

## Backgrounder

München, 5. November 2018

Neurologische Tagesklinik unterstützt Demenz-Patienten und deren Angehörige

## Mit Demenz leben lernen und Lebensqualität gewinnen

**Die neurologische Tagesklinik der Schön Klinik in München Schwabing bietet ab sofort Demenz-Patienten und ihren Angehörigen neue Therapie- und Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag. Basierend auf dem langjährigen Wissen der neurologischen Fachklinik lernen Betroffene an der Seite erfahrener Mediziner, Therapeuten und Pflegekräfte, ihren Weg mit Demenz selbstständiger zu gehen.**

Demenz zählt zu den häufigsten Erkrankungen älterer Menschen: Allein in Bayern leben schon heute mehr als 240.000 Menschen mit einer Demenz, bis 2030 werden es laut Expertenschätzung mehr als 300.000 sein. Rund 65 bis 70 Jahre alt sind die meisten, wenn die Diagnose das Leben oft dramatisch verändert. „Heilbar ist die Erkrankung bis heute nicht“, sagt Dr. Jürgen Herzog, Chefarzt der Schön Klinik München Schwabing. „Doch es gibt viele Möglichkeiten, Demenzsymptome medikamentös und therapeutisch zu behandeln. Ziel muss es sein, noch so lang wie möglich selbstständig zu leben und das mit guter Lebensqualität.“

Montags um 9 Uhr beginnt für die Patienten der Tagesklinik das Training für den neuen Lebensabschnitt. Bis zu acht Stunden lang leiten Experten sie einfühlsam und gleichzeitig bestimmt durch das strukturierte Therapieprogramm, das fordert, aber nie überfordert. Biografie-Arbeit steht auf dem Plan oder kognitives Training, Physio- oder auch Sprachtherapie. In Kunsträumen werden die Senioren kreativ, aus Gruppenräumen erklingt Musik. „Zu den bekanntesten und ersten Symptomen demenzieller Erkrankungen gehört ein Verlust des Kurzzeitgedächtnisses, im weiteren Verlauf kommt es meist zu Orientierungsstörungen und

Verhaltensänderungen“, erklärt Dr. Herzog. „Mit unseren Behandlungselementen trainieren unsere Patienten ihre kognitiven Fähigkeiten, zugleich arbeiten wir gemeinsam an psychologischen Themen wie Akzeptanz und Veränderung und optimieren die medikamentöse Einstellung.“ Mit der Erkrankung besser zurecht zu kommen und die Hilfebedürftigkeit hinauszuzögern, darum geht es in der oft länger dauernden tagesklinischen Therapie. Die Verknüpfung vielfältiger Behandlungsansätze unter neurologischer Leitung ist dabei eine der Stärken der Schön Klinik Tagesklinik München.

Demenz zählt zu den schwerwiegendsten Diagnosen im höheren Lebensalter. Die Auseinandersetzung damit erfordert Energie, doch sie lohnt sich, so der Experte: „Wenn der Verdacht einer demenziellen Erkrankung besteht, sollten Betroffene nicht die Augen verschließen, sondern sich aktiv Hilfe und Beratung suchen. Die Einbindung der Angehörigen und der Austausch mit anderen Betroffenen wirken dabei sehr stärkend.“

Insbesondere die Partner in eine Demenz-Therapie mit einzubeziehen, ist für ein stabiles Lebensumfeld der Betroffenen sehr wichtig. Und auch die Angehörigen selbst profitieren sehr von der psychologischen sowie ganz pragmatischen Unterstützung. Wie sieht demenzgerechtes Wohnen aus? Wo bekomme ich pflegerische und finanzielle Unterstützung? Wie spreche ich mit meinem Partner? „In unserem Angehörigen-Programm geht es um konkrete Unterstützung und darum, Wege aus der Überlastung zu finden“, erklärt Dr. Herzog. „Viele fühlen sich allein gelassen und hilflos, das muss nicht sein.“

Wenn um kurz nach 17 Uhr abends die Lichter in den Therapie- und Besprechungsräumen gelöscht werden, kehren die Patienten und ihre Angehörigen wieder nach Hause zurück. In der heimischen Umgebung können sie sich über den Tag austauschen, Gelerntes vielleicht schon umsetzen. Und am nächsten Morgen mit den anderen besprechen, wie er ist, der Weg in das neue Leben mit Demenz.

Weitere Informationen:

- [www.schoen-klinik.de/tagesklinik-demenz](http://www.schoen-klinik.de/tagesklinik-demenz)
- Leopoldstraße 157, 80804 München
- Tel. 089 36087-1180 / Mail: [demenz-muenchen@schoen-klinik.de](mailto:demenz-muenchen@schoen-klinik.de)



**SCHÖN  
KLINIK**

TAGESKLINIK FÜR DEMENZ  
MÜNCHEN

#### Über die Tagesklinik für Demenz München

Die Tagesklinik für Demenz ergänzt die neurologische Tagesklinik der Schön Klinik München Schwabing mit einem Spezialangebot für Demenz-Erkrankte im Großraum München. Sie bietet ein Diagnostik-, Therapie- und Beratungsangebot für Patienten und ihre Angehörigen.

[www.schoen-klinik.de/tagesklinik-demenz](http://www.schoen-klinik.de/tagesklinik-demenz)

#### Über die SCHÖN KLINIK

Die größte familiengeführte Klinikgruppe Deutschlands behandelt alle Patienten, ob gesetzlich oder privat versichert. Seit der Gründung durch die Familie Schön im Jahr 1985 setzt das Unternehmen auf Qualität und Exzellenz durch Spezialisierung. Seine medizinischen Schwerpunkte sind Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie, Chirurgie und Innere Medizin. An derzeit 23 Standorten in Bayern, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein sowie Großbritannien behandeln 10.000 Mitarbeiter jährlich rund 300.000 Patienten. Seit vielen Jahren misst die Schön Klinik Behandlungsergebnisse und leitet daraus regelmäßig relevante Verbesserungen für ihre Patienten ab.