

## PRESSEMITTEILUNG

### Erfolgsformel Sirtfood: Was steckt hinter dem Ernährungstrend?

*Hamburg, 02. September 2020 | Der Ernährungsmediziner und Autor Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk zu Gast im neuen EAT SMARTER Instagram Live Format „Experten-Talk“.*

Jünger aussehen, das Immunsystem stärken und ganz nebenbei ohne Verbote zur Traumfigur gelangen? Das verspricht die Sirtfood-Diät. Gemeinsam mit **Experte Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk** verraten wir am Donnerstag den **03.09.2020 live ab 17 Uhr** im **EAT SMARTER Experten Talk** auf dem **Instagram Kanal eatsmarter\_de** was Sirtuine bewirken können und was sich hinter der Trendmethode Sirtfood verbirgt.

Gesunde Ernährung verständlich erklärt: In dem neuen Format „Experten Talk“ nimmt EAT SMARTER gemeinsam mit **erfahrenen Medizinern** moderne Ernährungsfragen genauer unter die Lupe. Experte **Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk** ist leitender Gynäkologe am Metropol Medical Center in Nürnberg mit Zusatzqualifikation in Ernährungsmedizin und hat mit seinem Buch **“Abnehmen mit Sirtfood”** (Gräfe und Unzer) bereits einen Bestsellerhit gelandet.

Alle Interviews finden wöchentlich live auf dem **Instagram Kanal [eatsmarter\\_de](#)** statt und werden im Anschluss als **IGTV-Video** veröffentlicht.

#### Über EAT SMARTER

Als **größter Verlag für gesunde Ernährung** in der deutschen Medienlandschaft, mit einer Gesamt Community von **über 1,6 Millionen Fans**, sorgt **EAT SMARTER** mit **gesunden Rezepten, Artikeln, Ideen und Inspiration** für smarte Abwechslung in der Küche. Unser kompetentes Redaktionsteam aus **Ökotrophologen** und externen **Ernährungsexperten** bereitet die neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnisse** und **gesellschaftlichen Trends** leicht verständlich auf und erklärt, was für wen warum gesund ist.

Neben dem großen Online Portal **[www.eatsmarter.de](#)** mit **über 100.000 smarten Rezepten und Artikeln** rund um das Thema Gesunde Ernährung, bietet auch die zweimonatlich erscheinende **EAT SMARTER-Zeitschrift** die besten **Rezept-Ideen, spannende Neuigkeiten und Reportagen zu den Themen Ernährung, Gesundheit, Reisen, Sport und Fitness**.

Gerne stehen wir Ihnen für **Interviews, Rezepte und Informationen als Grundlage zu Beiträgen** rund um das Thema gesunde Ernährung auch **unentgeltlich zur Verfügung**.

*Hamburg, im August 2020*

#### **Kontakt für weitere Informationen:**

Milena Schwindt | EAT SMARTER GmbH & Co. KG

Tel. 040 / 22 86 069-61 | Mail. [milena@eatsmarter.de](mailto:milena@eatsmarter.de)

