



Pressekit 2020

Kontakt

Astrid Reining, Pressereferentin

0049 419 250 471 40

AReining@schoen-klinik.de

1 Factsheet

Wir möchten die Möglichkeiten moderner Technologien nutzen, um die Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu verbessern.

Zahlen & Fakten

GRÜNDUNG: 2017

MITARBEITER: 100+

BÜROS: München, Berlin

ANGEBOTE:

- Online-Psychotherapie
- Selbsthilfe App

MindDoc wurde im Jahr 2017 als Tochterunternehmen der Schön Klinik gegründet, wobei zunächst die Online-Psychotherapie im Kern des Angebots stand. Mit der Übernahme des Berliner Startups **Aurora Health** im Jahr 2019 kam die Depressions-App **Moodpath** dazu, die 2020 in **MindDoc-App** umbenannt und inhaltlich um weitere Störungsbereiche erweitert wurde. Damit bietet MindDoc Betroffenen Lösungen an, die an jedem Punkt der Patientenreise genutzt werden können - von der selbstgeleiteten Erkennung bis hin zur therapeutisch geleiteten Onlinetherapie.

Das Unternehmen beschäftigt an seinen beiden Standorten in **München** und **Berlin** ein Team von ca. **100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern** in den Bereichen Psychotherapie, Patientenmanagement, Technologie- und Produktentwicklung, HR sowie Marketing und PR.

STANDORTE:

Leopoldstraße 159, 80804 München (HQ)
Stresemannstraße 121a, 10963 Berlin

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Nicolas Stoetter, Managing Director

THERAPEUTISCHE LEITUNG:

Dipl. Psychologe, Bernhard Backes



Nicolas Stoetter



Bernhard Backes

Über die Schön Klinik

Die größte familiengeführte Klinikgruppe Deutschlands behandelt alle Patienten, ob gesetzlich oder privat versichert. Seit der Gründung durch die Familie Schön im Jahr 1985 setzt das Unternehmen auf Qualität und Exzellenz durch Spezialisierung. Seine medizinischen Schwerpunkte sind Psychosomatik, Neurologie, Orthopädie, Chirurgie und Innere Medizin. Die Schön Klinik hat über 35 Jahre Erfahrung in der Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen.

An derzeit 23 Standorten in Bayern, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein sowie Großbritannien behandeln 10.000 Mitarbeiter jährlich rund 300.000 Patienten. Seit vielen Jahren misst die Schön Klinik Behandlungsergebnisse und leitet daraus regelmäßig relevante Verbesserungen für ihre Patienten ab.

2 Online-Psychotherapie



2.000+
PATIENTEN



80+
PSYCHOTHERAPEUTINNEN
UND -THERAPEUTEN



Erstattet für 25 Mio.
VERSICHERTE

VORTEILE DER ONLINE-PSYCHOTHERAPIE

Kurze Wartezeiten:

In der Regel dauert es vom ersten Klick bis zur ersten Sitzung nur wenige Wochen.

Zeitliche und örtliche Flexibilität:

Sitzungen können bequem von Zuhause durchgeführt werden und lassen sich daher flexibler in den Alltag einbinden.

Versorgung ländlicher Regionen:

Betroffene in ländlichen Regionen erhalten leichter Zugang zu Therapeuten.

Ergänzende psychiatrische Versorgung:

Bei Bedarf kann die Behandlung durch einen Psychiater ergänzt und begleitet werden.

Multilinguale Psychotherapie:

Deutschsprachige Therapie für im Ausland lebende Deutsche und Psychotherapie für in Deutschland lebende Anderssprachige (Englisch, Spanisch, Russisch, Italienisch).



- Bei unserer Online-Psychotherapie handelt es sich um eine **vollwertige ambulante Psychotherapie mit video-basierten Einzelsitzungen** mit einem approbierten psychologischen Psychotherapeuten bzw. einer Psychotherapeutin.
- Behandlungsschwerpunkte der Online-Psychotherapie sind **Depression, Essstörungen sowie Angst- und Zwangserkrankungen**. Ob sich ein Patient für die Online-Psychotherapie eignet, wird in einem **persönlichen Erstgespräch an über 150 Standorten in Deutschland festgestellt**.
- Bei Bedarf kann ein Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie eine **zusätzliche telepsychiatrische Beratung** anbieten.
- Zusätzlich erhalten Patienten über die gesicherte Therapieplattform oder per App **Zugang zu therapeutischen Kursen und Übungen**, die sie selbständig zwischen den Sitzungen bearbeiten und zu denen sie sich mit ihrem Therapeuten schriftlich austauschen können.

3 Die MindDoc-App



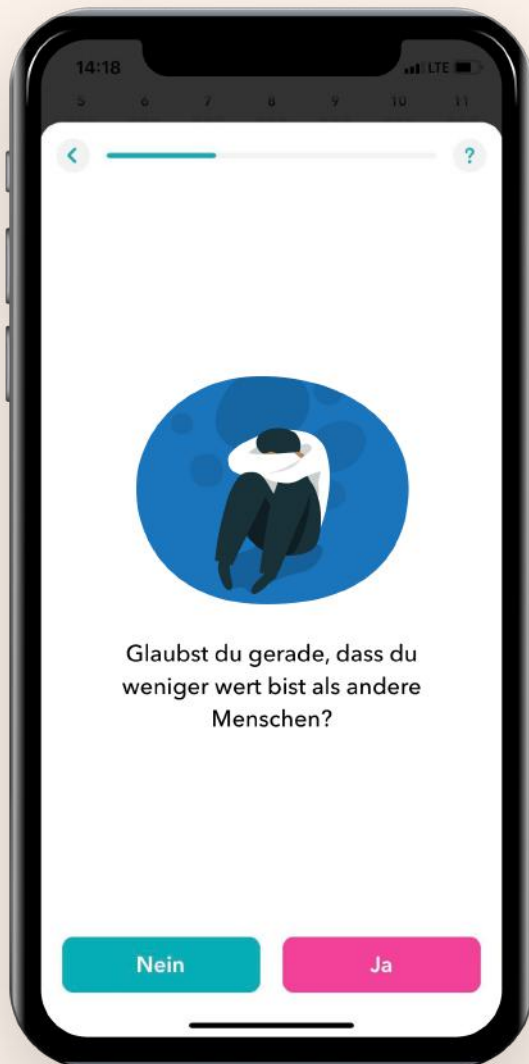
3.000.000+
DOWNLOADS



250.000.000+
BEANTWORTETE FRAGEN



Verfügbar in 150+
LÄNDERN



- Unsere **MindDoc-App** richtet sich an Betroffene von leichten bis mittelschweren psychischen Erkrankungen und begleitet ihre Nutzer auf ihrem Weg zu emotionalem Wohlbefinden.
- Ein intelligentes **Stimmungstagebuch** stellt täglich Fragen zum emotionalen und körperlichen Wohlbefinden der Nutzer und erkennt Anzeichen psychischer Belastung.
- Basierend auf ihren Eingaben erhalten die Nutzer regelmäßig **Einblicke zu ihren Gedanken, Gefühlen und ihren Verhaltensweisen** sowie alle 2 Wochen eine Einschätzung ihrer psychischen Gesundheit mit Handlungsalternativen und Verbesserungsmöglichkeiten.
- Zahlreiche **Kurse und Übungen** erklären unseren Nutzern, wie ihre Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen miteinander zusammenhängen und was sie selbst tun können, um ihr emotionales Wohlbefinden zu verbessern.
- Die App bietet weder Therapie noch Diagnose, kann aber dabei helfen, zwischen **Verstimmungen** und **behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen** zu unterscheiden.

4 Wissenschaft & Forschung

Bei MindDoc arbeiten wir mit renommierten Forschungsinstituten zusammen, um unsere Angebote hinsichtlich ihrer Wirksamkeit kontinuierlich zu untersuchen und ihre positiven Versorgungseffekte nachzuweisen.



Unsere wissenschaftliche Leiterin Dr. Ina Beintner, Psychologische Psychotherapeutin



Wissenschaftliche Beratung Prof. Dr. Christine Knaevelsrud, Lehrstuhl für Klinisch-Psychologische Intervention, FU Berlin

WISSENSCHAFTLICHE PARTNER UND FORSCHUNGSTHEMEN:

Unter Leitung von **Prof. Dr. Christine Knaevelsrud** führen wir derzeit ein Kooperationsprojekt mit der Freien Universität Berlin durch, in dem wir den medizinischen Nutzen sowie patientenrelevante Versorgungseffekte der **MindDoc-App** untersuchen.

Die Patienten nehmen an einer **kontinuierlichen Verlaufsmessung** ihrer Online-Psychotherapie teil. Bei der Evaluation kooperieren wir mit der Arbeitsgruppe Psychotherapie- und Versorgungsforschung am Klinikum der **Universität München**.

MindDoc unterstützt mit anonymisierten Daten aus der App **mehrere Projekte aus dem Bereich der Grundlagenforschung** zur Phänomenologie, Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Erkrankungen, unter anderem an der **Universität Kassel**, der **Columbia Business School** und dem **Max-Planck-Institut für Psychiatrie**.

Internetbasierte Psychotherapie ist genauso wirksam wie Psychotherapie, die in einer Praxis stattfindet. Es gibt auch **keine Unterschiede** darin, wie gut die Beziehung zwischen dem Patienten und dem Therapeuten funktioniert.

Studien zur Wirksamkeit, z.B.

Backhaus et al., 2012, <https://doi.org/10.1037/a0027924>

Berryhill et al., 2019, <https://doi.org/10.1089/tmj.2018.0058>

Studien zur Therapeutischen Beziehung, z.B.

Norwood et al., 2018, <https://doi.org/10.1002/cpp.2315>

Simpson & Reid, 2014, <https://doi.org/10.1111/ajr.12149>

MindDoc