

PRESSEMITTEILUNG

---

**The Retreat at Blue Lagoon Iceland:  
In luxuriösem Design entspannen und gesund ins neue Jahr starten**



***Einfach mal die Zeit anhalten, um anschließend neu durchzustrarten: Luxus in atemberaubender Natur erleben, exklusive Kulinarik auf Sternenniveau genießen, beim schwerelosen Floaten im heilenden Wasser der Blauen Lagune tiefenentspannen, die verjüngenden Kräfte der vulkanischen Erde beim The Blue Lagoon Ritual at the Retreat Spa spüren — im [The Retreat at Blue Lagoon Iceland](#) kommen Seele und Körper wieder in Einklang.***

**Grindavík, Island/Frankfurt, 25. Januar 2022.** Ob Selfcare, romantische Auszeit zu zweit, Wochenendtrip mit der besten Freundin oder Tagesbesuch im ausgezeichneten Spa: Das luxuriöse Designhotel The Retreat at Blue Lagoon Iceland sorgt für unvergessliche Wohlfühlmomente und hilft dabei, wieder seine innere Ruhe und Balance zu finden. Das Luxushotel offeriert für 2022 zahlreiche neue Buchungsarrangements.

### **Ein Rückzugsort für eine neue Dimension der Ruhe**

Nahezu überganglos schmiegt sich das von der Natur inspirierte Design des außergewöhnlichen Refugiums in das winterliche Landschaftsbild aus milchig-blauem Wasser, Vulkangestein, Moos und Schnee. Die in minimalistischem Design ausgestatteten Suiten des mehrfach ausgezeichneten Luxushotels ermöglichen den Gästen, sich ganz auf sich zu konzentrieren, völlig ohne Ablenkung. Schon morgens nach dem Aufstehen bietet sich dem Auge ein unvergleichlicher Ausblick auf die Blaue Lagune und die außergewöhnlichen Felsformationen, die aus Lava entstanden sind. Diese einzigartige Ästhetik zieht sich weiter durch den Tag, angefangen vom Frühstück mit Blick auf das schimmernde Wasser der Lagune, bei den Treatments in der exquisiten unterirdischen Massagesuite, bei Tagträumen im schwebenden Nestsessel mit Aussicht auf die Landschaft, in der unterirdischen Lava-Quelle umhüllt von Geräuschen des Wassers, das in die Erde tropft, beim exklusiven Dinner im Moss Restaurant oder beim abschließenden Nightcap in der Bibliothek.

## Eine magische Auszeit nehmen

Die besondere Atmosphäre des extravaganen Hotels können Gäste 2022 im Rahmen verschiedener Übernachtungsarrangements von zwei bis drei Tagen erleben oder als Tagesaufenthalt im Spa mit Köstlichkeiten aus dem Spa Restaurant. Alle Buchungspakete sind auf Wellness und Spa, Romantik, Kulinarik und Luxus ausgerichtet, wodurch jeder Gast ein Angebot nach seinen Wünschen findet. Die Arrangements beinhalten ein tägliches Frühstück sowie unbegrenzten Zugang zum Retreat Spa, der Retreat Lagune und der Blauen Lagune. Es können zusätzliche Verwöhn-Elemente, wie beispielsweise Wellness-Anwendungen im Spa oder mehrgängige Menüs in einem der erstklassigen Restaurants gebucht werden. Interessierte finden [hier die vielfältigen Buchungsangebote](#).

## Erholung in der Retreat Lagune — Float-Therapie, In-Water Therapie und mehr

Zweitausend Meter unter der Erde treffen Ozean- und Süßwasser in einem tektonischen Bereich mit Hitze und extremem Druck aufeinander und bilden geothermisches Meerwasser. Das Wasser, das durch geothermische Förderbrunnen an die Oberfläche gelangt, ist angereichert mit Kieselsäure, Algen und Mineralien - den bioaktiven Elementen, die dieser einzigartigen Flüssigkeit ihre heilenden, verjüngenden und nährenden Eigenschaften verleihen. Die Wassertemperatur an der Oberfläche der Blauen Lagune liegt bei wohltuenden 38 Grad. Die Retreat Lagune ist ein abgetrennter Bereich für die Gäste des Retreats und bietet somit ein exklusives Erlebnis. Hier können Lavaschluchten und versteckte Gänge der Blauen Lagune individuell entdeckt werden.

Einzigartige Wassererfahrungen können Gäste mit diversen Angeboten der Float-Therapien oder der In-water-Massage erleben. Diese vereint die überirdische Schönheit der vulkanischen Landschaft der Blauen Lagune mit den revitalisierenden Kräften des geothermischen Meerwassers. Mit dem Schweben auf der mineralreichen Meerwasserquelle eines Weltwunders, erlangen die Besucher einen tief entspannenden und höchst meditativen Zustand, während sie mit dem Wasser, der Erde und der Berührungen in Einklang kommen. Die Float-Therapie zielt auf die Knochenstruktur und die Gelenke ab und löst Verspannungen der Wirbelsäule. Das hypnotische Zusammenspiel von Schwerelosigkeit und leichter Massage beruhigt den Körper, besänftigt den Geist und erhebt die Seele - Stress wird abgebaut, Schmerzen gelindert und innerer Frieden gestiftet. [Mehr Informationen finden Interessierte hier](#).

## Schönheitsbehandlungen auf Grundlage des Naturwunders

[Alle Behandlungen](#) im Retreat Spa, wie etwa das berühmte Blue Lagoon Ritual, nutzen die Schätze des geothermalen Wassers, entspannen Geist und Körper und sorgen so für Ausstrahlung, Verjüngung und Entspannung. Jede Behandlung ist auf den persönlichen Hauttyp abgestimmt und schöpft die transformative Wirkungskraft des geothermalen Meerwassers: Kieselerde, Algen und Mineralien.

**Kieselerde** ist ein Bestandteil von Lava und verbindet sich in vulkanischen Aquiferen tief unter der Erde mit geothermischem Meerwasser. Wenn das überhitzte Wasser die Oberfläche erreicht und abkühlt, werden die Siliziumdioxidmoleküle freigesetzt und bilden den ikonischen weißen Schlamm, der eines der

Markenzeichen der Blauen Lagune ist. Sie reinigt und stärkt die Haut und verleiht der Haut ein frisches, reines und strahlendes Aussehen.

**Die Blaulagunenalge** ist ein Mikroorganismus, der nur im geothermischen Meerwasser vorkommt. Eine 1996 durchgeführte Analyse des Ökosystems der Lagune ergab, dass es sich bei diesem potenten Organismus um eine völlig neue Art von Blaualgen handelt. Die 2006 patentierte Blaue Lagunenalge wird im Blue Lagoon Forschungs- und Entwicklungszentrum mit nachhaltigen Methoden gezüchtet und geerntet. Die Algen erneuern, nähren und befeuchten die Haut und tragen dadurch zu einem langanhaltenden und jugendlichen Strahlen bei.

Das einzigartige wirksame **Mineralsalz** trägt zu einer erstaunlichen Wirksamkeit als Quelle der Heilung und Verjüngung bei. Es hat eine energetisierende Wirkung auf Körper und Geist. Das Mineralsalz wird zum Peelen der Haut genutzt und regt den Kreislauf an.

### **Die BL Produkte**

Das komplette Sortiment der Hautpflege der Blauen Lagune ist im Flagshipstore im Hauptkomplex der Blauen Lagune oder [online erhältlich](#).

Die Hautpflege umfasst drei verschiedene Produktlinien: **SPA**, um die hautpflegenden Wunder der Blauen Lagune zu Hause zu erleben. **Dermatologisch**, für chronische Hautprobleme, die oft mit trockener und empfindlicher Haut einhergehen. **BL+**, zur gezielten Bekämpfung von Zeichen der Hautalterung und zur Verbesserung der Hautgesundheit durch hochwirksame Formeln, die auf modernster Biotechnologie basieren.

## **Kulinarisches Verwöhnprogramm — frisch, lokal, saisonal, exzellent!**

Die ausgewogene und kulinarisch anspruchsvolle Küche bietet Gästen des Retreat at Blue Lagoon Iceland [drei Restaurants](#): Das Moss Restaurant, das Spa Restaurant und das Lava Restaurant. Alle Menüs der Gourmet-Restaurants mit Blick auf das Wasser dieses Weltwunders präsentieren schmackhafte Höhepunkte der isländischen Küche und basieren auf den besten und frischesten Zutaten aus der Region.

Das **Moss Restaurant** befindet sich auf dem höchsten Punkt der Blauen Lagune Islands und bietet einen atemberaubenden Blick auf den vulkanischen Horizont. Das vom Michelin-Führer 2020 und 2021 empfohlene Moss ist eine exquisite Neuinterpretation der isländischen Küche. Das Restaurant verfügt zudem über einen außergewöhnlichen **Weinkeller**, der in eine große Höhle aus mehrfarbiger, erstarrter Lava gebaut wurde, die von einem Vulkanausbruch im Jahr 1226 stammt. Neben Weinen aus der Alten Welt - mit einem Schwerpunkt auf Bordeaux und Burgund - beherbergt der Weinkeller auch Weine aus der Neuen Welt, aus Amerika und Australien.

Im **Spa Restaurant** haben Besucher die Auswahl zwischen frischen, energievollen und köstlichen Speisen, welche sie vor, während oder nach ihrem Spa-Aufenthalt genießen können. Hier lässt es sich entspannt im Bademantel speisen. Zudem ist keine Reservierung notwendig.

Das **Lava Restaurant** befindet sich direkt an der Blauen Lagune und ist ein erstklassiges Restaurant, das moderne Küche mit dem wilden Geist der isländischen Natur verbindet.

Suiten sind im The Retreat at Blue Lagoon ab circa 1.200 Euro pro Nacht buchbar. Details zur Buchung sowie weitere Informationen erhalten Interessierte unter <https://www.bluelagoon.com/accommodation/retreat-hotel>

#### **ÜBER BLUE LAGOON ICELAND & THE RETREAT AT BLUE LAGOON ICELAND**

Die Blue Lagoon Iceland wurde 1992 gegründet, um die Möglichkeiten des geothermalen Meerwassers zu erschließen. Sie hat sich zu einem Unternehmen entwickelt, das transformative Spa-Erlebnisse, Forschung und Entwicklung, Nachhaltigkeit, kulinarischen Genuss, eine renommierte Hautpflegeserie und die Zusammenführung von Gastlichkeit und Wellness bietet. Im Jahr 2012 wurde das legendäre Herzstück des Unternehmens, die Blaue Lagune, von National Geographic als eines von 25 Weltwundern genannt, wodurch das majestätische, heilende Wasser in die oberen Ränge der globalen Reiseziele gelangte. Im Jahr 2018 schloss das Unternehmen eine bemerkenswerte Expansion ab und eröffnete das Retreat in der Blue Lagoon Iceland. Das Areal, das in die Liste der „World's 100 Greatest Places“ des Time Magazine aufgenommen wurde, umfasst ein 62-Zimmer-Luxushotel, ein unterirdisches Spa, eine mineralreiche Lagune und zwei neue Restaurants. Soziale und ökologische Verantwortung sind Kernaufgaben der Blue Lagoon Iceland, deswegen wird ihr gesamter Energiebedarf aus nachhaltigen Ressourcen gewonnen.