

Thema: Kinderbuch-Tipp: „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“ von Gaby Grosser – Wie aus Grünzeug supercoole Helden werden

Beitrag: 1:33 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Superman hat den Röntgenblick, Wonderwoman ist megaschnell und kann fliegen und Spiderman kann dank seiner Spinnenkräfte an Wänden hochklettern. Dass die Superhelden so ihre Fähigkeiten haben, weiß jedes Kind. Dass aber auch Gemüse und Obst Superkräfte haben und total wichtig sind, davon wollen die Kiddies ja oft nix wissen – gerade jetzt, wo überall Lebkuchen und Plätzchen locken. Vielleicht kann ja das Kinderbuch „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“ doch für Begeisterung unter Gemüsemuffeln sorgen, denn hier erleben ganz ungewöhnliche Helden aufregende Abenteuer – Oliver Heinze verrät uns mehr.

Sprecher: Sind wir doch mal ehrlich: Für die meisten Kinder ist Gemüse in erster Linie: langweilig! Aber damit räumt Gaby Grosser in ihrem Kinderbuch jetzt auf.

O-Ton 1 (Gaby Grosser, 16 Sek.): „Als ungewöhnliche Helden tauchen tatsächlich sieben Gemüsis und ein Obst auf, also kurz: 'Die Vitalen Acht'! Diese acht Freunde erfahren zufällig auf dem Markt, dass ihre Heimat in großer Gefahr schwebt! Vielleicht muss Bauer Bertram den Vital-Hof schließen, weil immer weniger Kinder Obst und Gemüse mögen.“

Sprecher: Und das können die Helden vom Bauernhof – unter anderem Kira Karotte, Massimo Mais und Tadeus Tomate – natürlich unmöglich zulassen.

O-Ton 2 (Gaby Grosser, 11 Sek.): „Darum wollen sie helfen - und erfinden den Zirkus Vitale. Aber ob all ihre Superkräfte ausreichen, erstens ihr Zuhause zu retten und zweitens beliebter, aber viel beliebter, zu werden...“

Sprecher: ...bleibt abzuwarten. Aber Superhelden lassen sich natürlich nicht so schnell unterkriegen. Sie hecken einen genialen Plan aus und geben richtig Gas...

O-Ton 3 (Gaby Grosser, 10 Sek.): „...indem sie all ihre Superkräfte aufbieten, um eine tolle Zirkusshow auf die Beine zu stellen. Hier lernen die Kinder, dass tolle Leistungen am besten mit tollen Nahrungsmitteln erbracht werden.“

Sprecher: Die gemüsigen Stars haben nicht nur richtig viel Charme, sondern natürlich auch verborgene Superkräfte – und die werden endlich ins rechte Licht gerückt. Das Buch war eine Herzensangelegenheit für die Autorin – Unterstützung hatte sie dabei von LaVita-Gründer und Eishockey-Legende Gerd Truntschka.

O-Ton 4 (Gaby Grosser, 12 Sek.): „Als jahrelanger Profisportler und Ernährungsexperte kennt er sich mit gesunder Ernährung super aus. Bemerkenswert ist, dass er anlässlich seines 60. Geburtstags den Erlös seiner Sonderausgabe komplett an 'Ein Herz für Kinder' spendet!“

Abmoderationsvorschlag: Sollten Sie auch kleine Vitaminverächter kennen, dann könnte das Buch „Die Vitalen Acht“ – das übrigens von der Eishockey-Legende Gerd Truntschka herausgegeben wird – ja ein guter Weihnachts-Geschenke-Tipp für Sie sein! Mehr Infos dazu finden Sie im Netz, zum Beispiel unter dem Stichwort „Kinderbuch“ auf www.lavita.de – hier können Sie das Buch auch direkt kaufen, und das Beste daran: der komplette Erlös der auf der Homepage bestellten Bücher geht direkt an „Ein Herz für Kinder“!

Thema: **Kinderbuch-Tipp: „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“ von Gaby Grosser – Wie aus Grünzeug supercoole Helden werden**

Interview: 0:00 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Superman hat den Röntgenblick, Wonderwoman ist megaschnell und kann fliegen und Spiderman kann dank seiner Spinnenkräfte an Wänden hochklettern. Dass die Superhelden so ihre Fähigkeiten haben, weiß jedes Kind. Dass aber auch Gemüse und Obst Superkräfte haben und total wichtig sind, davon wollen die Kiddies ja oft nix wissen – gerade jetzt, wo überall Lebkuchen und Plätzchen locken. Vielleicht kann ja das Kinderbuch „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“ doch für Begeisterung unter Gemüsemuffeln sorgen, denn hier erleben ganz ungewöhnliche Helden aufregende Abenteuer – welche, verrät uns jetzt die Autorin höchstpersönlich: Gaby Grosser, hallo!

Begrüßung: „Ja, hallo!“

1. **Frau Grosser, ich habe ja gerade schon erzählt, dass in Ihrem Buch ganz ungewöhnliche Helden auftauchen – wer spielt denn alles mit und worum geht's da genau?**

O-Ton 1 (Gaby Grosser, 32 Sek.): „Als ungewöhnliche Helden tauchen tatsächlich sieben Gemüsis und ein Obst auf, also kurz: 'Die Vitalen Acht'! Diese acht Freunde erfahren zufällig auf dem Markt, dass ihre Heimat in großer Gefahr schwebt! Vielleicht muss Bauer Bertram den Vital-Hof schließen, weil immer weniger Kinder Obst und Gemüse mögen. Darum wollen sie mit Lena und Lukas Bertram gemeinsam helfen - und erfinden den Zirkus Vitale. Aber ob all ihre Superkräfte ausreichen, erstens ihr Zuhause zu retten und zweitens beliebter, aber viel, beliebter, zu werden, das steht in meinem neuen Buch“

2. **Wie sind Sie auf das sprechende Gemüse gekommen – was ist die Idee hinter dem Buch?**

O-Ton 2 (Gaby Grosser, 23 Sek.): „Ich dachte mir, wer kann Kindern - von der Kita bis zur Grundschule - Obst und Gemüse näher bringen, als Obst und Gemüse selbst. Nun melden sich unsere acht Superhelden zu Wort, die für ihre essbaren Kollegen mit den tollen Vitalstoffen natürlich schwer Werbung machen, indem sie all ihre Superkräfte aufbieten, um eine tolle Zirkusshow auf die Beine zu stellen. Hier lernen die Kinder im Buch - wie das lesende Kind in Wirklichkeit – dass tolle Leistungen am besten mit tollen Nahrungsmitteln erbracht werden.“

3. **Was war für Sie das Spannendste beim Schreiben – und ist Ihnen dabei ein Gemüse vielleicht besonders ans Herz gewachsen?**

O-Ton 3 (Gaby Grosser, 20 Sek.): „Ja Spannung beim Schreiben kommt immer auf, wenn - wie hier - außergewöhnliche Figuren zum Leben erweckt werden. Speziell ans Herz gewachsen ist mir Rike Rote Beete, weil sie erst schüchtern ist und plötzlich Western-Heldin wird. Übrigens - für alle Ketchup-Fans unter den Hörern: Ihr findet ein super leckeres Rote-Beete-Ketchup-Rezept auf gabygrosser.de!“

4. **An so einem Buch sind ja immer mehrere Leute beteiligt – Wer hat Sie bei der Entstehung des Buchs unterstützt?**

O-Ton 4 (Gaby Grosser, 23 Sek.): „Als Erstes will ich hier Gerd Truntschka, den Herausgeber des Buches, erwähnen. Als jahrelanger Profisportler und Ernährungsexperte kennt er sich mit gesunder Ernährung super aus. Bemerkenswert ist, dass er anlässlich seines 60. Geburtstags den Erlös seiner Sonderausgabe komplett an 'Ein Herz für Kinder' spendet! Dann hat Martina Leykamm den Vitalen Acht mit ihren Illustrationen ein munteres Leben eingehaucht.“

5. Was ist – neben der witzigen Idee und den gemüsigen Helden – das Besondere an dem Buch?

O-Ton 5 (Gaby Grosser, 32 Sek.): „Ja, besonders ist, dass kleine Gemüseuffel das eine oder andere Probierlöffelchen nun testen und für toll befinden. Außerdem machen alle Leser mit dem Kauf des Buches nicht nur ihrem eigenen Kind, sondern all den Kindern von 'Ein Herz für Kinder' eine riesige Freude! Guckt einfach ins Internet unter die-vitalen-acht.de. Dort werden die Spendenaktion sowie unsere 8 gesunden Freunde - sogar per Film - vorgestellt.“

Die Autorin Gaby Grosser über ihr neues Kinderbuch „Die Vitalen Acht – Manege frei für Superhelden“ und darüber, wie wichtig Obst und Gemüse gerade für Kinder sind. Vielen Dank für das Gespräch!

Verabschiedung: „Gern, ich danke Ihnen!“

Abmoderationsvorschlag: Sollten Sie auch kleine Vitaminverächter kennen, dann könnte das Buch „Die Vitalen Acht“ – das übrigens von der Eishockey-Legende Gerd Truntschka herausgegeben wird – ja ein guter Weihnachts-Geschenke-Tipp für Sie sein! Mehr Infos dazu finden Sie im Netz, zum Beispiel unter dem Stichwort „Kinderbuch“ auf www.lavita.de – hier können Sie das Buch auch direkt kaufen!