



## Presseinformation

### Jetzt neu und kostenlos als Hörbuch: „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“

**Das beliebte Kinderbuch von LaVita macht mit der Geschichte der lustigen Obst- und Gemüsebande um Kira Karotte, Finocchio Fenchel und Rike Rote Bete Lust auf Gesundes. Ab sofort ist es kostenlos als Hörbuch bei Spotify erhältlich. Gelesen von Alexander Mazza.**

Acht Superhelden und eine grandiose Idee: Die munteren Vitaminbomben Finoccio Fenchel, Rike Rote Beete, Basti Pastinake, Kira Karotte und ihre Freunde erfahren bei ihrem lang ersehnten ersten Ausflug auf den Wochenmarkt mit Bauer Bertram, dass sie gar nicht so beliebt sind, wie sie immer dachten. Und es kommt noch schlimmer: Ihre Heimat, der Vitalhof ist von der Schließung bedroht, weil immer weniger Kinder Obst und Gemüse mögen. Die Vitalen Acht beschließen, die Kinder mit gemeinsamen Kräften von ihren Superkräften zu überzeugen und ihre Heimat zu retten. Mit den Geschwistern Lena und Lukas hecken sie einen Plan aus, um Bauer Bertram zu helfen - und gründen den Zirkus Vitale. Ob ihre Superkräfte ausreichen, um den Vital-Hof zu retten?

Das lustige **Zirkusabenteuer** wird ungekürzt und unterhaltsam von **Alexander Mazza** gelesen. Der Moderator und Schauspieler setzt sich seit vielen Jahren als Botschafter der Stiftung Lesen für die Leserbörderung ein. Auch das Thema gesunde Kinderernährung liegt dem Familienvater sehr am Herzen. Mit den „Vitalen Acht“ hat Mazza schon im Vorfeld im Rahmen von Lesungen an Grundschulen und in Kitas Erfahrung gesammelt. *„Acht Obst- und Gemüsecharaktere, Bauer Bertram und dessen Kinder sowie die Schulköchin und eine rasende Reporterin – das Buch war mit so vielen Sprechstimmen sehr herausfordernd einzusprechen. Das Lesen hat aber großen Spaß gemacht – vor allem weil es ja auch einem guten Zweck dient. Die Geschichte soll Kindern Obst und Gemüse unterhaltsam schmackhaft machen. Und das tut sie – das haben die Lesungen vor Schulklassen und Kindergartengruppen gezeigt. Die Kinder waren von der Obst- und Gemüsebande mit Superkräften begeistert.“*

**Herausgeber** des Kinderbuches ist **Gerd Truntschka** – LaVita-Entwickler und -Geschäftsführer: *„Der Grundstein für einen gesunden Lebensstil wird bereits in frühester Kindheit gelegt. Kinder können nicht früh genug an das Thema gesunde Ernährung herangeführt werden und erfahren, dass Ernährung nicht nur satt macht, sondern auch einen positiven Einfluss auf Schnelligkeit, Konzentration, Haare oder Kraft hat. Und was erreicht Kinderherzen besser, als ein schönes Kinderbuch bzw. Hörbuch? Wir sind sehr glücklich darüber, dass Alexander Mazza, das Gesicht unserer Interviewreihe LaVitaStories, das Buch so wunderbar eingelesen hat und sich gemeinsam mit uns für eine gute Sache einsetzt.“*

### Über das Hörbuch:

„Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“. Gelesen von Alexander Mazza.  
Gesamtspieldauer 55 min. Nach dem Kinderbuch „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“, erschienen 2018 im Kinder- und Jugendbuchverlag cbj der Verlagsgruppe Random House. Geschrieben Gaby Grosser.

Das Hörbuch ist kostenlos auf Spotify erhältlich:

[https://open.spotify.com/show/732y8PBtNDRzDbPOpXIF7W?si=nXUjDO\\_rTCmKR73gpplnzg](https://open.spotify.com/show/732y8PBtNDRzDbPOpXIF7W?si=nXUjDO_rTCmKR73gpplnzg)

### Pressekontakt:

Daniela Stewens  
Leitung PR und Kommunikation  
LaVita GmbH  
Ziegelfeldstraße 10  
84036 Kumhausen

Telefon: +49 (0) 871 972 17 74  
Mobil: +49 (0) 179 5103307  
E-Mail: [daniela.stewens@lavita.de](mailto:daniela.stewens@lavita.de)  
Web: [www.lavita.de](http://www.lavita.de)