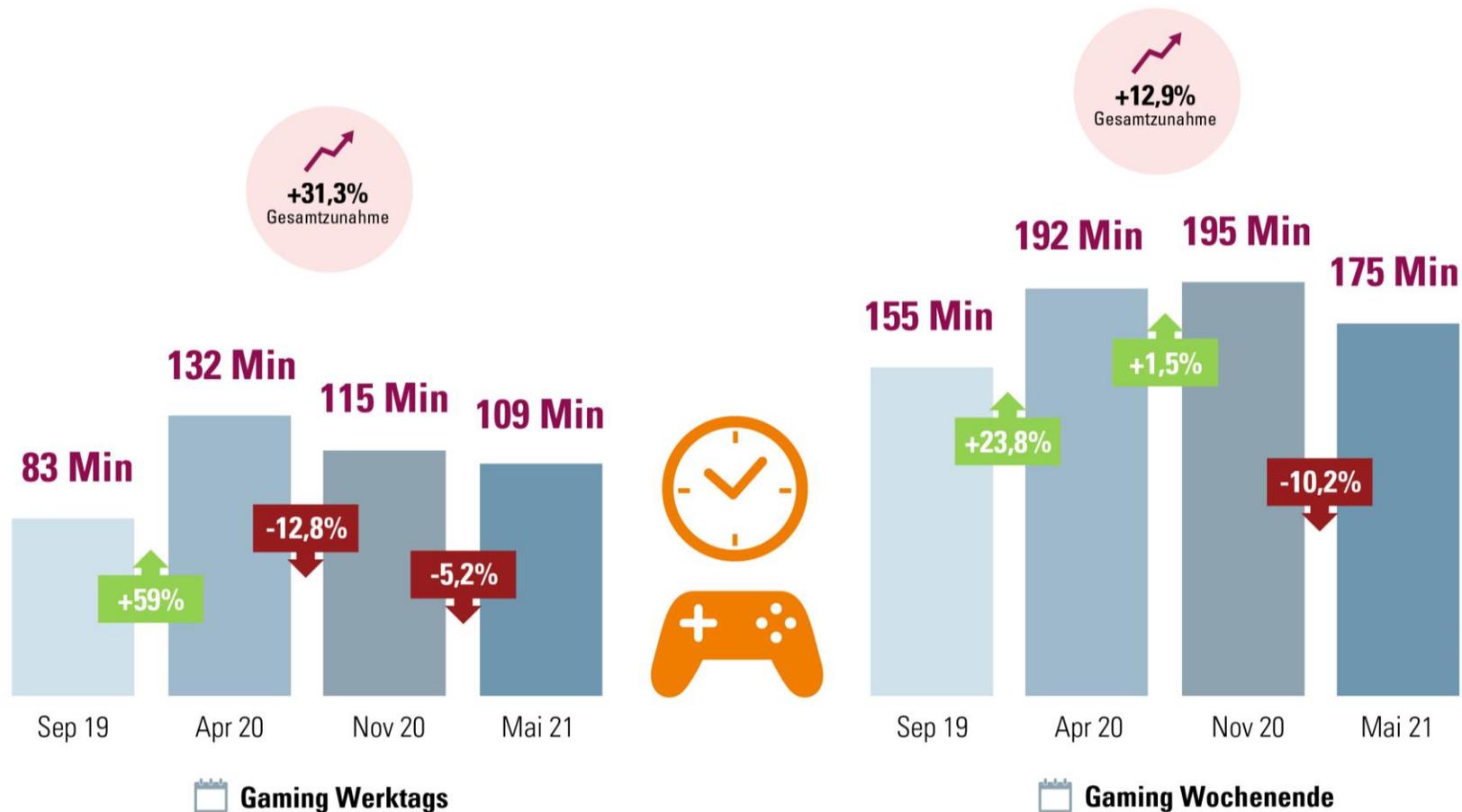
Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



# VERGLEICH: NUTZUNGSZEITEN VON STREAMING, GAMING, SOCIAL MEDIA AM WOCHENENDE (DURCHSCHNITT) MAI 2021



# NUTZUNGSZEITEN DIGITALER SPIELE ÜBER 4 MESSZEITPUNKTE



\* p < 0.05  
 \*\*\* p < 0.001

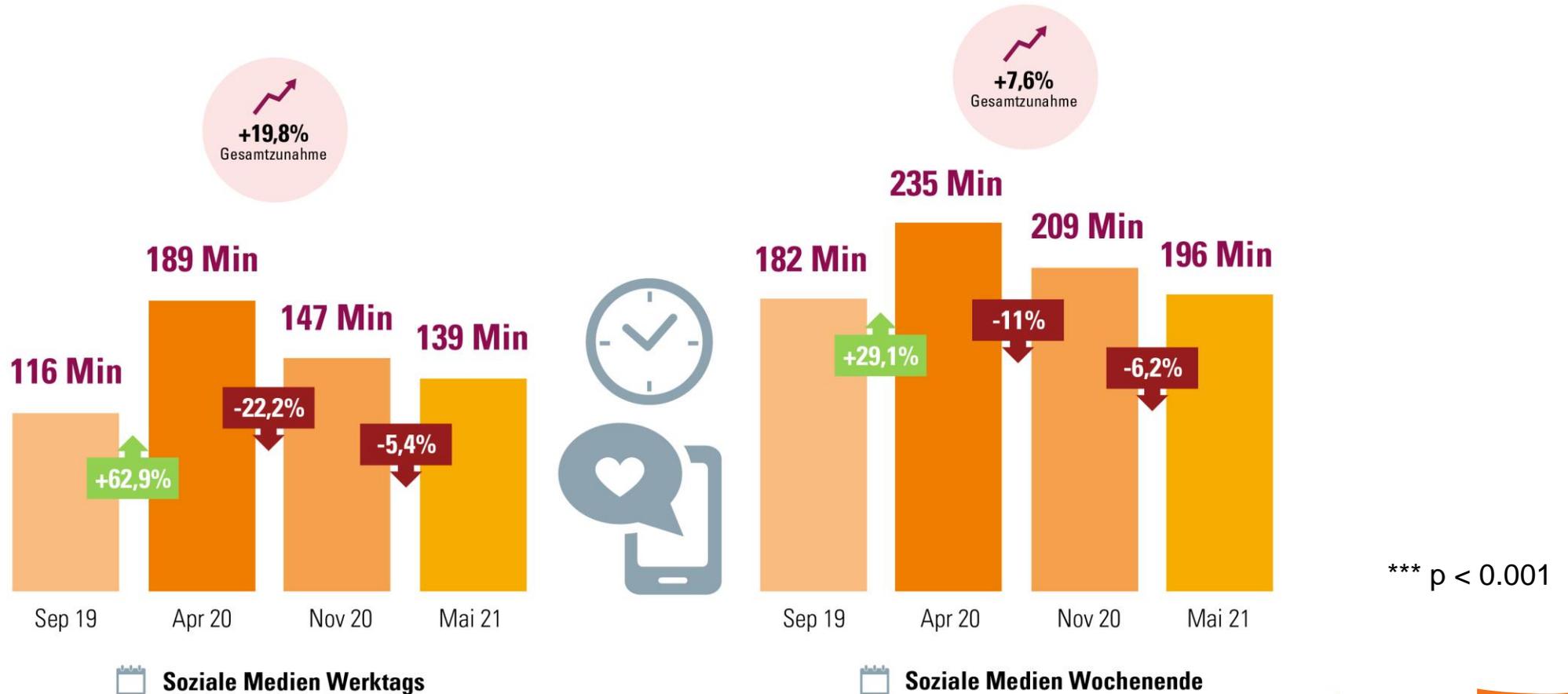


Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



# NUTZUNGSZEITEN SOZIALER MEDIEN ÜBER 4 MESSZEITPUNKTE



📅 Soziale Medien Werktags

📅 Soziale Medien Wochenende



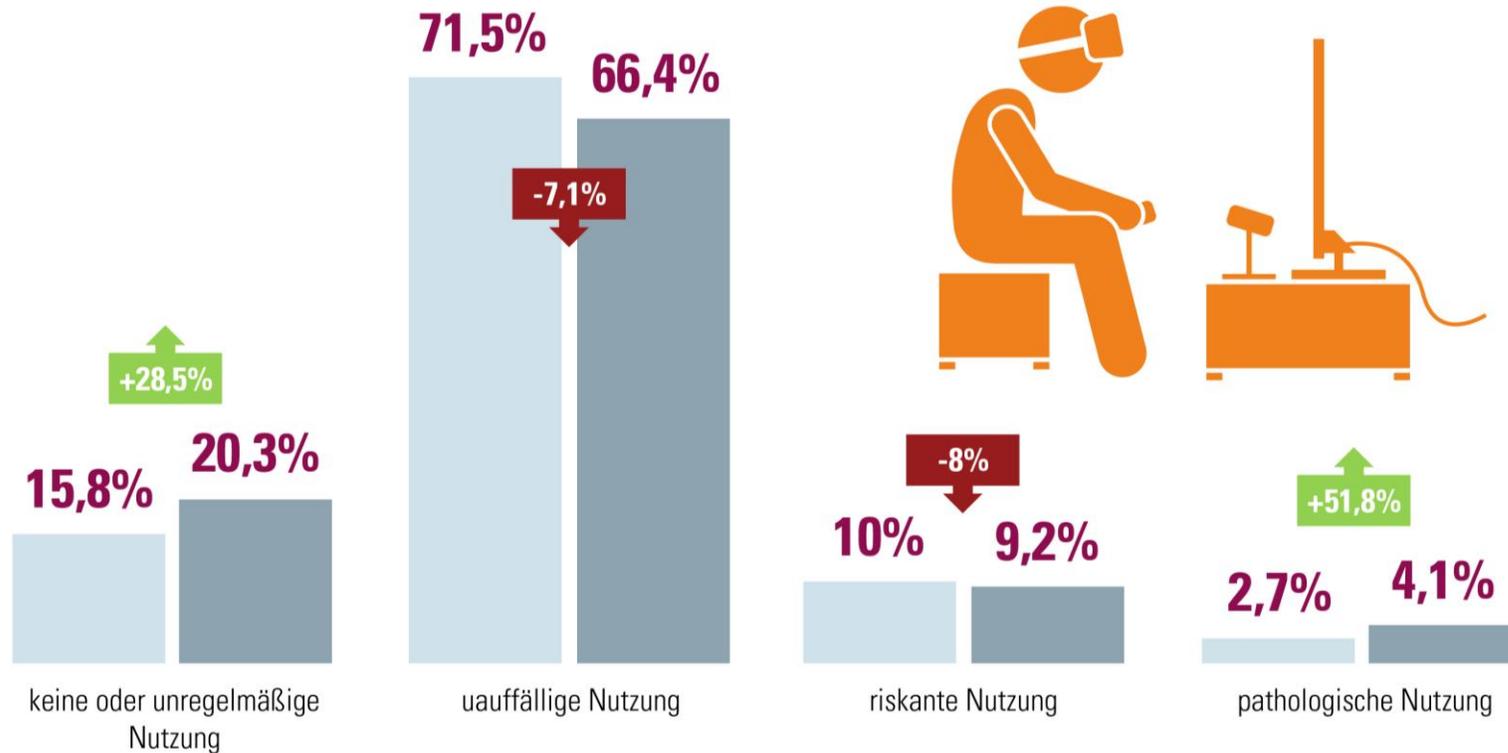
Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# PRÄVALENZEN DER NUTZUNGSMUSTER NACH ICD-11: ERHEBUNGEN SEPTEMBER 2019 UND MAI 2021



p < 0.05, \*\*\* p < 0.001



Gaming 2019



Gaming 2021



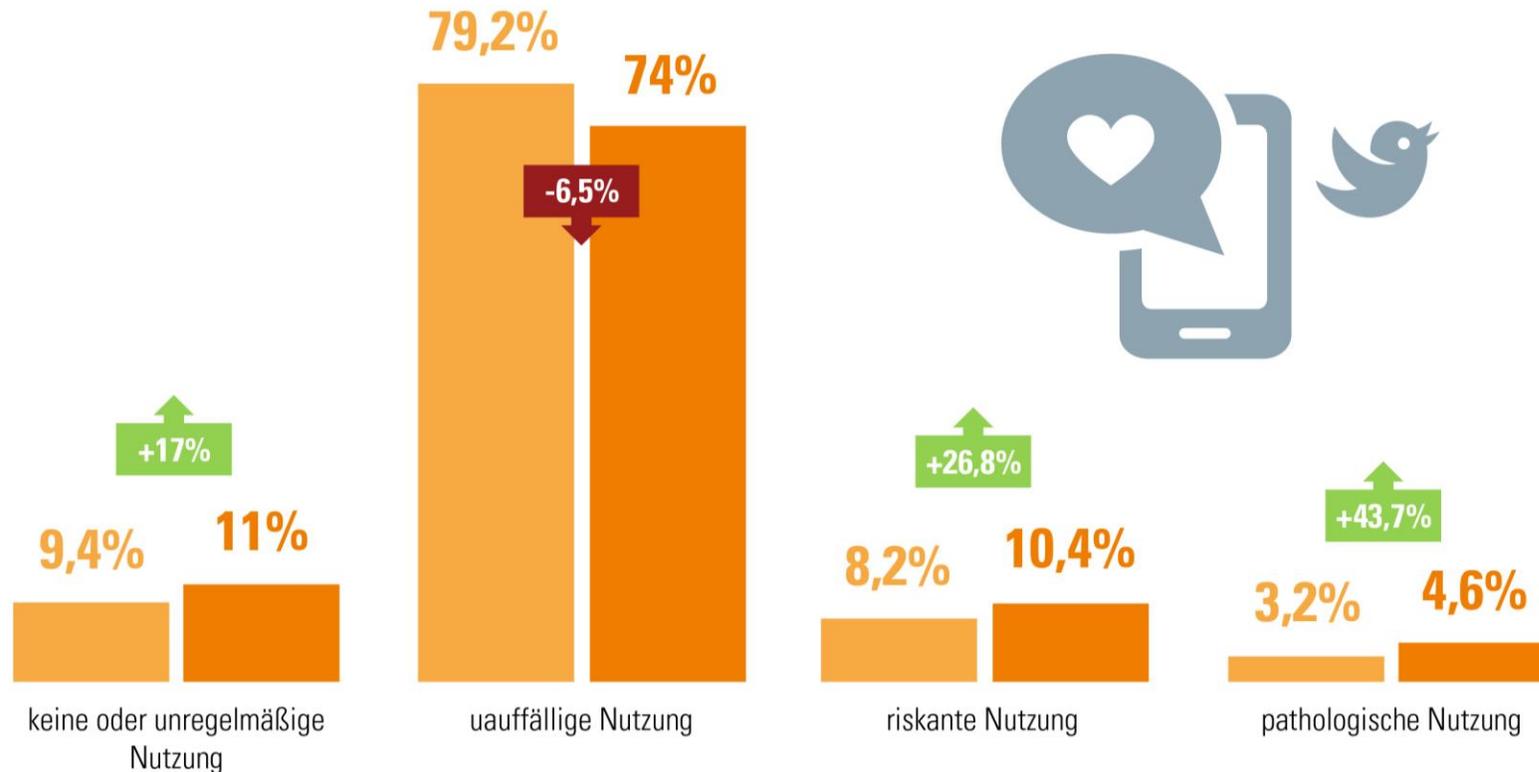
Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



DAK  
Gesundheit  
Ein Leben lang.

# PRÄVALENZEN DER NUTZUNGSMUSTER NACH ICD-11: ERHEBUNGEN SEPTEMBER 2019 UND MAI 2021



p < 0.05, \*\*\* p < 0.001

 Social Media 2019  Social Media 2021



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des  
Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*