



## **Verspannt im Home-Office? medisana Massageprodukte sorgen für wirksame und wohltuende Entspannungsmomente**

*Neuss, 06.05.2020.* Derzeit verbringen viele Menschen ihren Arbeitsalltag zu Hause: Home-Office heißt das Gebot der Stunde. Das verspricht in der Theorie viele Vorteile: Lange, teils stressige Wege zur Arbeit entfallen, der Wecker muss nicht so früh klingeln, mittags gibt es frisch gekochtes Essen und nach Feierabend beginnt die Freizeit direkt im Anschluss. Vielen jedoch schlägt das Arbeiten von Zuhause nicht nur psychisch aufs Gemüt, sondern birgt auch körperlich einige Risiken. Denn nicht selten ersetzt der heimische Esszimmertisch den Schreibtisch oder die Telearbeit wird sitzend auf dem Sofa erledigt. Wie auch immer der persönliche Arbeitsalltag genau aussieht, in aller Regel ist der Heimarbeitsplatz eben nicht so komfortabel und ergonomisch wie das Büro und enthält wenig Abwechslung und Bewegung. Falsche Sitzpositionen sowie angespannte oder verkrampfte Arbeitshaltungen am Computer sind die Folge. Das Ergebnis: Die Arbeit an PC, Laptop und Tablet führt schnell zu hartnäckigen Verspannungen sowie Rücken- und Nackenschmerzen. Unsere Gesundheit leidet.

Für schnelle und unkomplizierte Abhilfe können die modernen Massagegeräte von medisana sorgen. Mit ihnen lassen sich körperliche Beschwerden ebenso lindern, wie sich das körperliche und seelische Wohlbefinden positiv beeinflussen lässt. Entsprechend vielfältig sind die gesundheitlichen Vorteile: Verspannungen lösen, Stress abbauen, Schmerzen lindern, die Durchblutung fördern, Blutdruck und Puls senken, Bindegewebe und Muskeln stimulieren oder entspannen – und das alles flexibel und bequem von zu Hause, wann immer Bedarf besteht. Mit dem medisana **Shiatsu-Nackenmassagegerät NM 890** etwa lässt sich das Gefühl einer echten Knetmassage erleben. In seiner hochwertigen Leinen-Optik bietet es eine besonders wohltuende und intensive Shiatsu-Massage für den Nacken, da es spezifisch an die Ergonomie des Nackenbereichs angepasst ist.

Nackenschmerzen sind auch ohne Home-Office-Zeiten schon weit verbreitet: Schätzungen zufolge hat jeder zweite Erwachsene in seinem Leben mindestens einmal, öfter oder regelmäßig damit zu tun. Kein Wunder, denn der Nacken reagiert besonders schnell und

sensibel auf Fehlhaltungen. Die bisher einzigartigen, speziell geformten Massageköpfe sorgen dafür, dass das Massageerlebnis einer knetenden Nackenmassage, durchgeführt von einem echten Masseur, sehr nahekommt. Flexibel einsetzbar ist das Shiatsu-Nackmassagegerät NM 890 gleichzeitig auch an Schultern, Rücken, Bauch sowie Ober- und Unterschenkeln. Durch Zug an den Halteschlaufen lässt sich die Intensität zusätzlich individuell anpassen, je nach persönlichem Empfinden. Drei unterschiedliche Rotationsgeschwindigkeiten und zwei Massage Modi sind wählbar, so dass die jeweils passende Form der Massage angewendet werden kann. Für Entspannung und Wohlbefinden sorgt zudem die zuschaltbare Wärmefunktion.

Alles rund um Massagen und deren wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung liegt medisana als Spezialist im Bereich der Wellness- und Massageprodukte besonders am Herzen. Daher bietet das umfangreiche Sortiment von medisana viele unterschiedliche Massagegeräte – vom Nacken bis hin zu den Füßen. So findet sich für jeden Bedarf genau das passende Produkt. Das medisana Shiatsu-Nackmassagegerät NM 890 ist zum Preis von 149,95 Euro UVP im Fachhandel und unter [www.medisana.de](http://www.medisana.de) erhältlich.

medisana zählt zu den führenden Spezialisten im Home Health Care-Markt. Seit über 35 Jahren setzt sich das deutsche Unternehmen mit der Devise "Deine Gesundheit in guten Händen" für die Gesundheit der Menschen ein. Dabei ist medisana Vorreiter beim Trend des mobilen Gesundheitsmanagements und liefert zukunftsorientierte Produkte für den modernen Alltag in einer zunehmend vernetzten Welt. Im Bereich Massage ist das Unternehmen aus Neuss deutscher Marktführer. medisana entwickelt, vermarktet und verkauft weltweit Produkte der Kategorien Mobile Gesundheit, Gesundheitskontrolle, Wellness, Sport, Körperpflege, Therapie und Gesundes Zuhause für gesundheitsbewusste Verbraucher.

**medisana GmbH**  
Jagenbergstraße 19  
41468 Neuss  
Tel.: 02131 / 3668 0  
Fax: 02131 / 3668 5095  
[presse@medisana.de](mailto:presse@medisana.de)  
[www.medisana.de](http://www.medisana.de)

Facebook: [facebook.com/medisana](https://facebook.com/medisana)  
Instagram: [instagram.com/medisanade](https://instagram.com/medisanade)