

## PRESSEMITTEILUNG

### „Fettstoffwechsel verstehen & ankurbeln“ – Der große Experten-Talk von EAT SMARTER mit Dr. Tobias Weigl

Hamburg, 25. August 2020 | Der Arzt und Schmerzforscher Dr. Tobias Weigl zu Gast im neuen EAT SMARTER Instagram Live Format „Experten-Talk“.

Übergewicht oder Fettverteilungsstörungen wie beispielsweise Lipödeme sind häufig auch auf einen gestörten Fettstoffwechsel zurückzuführen. Doch was bedeutet Fettstoffwechsel überhaupt und wie kann man diesen beeinflussen? Diese und weitere Fragen rund um das Thema „Fettstoffwechsel verstehen & ankurbeln“ beantwortet der **Arzt und Schmerzforscher Dr. Tobias Weigl** am Donnerstag den **27.08.2020 live ab 17 Uhr** im **EAT SMARTER Experten Talk** auf dem **Instagram Kanal eatsmarter\_de**.

Gesunde Ernährung verständlich erklärt: In dem neuen Format „Experten Talk“ nimmt EAT SMARTER gemeinsam mit **erfahrenen Medizinern** moderne Ernährungsfragen genauer unter die Lupe. Alle Interviews finden wöchentlich live auf dem **Instagram Kanal [eatsmarter\\_de](https://www.instagram.com/eatsmarter_de)** statt und werden im Anschluss als **IGTV-Video** veröffentlicht. Die ersten beiden Folgen der Serie mit **NDR Ernährungsdoc Dr. Silja Schäfer** und **Dr. Niels Schulz-Ruhtenberg** wurden bereits von der stetig wachsenden EAT SMARTER-Community von über 260.000 Followern begeistert angenommen.

#### Über EAT SMARTER

Als **größter Verlag für gesunde Ernährung** in der deutschen Medienlandschaft, mit einer Gesamt Community von **über 1,5 Millionen Fans**, sorgt **EAT SMARTER** mit **gesunden Rezepten, Artikeln, Ideen und Inspiration** für smarte Abwechslung in der Küche. Unser kompetentes Redaktionsteam aus **Ökotrophologen** und externen **Ernährungsexperten** bereitet die neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnisse** und **gesellschaftlichen Trends** leicht verständlich auf und erklärt, was für wen warum gesund ist.

Neben dem großen Online Portal **www.eatsmarter.de** mit **über 100.000 smarten Rezepten und Artikeln** rund um das Thema Gesunde Ernährung, bietet auch die zweimonatlich erscheinende **EAT SMARTER-Zeitschrift** die besten **Rezept-Ideen, spannende Neuigkeiten und Reportagen zu den Themen Ernährung, Gesundheit, Reisen, Sport und Fitness**.

Gerne stehen wir Ihnen für **Interviews, Rezepte und Informationen als Grundlage zu Beiträgen** rund um das Thema gesunde Ernährung auch **unentgeltlich zur Verfügung**.

Hamburg, im August 2020

#### Kontakt für weitere Informationen:

Milena Schwindt | EAT SMARTER GmbH & Co. KG

Tel. 040 / 22 86 069-61 | Mail. [milena@eatsmarter.de](mailto:milena@eatsmarter.de)

