

Die eigene Kraft kennen lernen – Haka-Workshop

Die SRH Hochschule Heidelberg lädt am 23. Oktober von 10 bis 17:30 Uhr ein zum Haka-Workshop mit Fabian Strumpf in den Räumlichkeiten der Fakultät für Therapiewissenschaften in Wieblingen. Es sind noch wenige Plätze für diese Einführung in den rituellen Tanz der Māori frei, Anmeldung unter www.hochschule-heidelberg.de/HAKA-workshop.

Heidelberg, den 18. Oktober 2021

Als eine Symphonie der Körperteile – so verstehen die Māori in Neuseeland den Haka. Hände, Arme, Füße, Zunge: alle Glieder drücken wie in einem Tanz Gefühle aus. Der rituelle Haka-Tanz kann deshalb auch psychologisch stimulieren und motivieren. „Elemente aus diesem Ritualtanz finden immer wieder Eingang in die Tanztherapie, sie können genutzt werden, damit Teilnehmer die eigene Kraft und Stärke wiederfinden“, sagt Prof. Dr. Sabine Koch, Professorin für Tanz- und Bewegungstherapie an der SRH Hochschule Heidelberg. „Wir freuen uns sehr, dass uns Fabian Strumpf in seinem Haka-Workshop tiefer in diese Interventionsmöglichkeiten einführt.“ Der Coaching-Workshop findet am 23. Oktober von 10:00 bis 17:30 Uhr in der Maria-Probst-Str. 3 statt. Interessierte Personen insbesondere aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Psychotherapie, Sozialarbeit oder künstlerische Therapie sind herzlich willkommen. Die Teilnahme kostet 150 Euro, Studierende zahlen 50 Euro.

Fabian Strumpf selbst lernte den Haka vom Māori-Ältesten Toroa Aperahama in Neuseeland. Ziel seiner Arbeit ist es, die Menschen zur eigenen Kraft zu führen. Als externer Lehrbeauftragter der SRH Hochschule Heidelberg unterrichtet er hier auch die Tanztherapie-Studierenden. In seinem Workshop erfahren die Teilnehmenden mehr über die heilende Wirkung des Haka.



Bild: Der Haka-Tanz der Māori kann psychologisch motivieren und stimulieren, wie Fabian Strumpf es in seinem Workshop an der SRH Hochschule Heidelberg zeigt.

SRH Hochschule Heidelberg

Als eine der ältesten und bundesweit größten privaten Hochschulen bieten wir rund 40 innovative Studiengänge in den Bereichen Informatik, Medien und Design, Wirtschaft, Ingenieurwesen und Architektur, Sozial-, Rechts- und Therapiewissenschaften sowie Psychologie an. Neben sechs Fakultäten zählen auch die Heidelberger Akademie für Psychotherapie (HAP), das Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung und Personalentwicklung (IWP) sowie ein hochschuleigenes Forschungsinstitut und das Gründer-Institut zur Hochschule dazu. Dabei stehen wir für innovative Lehre: Das deutschlandweit einzigartige Studienmodell, das CORE-Prinzip (Competence Oriented Research and Education), wurde 2018 vom Stifterverband der Deutschen Wissenschaft und der Volkswagenstiftung mit dem Genius Loci-Preis für Lehrexzellenz ausgezeichnet. Rund 3.600 Studierende bereiten sich hier kompetenzorientiert auf ihr Berufsleben vor. Die SRH Hochschule Heidelberg ist staatlich anerkannt und wurde vom Wissenschaftsrat akkreditiert. Wir sind Teil eines starken Netzwerks von insgesamt acht SRH Hochschulen, als deren Gesellschafterin die SRH Higher Education GmbH fungiert.

SRH | Gemeinsam für Bildung und Gesundheit

Als Stiftung mit führenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lebenswegen. Unserer Leidenschaft fürs Leben folgend, helfen wir ihnen aktiv bei der Gestaltung ihrer Zukunft, hin zu einem selbstbestimmten Leben. Mit über 16.000 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen sowie 1,1 Mio. Kunden erwirtschaften wir einen Umsatz von mehr als 1 Mrd. Euro. Sitz der Stiftung ist Heidelberg.