

PRESSE-INFORMATION

21. November 2019

Besinnlichkeit für alle Sinne

Wellness in der Vorweihnachtszeit

Kiel. Erst an den Strand, dann in die warme Sauna, nach einem stürmischen Spaziergang einen heißen Tee trinken oder im Wellnessbereich von einer gemütlichen Liege auf das aufgewühlte Meer schauen – in der Vorweihnachtszeit lässt sich der Akku zwischen Nord- und Ostsee besonders gut aufladen. Vor dem Weihnachtstrubel und dem Jahresendspurt noch einmal mit allen Sinnen genießen, egal ob Drinnen oder Draußen. Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH) hat die besten Adressen dafür parat.

Nordsee

St. Peter-Ording: Beautyprogramm im Bademantel

Den Alltag einfach mal vergessen und stattdessen im Bademantel die Wellness- und Beautyangebote in der Dünen-Therme St. Peter-Ording genießen – herrlich! Heiß in der Blockhaussauna, mit Aussicht in der Pfahlbausauna oder wohltuend in der Birksauna. Im Winterhalbjahr bietet das Gesundheits- und Wellness-Zentrum verschiedene Wohlfühl-Angebote zum Ausprobieren an, zum Beispiel mit pflegendem Sanddorn, reichhaltigem Traubenkern-, Mandel- und Pflaumenkernöl sowie Kakao. www.st-peter-ording.de/duenentherme/wellness-beauty/wellness

Husum: Spa mit Weitblick

Wellness im Leuchtturm? So etwas gibt es wohl nur an der Nordsee. Genauer gesagt im Lundenbergsand Nordsee Hideaway & Spa in Simonsberg bei Husum. Dort genießen wellnesshungrige Gemüter im vollverglasten Turmzimmer und beim Nordseelufttanken auf der 360-Grad-Aussichtsplattform den Ausblick über das flache Land und die Küste. Außerdem bietet das Wellness-Hotel Kräutersauna, Schlickdampfbad, Außenpool und vieles mehr. Einen weiten Blick über Husum haben auch die Gäste des Thomas-Hotels, wenn sie die Zimmer der Kategorie „Horizon Room“ buchen. Abschalten mit Weitblick – und dann zum Yoga in den verglasten Anbau, wo Paare unter anderem Personal Yoga Coaching buchen können. Und noch ein drittes Haus in Husum bietet Wellness pur: das Alte Gymnasium. Die

Seite 1 von 4

Pressekontakt:

Manuela Schütze, Pressesprecherin, Tel. +49 (0)431 600 58 70, Pressestelle Tel. +49 (0)431 600 58 74
Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH, Wall 55, 24103 Kiel,
E-Mail: presse@sht.de; www.sh-business.de; www.twitter.com/Landesmarketing

ehemalige Turnhalle gehört zum Fünf-Sterne-Haus und ist heute ein zweistöckiger Fitness- und Badebereich mit neuer Salzgrotte und Ayurveda-Anwendungen. www.hotel-lundenbergsand.de; www.thomas-hotel.de; geniesserhotel-altes-gymnasium.de

Amrum: Slow Food und Außensauna

Das Festland liegt 22 Kilometer entfernt und schon die zweistündige Anreise mit der Fähre eignet sich zum Abschalten. Auf Amrum wartet viel Natur und wenig Tamtam. Höchste Wellnessklasse ist dann die tiefe, freistehende Kupferbadewanne im Amrum Spa, die allein, zu zweit und mit Massagen gebucht werden kann. Ein weiteres Spa der Insel ist Teil des „Seeblick“-Hotels in Norddorf: Zum Angebot gehören Nebelbad, Nackendusche, Wärmebank, Außensauna und Energie-Massagen. Chef Gunnar Hesse setzt sich für Wellness auch beim Essen ein. Seine Slow-Food-Genussküche ist Teil des „Feinheimisch“-Netzwerks in Schleswig-Holstein. Hierfür geht der Chef oft ins Watt und sammelt salziges Trendgemüse wie Queller. www.amrumspa.de; www.seeblicker.de/entspannung

Sylt: Salz auf der Haut

Eine erfrischende Meeresbrise und Salz auf der Haut - das sind nur einige der Zutaten, aus denen sich das Reizklima der Insel zusammensetzt. Thalasso-Anwendungen und Heilschlick ergänzen die Heilkräfte. Im Syltiness Center in Westerland entspannen Gäste im Meerwassersprudelbad, genießen eine Algenbehandlung oder eine Schlickpackung.

Der Besuch einer der vier Strandsaunen längsseits der Westküste ist ein Wechselbad der Gefühle zwischen Hitzewallung und Gänsehaut. Erst im Angesicht schäumender Wellen schwitzen, danach ein Tauchbad in den erfrischenden Fluten der Nordsee nehmen und dazu die gesunde salzhaltige Luft auf der Haut - das ist Wellness auf friesische Art! www.syltinesscenter.de; www.sylt.de/entdecken/gesundheit-wellness/strandsauna

Föhr: Fit und schön für den Winter

Wenn es draußen kalt ist und der Wind ordentlich pfeift, sind das ideale Bedingungen, um Körper und Geist zu verwöhnen. Zum Beispiel im Aquaföhr in Wyk auf Föhr bei Wohlfühlmassagen wie der hawaiianischen Tempelmassage Lomi Lomi Nui. Thalasso-Angebote wie Algen- oder Ölpackungen machen fit und schön für den Winter. www.nordseetourismus.de/gesundheit/wyk-auf-foehr/a-aqua-foehr; www.foehr.de/gesundheit-wellness

Pressekontakt:

Manuela Schütze, Pressesprecherin, Tel. +49 (0)431 600 58 70, Pressestelle Tel. +49 (0)431 600 58 74
Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH, Wall 55, 24103 Kiel,
E-Mail: presse@sht.de; www.sh-business.de; www.twitter.com/Landesmarketing

Ostsee und Holsteinische Schweiz

Lübecker Bucht: Lamatrekking und Meersalz-Peeling

„Komm zu Dir“ heißt eine Kampagne an der Lübecker Bucht. Angesprochen sind alle, die auf der Suche nach Entspannung und Erholung sind. Schon mal mit einem Lama am Strand gewandert? Einen Yogakurs am Meer mitgemacht? Oder wie wäre es mit einem Verwöhn-Aufenthalt im „Sparadise“ im Arborea Resort mit Meersalz-Peeling, Algen-Packung, oder schwerelos in der Softpack-Liege? Oder einfach nur den Ausblick auf Wellen, Marina und Meer von der Panoramasauna aus genießen.
www.luebecker-bucht-ostsee.de/wellness

Grömitz: Achtsamkeitstage mit Ostseeblick

Eine Kombination aus Meditation, Spaziergängen, Kreativprogramm und der chinesischen Körperlehre BUQI – die übrigens hilft, Energie freizusetzen – machen einen Kurzurlaub in Grömitz zu einem Erlebnis mit ganz neuen Eindrücken. Zu den Grömitzer Achtsamkeitstagen vom 8. bis 11. Dezember gehören außerdem ein Besuch der duftenden Weihnacht mit japanischer Keramik im Haus der Natur und eine Fahrt zum Kloster Cismar. www.groemitz.de/achtsamkeitstage

Travemünde: Glück suchen und finden

Gleich 13 Tipps zum Glücklichein verrät Travemünde-Tourismus. Muscheln am Brodtener Steilufer zu suchen oder in der Alten Vogtei Tee zu trinken gehören genauso dazu wie ein Kurzurlaub zum günstigen Glückspreis im maritim Strandhotel, in der „Villa Wellenrausch“, im „Lieblingsplatz – meine Strandperle“ oder anderen teilnehmenden Hotels.

www.travemuende-tourismus.de/gastgeber/unterkuenfte/gluecksmomente

Fehmarn: Privat-Sauna im Hotelzimmer

Die FehMare Wellnesswelt sorgt bei allen Besuchern mit Panorama-Sauna, Ruhezonen und Barfuß-Pfad für das richtige Wohlfühlgefühl. Zu den weiteren Anlaufstellen in Sachen Wellness auf der Insel gehört das Hotel Burgklause mit seinem neuen Wellnessbereich. Das Avalon Hotel Bellevue im Westen Fehmarns hält einen auf 29°C temperierten Pool mit beleuchtetem „Sternenhimmel“ an der Decke und Massagedüsen exklusiv für seine Gäste vor. Und im Strandhotel Bene am Südstrand in Burgtiefe freuen sich Gäste über Wellness-Zimmer mit eigener Sauna.

www.fehmare.de; www.fehmarn.de/de/fehmarnerholung_und_wellness

Pressekontakt:

Manuela Schütze, Pressesprecherin, Tel. +49 (0)431 600 58 70, Pressestelle Tel. +49 (0)431 600 58 74
Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH, Wall 55, 24103 Kiel,
E-Mail: presse@sht.de; www.sh-business.de; www.twitter.com/Landesmarketing

Malente: Durchatmen in der Salzgrotte

Wechselnde Lichtstimmungen, Entspannungsmusik und die Heilkraft von mehreren Tonnen Salz - ein Aufenthalt in der Salzgrotte in Malente ist genauso heilsam wie ein ganzer Tag am Meer. Dazu noch eine kanadische NunaVut-Massage und schon stellt sich das Glücksgefühl ganz von selbst ein.

www.malente-tourismus.de/erholung/wellness/salzgrotte-malente

Binnenland

Kiel: Entspannung auf nordische Art

Den Wald vor der Tür, die Wellnessanwendungen im Haus. Das ist nicht die schlechteste Verbindung, um neue Energie zu tanken. Das Hotel Birke in Kiel verwendet im Spa fast ausschließlich regionale Produkte von Meer und Land. Nach dem Besuch der finnischen Sauna, im Tepidarium oder im Soledampfbad geht es regional weiter, denn die Menüs im Hotelrestaurant werden aus vorwiegend heimischen Produkten zubereitet. www.hotel-birke.de/wellnesshotel-kiel



SeaSuite Massage in der Dünetherme St. Peter-Ording © Oliver Franke

Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH) ist die offizielle touristische Landesmarketingorganisation in Schleswig-Holstein und organisiert die überregionale Vermarktung des Reiselandes Schleswig-Holstein mit dem Ziel, potenzielle Gäste für den echten Norden zu begeistern. Die TA.SH ist ein 100%iges Tochterunternehmen des Landes mit Sitz in Kiel und beschäftigt rund 20 Mitarbeiter. Sie setzt die Tourismusstrategie 2025 im In- und Ausland um und wird vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus gefördert.

Pressekontakt:

Manuela Schütze, Pressesprecherin, Tel. +49 (0)431 600 58 70, Pressestelle Tel. +49 (0)431 600 58 74
Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH, Wall 55, 24103 Kiel,
E-Mail: presse@sht.de; www.sh-business.de; www.twitter.com/Landesmarketing