

**MV: Krankenstand sinkt**

- **Laut Studie der DAK-Gesundheit sank der Krankenstand auf 4,6 Prozent**
- **Rückgang bei den Fehlzeiten betrifft alle Berufsgruppen, abgeschwächt auch Klinik- und Kita-Personal**
- **Deutlicher Anstieg bei psychischen Erkrankungen und Verletzungen**

Schwerin, 20. September 2021. Im ersten Halbjahr 2021 gab es in Mecklenburg-Vorpommern ungewöhnlich wenig krankheitsbedingten Arbeitsausfall. Beschäftigte hatten von Januar bis Juni pro Kopf durchschnittlich 8,4 Fehltag und damit sechs Prozent weniger als im Vorjahreszeitraum. Der Krankenstand in MV ist um 0,3 Prozentpunkte zurückgegangen und liegt mit 4,6 Prozent deutlich über Bundesniveau (3,7). Das bedeutet, dass an jedem Tag durchschnittlich 46 von 1.000 Beschäftigten krankgeschrieben waren. Der niedrige Krankenstand hängt mit dem massiven Rückgang von Atemwegserkrankungen zusammen (minus 56 Prozent). Das geht aus der aktuellen Krankenstands-Analyse der DAK-Gesundheit für Mecklenburg-Vorpommern hervor. Die Kasse sieht die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen während der Pandemie als Ursache. Der Rückgang betrifft alle Berufsgruppen, zeigt sich jedoch besonders dort, wo die Beschäftigten vermehrt im Homeoffice arbeiten konnten. Während Fehltag wegen Atemwegserkrankungen weniger wurden, verzeichneten Muskel-Skelett-Erkrankungen und psychische Leiden einen Anstieg. Sie gehören weiterhin zu den wichtigsten Ursachen für Krankschreibungen.

Laut Studie der DAK-Gesundheit hatten die Beschäftigten im ersten Halbjahr 2021 insgesamt sechs Prozent weniger Fehltag als im Vorjahreszeitraum. Besonders deutlich ist der Rückgang bei Berufen, die verstärkt ins Homeoffice abgewandert sind: So hatten Beschäftigte im Bereich Recht und Verwaltung sowie Berufe in Werbung, Marketing und kaufmännischen/redaktionellen Medienberufe rund ein Viertel und weniger Fehltag als im ersten Halbjahr 2021 (minus 28 beziehungsweise 25 Prozent). „Wir sehen, dass Homeoffice und verstärkte

Hygienemaßnahmen sich positiv auf den Krankenstand ausgewirkt haben. Sie schützen nicht nur vor Corona. Auch gewöhnliche Erkältungserreger werden seltener übertragen“, sagt Sabine Hansen, Leiterin der DAK-Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern.

In Berufen mit viel direktem Menschenkontakt, etwa in Kitas oder Krankenhäusern, fiel der Rückgang geringer aus: So gab es bei Erzieherinnen und Erziehern mit minus zehn Prozent einen erheblich kleineren Rückgang bei den Fehltagen. Auch Klinikbeschäftigte in medizinischen Berufen verzeichneten nur ein Minus von sieben Prozent. „Die Krankenpflege gehört zu den Branchen mit den höchsten Krankenständen“, so Hansen. „Hier ist ebenso wie in der Altenpflege dringend eine wirksame Entlastung der Beschäftigten notwendig.“ Bei den Klinik-Beschäftigten beobachtet die Kasse im ersten Halbjahr 2021 einen überdurchschnittlich hohen Anteil von Psych-Fehltagen. Bis Ende Juni kamen auf 100 DAK-versicherte Klinik-Beschäftigte 220 Fehltage wegen psychischer Diagnosen – ein Fünftel mehr als im Vorjahreszeitraum. Bei Erzieherinnen und Erziehern gab es im Bereich der psychischen Erkrankungen nur einen Zuwachs an Fehltagen von drei Prozent.

### **Weniger Atemwegsinfektionen und mehr Psych-Fehltage**

Auf 100 DAK-versicherte Beschäftigte kamen im ersten Halbjahr dieses Jahres durchschnittlich 67 Fehltage wegen Atemwegserkrankungen. Im Vergleich zum Vorjahreszeitraum waren das weit mehr als die Hälfte weniger. Während im ersten Halbjahr 2020 Bronchitis und Co. noch die zweithäufigste Ursache für Krankmeldungen waren, rangieren diese aktuell nicht mehr unter den Top-3 Krankheiten, die am häufigsten zu Arbeitsunfähigkeit führen. Die meisten Fehltage wurden wegen Rückenleiden oder anderer Muskel-Skelett-Probleme verzeichnet. Mehr als ein Viertel des Arbeitsausfalls war darauf zurückzuführen.

Rund ein Fünftel (18,9 Prozent) des Krankenstands wurde von psychischen Erkrankungen verursacht. Sie lagen mit rund 158 Fehltagen je 100 Versicherte rund zehn Prozent über dem Niveau vom 1. Halbjahr 2020. „Die Pandemie mit allen ihren Begleiterscheinungen hat auf psychische Erkrankungen wie ein Verstärker gewirkt“, so Hansen. „Was uns als Folge aus den Lockdown-Zeiten noch bevorsteht, können wir heute nur schwer abschätzen.“ In der Altenpflege, aber auch beim Klinikpersonal und in Arztpraxen sind Depressionen und andere psychische Leiden schon jetzt die häufigste Ursache für das Fehlen im Job. Sabine Hansen befürwortet daher Bestrebungen der Politik, für

chronisch psychisch Erkrankte besondere Versorgungsformen zu fördern. „Strukturierte Behandlungsprogramme für Menschen mit Depressionen sind in Vorbereitung. Wir brauchen sie so schnell wie möglich.“

Für die Studie hat das Berliner IGES Institut Daten von mehr als 65.000 bei der DAK-Gesundheit versicherten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in Mecklenburg-Vorpommern ausgewertet. Eingegangen sind alle Fehlzeiten aus der Zeit von Januar bis einschließlich Juni 2021, für die eine Krankmeldung an die Kasse geschickt wurde.

Anteil an Fehltagen im Halbjahres-Vergleich	
<p><b>Erstes Halbjahr 2021</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Muskel-Skelett-System (26,0 Prozent)</li> <li>2. Psychische Erkrankungen (18,9 Prozent)</li> <li>3. Verletzungen und Vergiftungen (12,5 Prozent)</li> <li>4. Atmungssystem (8,1 Prozent)</li> <li>5. Verdauungssystem (5,1 Prozent)</li> <li>6. Kreislaufsystem (5,0 Prozent)</li> <li>7. Nervensystem, Augen, Ohren (4,3 Prozent)</li> <li>8. Neubildungen (4,3 Prozent)</li> <li>9. Unspezifische Symptome (4,1 Prozent)</li> <li><b>10. Infektionen (3,1 Prozent)</b></li> </ol>	<p><b>Erstes Halbjahr 2020</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Muskel-Skelett-System (23,0 Prozent)</li> <li>2. Atmungssystem (17,2 Prozent)</li> <li>3. Psychische Erkrankungen (16,2 Prozent)</li> <li>4. Verletzungen und Vergiftungen (10,3 Prozent)</li> <li>5. Verdauungssystem (5,6 Prozent)</li> <li>6. Infektionen (4,9)</li> <li>7. Kreislaufsystem (4,6 Prozent)</li> <li>8. Nervensystem, Augen, Ohren (4,1 Prozent)</li> <li>9. Neubildungen (3,8 Prozent)</li> <li>10. Unspezifische Symptome (3,7 Prozent)</li> </ol>