



Pressemitteilung

Superfood von der Fensterbank – nachhaltig und regional

Die Heimgart Limited Edition mit neuen Microgreens-Sorten ist da

Die Temperaturen sinken. Höchste Zeit, das Immunsystem zu stärken. Wer keine Lust auf industrielle Vitaminpräparate oder importierte Superfoods hat, kann mit Heimgart seine eigenen Gesundheits-Booster auf der Fensterbank anpflanzen – ganz natürlich und komplett regional. Die Rede ist von Microgreens, dem Mini-Gemüse mit Maxi-Nährstoffen. Pünktlich zur kalten Jahreszeit präsentiert Heimgart eine Limited Edition seines Indoor Gartens, die mit zwei neuen Microgreens-Sorten daherkommt: Radies Rambo und Kohlrabi Rosa. Die Limited Edition ist ab dem 2. November 2020 unter heimgart.com erhältlich und kostet 39,90 Euro – solange der Vorrat reicht. Übrigens eignet sich die Limited Edition mit ihrer schönen Geschenkbox auch als Weihnachtspresent für Foodies und alle, denen Nachhaltigkeit am Herzen liegt.

Neu: Radies Rambo und Kohlrabi Microgreens – regionales Superfood von Heimgart

Microgreens sind Gemüsekeimlinge, die nach wenigen Tagen geerntet und frisch verzehrt werden. In diesem jungen Wachstumsstadium enthält das Babygemüse deutlich mehr Vitamine, Mineralstoffe sowie Enzyme als seine ausgewachsenen Pendant. Kein Wunder, dass Microgreens als das neue Superfood gefeiert werden. Zum Start in den Winter nimmt Heimgart zwei neue Microgreens-Sorten in sein Sortiment auf: Radies Rambo und Kohlrabi Rosa. Die beiden Sorten sind wahre Geschmacks- und Vitaminbomben und ideal, wenn es draußen kein frisches Grün mehr gibt.



Radies Rambo Microgreens – schmackhafte Kraftpakete

Radies Rambo Microgreens machen ihrem Namen alle Ehre. Denn die violetten Keimpflanzen sind richtige Kraftprotze. Das liegt zum einen an ihren Senfölen, die den kleinen Pflänzchen ein feines, scharfes Aroma verleihen. Zum anderen strotzen die Mini-Radieschen gerade so vor Vitamin B1, B2, B6 und Vitamin C. Außerdem enthalten 100 Gramm Radies Rambo Microgreens doppelt so viel Calcium und Eisen und sogar vier Mal so viel Magnesium, wie die gleiche Menge ausgewachsener Radieschen.

Kohlrabi Rosa Microgreens – aromatische Gesundheits-Booster

Auch die neuen Kohlrabi Microgreens können sich sehen lassen. Die rosa-farbenen Keimpflanzen erobern mit ihrem intensiv-frischen, kohlrartigem Aroma jede Küche und überzeugen auch in puncto Nährwerte. So enthalten 100 Gramm Kohlrabi Microgreens in etwa die doppelte Menge an Vitamin B1, B2 und Eisen als 100 Gramm des ausgewachsenen Gemüses. Auch in Sachen Vitamin C haben die kleinen Pflänzchen eindeutig die Nase vorn.



Vielseitiges Geschmackserlebnis

Radies Rambo als auch Kohlrabi Rosa Microgreens sorgen nicht nur für den extra Kick an Vitaminen, sondern auch für jede Menge Frische und Geschmack. So kommen die Pflänzchen in der Küche auf vielfältige Art und Weise zum Einsatz: als essbare Dekoration, als Zutat in Dips und Smoothies oder als Topping.

Kinderleichter Anbau mit Heimgart – ganz ohne Gießen



Die Heimgart Limited Edition funktioniert ganz ohne grünen Daumen: Einfach die Keimschale mit Wasser befüllen und anschließend zwei Saatpads auf den dazugehörigen Edelstahl-Einsatz legen. Den Rest machen die Microgreens von ganz alleine. Nach fünf bis acht Tagen sind die Keimlinge erntereif. Schale sowie Einsatz sind übrigens komplett plastikfrei und spülmaschinengeeignet. Die neuen Microgreens-Sorten sind der jüngste Zuwachs der Heimgart Microgreens-Familie, die aus den Sorten Senf, Rauke, Rotkohl, Brokkoli, Radieschen und Kresse besteht.

Die Heimgart Limited Edition ist ab dem 2. November 2020 unter heimgart.com zu einem Preis von 39,90 Euro erhältlich – solange der Vorrat reicht. Sie besteht aus dem Heimgart Anzuchtset für Microgreens sowie jeweils zwei biozertifizierten Saatpads der Sorte Radies Rambo und Kohlrabi Rosa.

Weitere Informationen und Bildmaterial finden Sie unter heimgart.com/presse

Pressekontakt

JOA
concept+communication
Marco Joa
+49 176 2430 0951
marco@joa-concepts.com

Heimgart
EASTSIDE IMPEX GmbH
Sarah Stritz
+49 30 9560 1532
st@heimgart.com