

# MEDISANA®

## **Mit Freude die guten Vorsätze in die Tat umsetzen: Mehr Spaß am Sport dank der neuen Fitnessprodukte von MEDISANA**

*Neuss, 25.01.2019.* Damit die guten Vorsätze im neuen Jahr nicht gleich wieder über Bord geworfen werden, lässt sich die Begeisterung an Sport und körperlicher Fitness auch dank den neuen Fitnessprodukten von MEDISANA mit Freude umsetzen. Der Trend zu sportlicher Bewegung und einem neuen Körperbewusstsein ist nach wie vor ungebrochen. Ob Muskeln aufbauen, Kalorien verbrennen oder Ausdauer steigern – der Wunsch nach persönlicher Fitness hält nicht nur die Sportbegeisterten in Bewegung. Überall wird gewalkt, gelaufen und trainiert, was das Zeug hält. MEDISANA, der Pionier im Bereich Mobile Gesundheit und Marktführer im Bereich Massage, legt den Fokus in diesem Jahr besonders auf die Trend-Themen Faszientraining und Massage.

Faszien-Fitness heißt der anhaltende Trend, einer zwischen Sport und Prävention angesiedelten Gesundheitsbewegung. Mit der neuen **PowerRoll XT und PowerRoll Classic** erweitert Medisana sein Sortiment, damit sich auch hierzulande mehr und mehr Verbraucher zu mehr Fitness rollen. Beide Faszienrollen erreichen dank ihrer innovativen Tiefenvibration auch die tiefliegenden Muskeln. Sie sind jeweils zur Aktivierung und Regeneration sowie für Kraft- und Stabilitätsübungen sowie Faszientraining bestens geeignet. Acht verschiedene Intensitätsstufen lassen sich bequem und einfach durch die + und - Tasten steuern. Während die PowerRoll Classic eine Standardbreite von etwa 31 Zentimetern hat, ist die PowerRoll XT mit einer extrabreiten Trainingsfläche von 45 Zentimetern ausgestattet. PowerRoll Classic und PowerRoll XT sind zum Preis von 99,95 Euro UVP beziehungsweise 129,95 Euro UVP im Fachhandel und unter [www.medisana.de](http://www.medisana.de) erhältlich.

Für eine optimale Aktivierung und Regeneration von Muskeln sorgt der neue **VibrationBall** von Medisana. Er ist besonders geeignet für die punktuelle Selbstmassage aller Körperbereiche. Auch schwer zugängliche Körperstellen wie Schulter-, Rücken- oder Gesäßmuskulatur lassen sich problemlos erreichen und ganz ohne Therapeuten massieren. Zusätzlich zur Massagewirkung, die durch das Kreisen des Balles erreicht wird, verfügt der

Faszienball über eine wohltuende Vibration. Sie intensiviert so nicht nur zusätzlich den Massageeffekt, sondern sorgt gleichzeitig dafür, dass auch tieferliegende Muskeln bei der Anwendung erreicht und entspannt werden. Mit dem neuen VibrationBall lässt sich sowohl die gezielte Anwendung an Faszien als auch das Lockern von Muskeln und Triggerpunkten umsetzen. Der VibrationBall von Medisana ist Massage- und Trainingsgerät in einem – neben Sportlern ist er auch für Menschen geeignet, die etwa an Rücken- oder Nackenverspannungen leiden. Der VibrationBall ist zum Preis von 119,95 Euro UVP im Fachhandel und unter [www.medisana.de](http://www.medisana.de) erhältlich.

MEDISANA ist der führende Spezialist im Home Health Care-Markt. Seit über 30 Jahren setzt sich das deutsche Unternehmen mit der Devise „Innovation aus Tradition“ für die Gesundheit der Menschen ein. Dabei ist MEDISANA Vorreiter beim Trend des mobilen Gesundheitsmanagements und liefert zukunftsorientierte Produkte für den modernen Alltag in einer zunehmend vernetzten Welt. MEDISANA entwickelt, vermarktet und verkauft weltweit Produkte der Kategorien Mobile Gesundheit, Gesundheitskontrolle, Sport, Wellness, Therapie, Gesundes Zuhause und Körperpflege für gesundheitsbewusste Verbraucher.

**MEDISANA GmbH**

Jagenbergstraße 19

41468 Neuss

Tel.: 02131 / 3668 0

Fax: 02131 / 3668 5095

[presse@medisana.de](mailto:presse@medisana.de)

[www.medisana.de](http://www.medisana.de)

Medisana auf Facebook: [www.facebook.com/medisana](http://www.facebook.com/medisana)