

## **Neues Frühwarnsystem bei Mediensucht und Depression in Thüringen**

- **DAK-Gesundheit bietet Vorsorgepaket für 17.000 Kinder im Freistaat**
- **Rund 220 Ärzte in Thüringen können sich beteiligen**

**Erfurt, 1. Oktober 2020. Die DAK-Gesundheit in Thüringen verbessert die Gesundheitsvorsorge für Kinder und Jugendliche. Zur Früherkennung von Mediensucht und Depressionen übernimmt die Krankenkasse jetzt neue Untersuchungen bei den Kinder- und Jugendärzten. Das Screening zur Computerspiel- und Social-Media-Sucht wird dabei bundesweit erstmals eingesetzt und ergänzt bestehende Früherkennungen. Am 1. Oktober starten im Rahmen einer Präventionsoffensive die Angebote für insgesamt rund 17.000 Mädchen und Jungen im Freistaat. Das Pilotprojekt startet in Thüringen und vier weiteren Bundesländern.**

„Das Gesundheitsverhalten im Kindes- und Jugendalter wirkt sich in hohem Maße auf die Gesundheit im späteren Erwachsenenalter aus“, sagt Marcus Kaiser, Landeschef der DAK-Gesundheit in Thüringen. „Daher gilt es frühzeitig spätere Süchte oder psychische Krisen zu vermeiden. Aus diesem Grund arbeiten wir mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte eng zusammen und entwickeln neue und innovative Wege in der Vorsorge.“ Ein umfassendes Frühwarnsystem zur Mediensucht habe es bisher noch nicht gegeben. „Als erste Krankenkasse in Thüringen bieten wir ein verlässliches Screening, das eine riskante Nutzung von Computerspielen und Social Media frühzeitig erkennt,“ erklärt DAK-Landeschef Kaiser. Das Angebot gilt für Jungen und Mädchen ab zwölf Jahren. In diesem Alter wird auch ein Screening zur Früherkennung von Depressionen angeboten. Ebenfalls im Vorsorgepaket enthalten ist das sogenannte Amblyopie-Screening für Säuglinge und Kleinkinder. Mit diesem wird eine mögliche Sehschwäche frühzeitig erkannt und kann durch ein spezielles Training behandelt werden.

### **Studien zeigen Bedarf neuer Vorsorge**

DAK-Statistiken und -Studien zeigen den Bedarf für das Vorsorgepaket. Laut Untersuchung der Suchtexperten am Universitätsklinikum

Hamburg-Eppendorf (UKE) sind Mediensüchte bei Minderjährigen weit verbreitet: Jedes zehnte Kind zwischen zehn und 17 Jahren nutzt bereits digitale Spiele in riskanter Weise. Bei 2,7 Prozent ist Computerspielen krankhaft. Hochgerechnet auf die Bevölkerung ist bei fast 700.000 Kindern und Jugendlichen das Gaming riskant oder pathologisch. Laut Kinder- und Jugendreport der Krankenkasse zeigt jedes vierte Schulkind psychische Auffälligkeiten – zwei Prozent leiden an einer diagnostizierten Depression. Ferner sind Augenerkrankungen bei Jungen und Mädchen der dritthäufigste Grund für einen Arztbesuch.

### **Kinder- und Jugendärzte begrüßen Präventionsoffensive**

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte begrüßt die Präventionsoffensive. „Sie ist für Eltern und Ärzte gleichermaßen wichtig, denn depressive Störungen und Mediensüchte sind bedeutsame Gesundheitsthemen bei Kindern und Jugendlichen“, sagt Präsident Dr. Thomas Fischbach. „Wenn wir lernen, genauer hinzusehen, können wir drohende Gefahren frühzeitig erkennen und gegensteuern. In den Praxen wird uns das gelingen, indem wir die neuen Screenings in die regulären Vorsorgeuntersuchungen einbetten.“ In den fünf beteiligten Bundesländern können sich insgesamt rund 2.500 Ärztinnen und Ärzte beteiligen, davon rund 220 in Thüringen. Sie werden alle erweiterten Module von der U1 bis zur U9 sowie J1 und die zusätzlichen Untersuchungen U10, U11 sowie J2 in sogenannten Paed.Plus-Vorsorgeheften dokumentieren. Diese ergänzen die traditionellen gelben Kinder-Vorsorgehefte und bieten Eltern wertvolle Hinweise zum gesunden Aufwachsen ihres Kindes.

### **Mediensucht: Einsatz neuer GADIS-A-Skala**

Für das Mediensuchtscreening arbeiten die Kinder- und Jugendärzte mit einem wissenschaftlich neu entwickelten Fragebogen. Jungen und Mädchen füllen ihn im Rahmen ihrer J-Untersuchungen vor Ort aus. Grundlage des Fragebogens ist die sogenannte GADIS-A-Skala (Gaming Disorder Scale for Adolescents), die dadurch erstmals in der breiten Praxis zum Einsatz kommt. Zeigt sich dabei ein auffälliges Ergebnis, folgt eine Beratung und ein Hinweis auf die neu ausgerichtete Online-Anlaufstelle [computersuchthilfe.info](http://computersuchthilfe.info) für Betroffene und ihre Eltern. In schwerwiegenden Fällen bekommen die Betroffenen eine Überweisung an eine psychiatrische Praxis für Kinder und Jugendliche. Weitere Informationen gibt es auf: [www.dak.de/mediensucht](http://www.dak.de/mediensucht)

Die DAK-Gesundheit ist mit 5,6 Millionen Versicherten, davon rund 130.000 in Thüringen, die drittgrößte Krankenkasse Deutschlands und engagiert sich besonders für Kinder- und Jugendgesundheit.