

Die Umfrage im Detail:

Hand aufs Herz: Haben Sie das Gefühl, 2017 das Maximum aus ihrem Job herausgeholt zu haben?

Ja: 56 Prozent

Nein: 44 Prozent

Gute Vorsätze gehören für viele Menschen zum Jahreswechsel dazu. Haben Sie gute Vorsätze, die sich direkt auf Ihre Arbeit beziehen?

Ja: 37 Prozent

Nein: 63 Prozent

Auf Ihre Arbeitszeit bezogen. Was nehmen Sie sich für das neue Jahr vor?

Ich möchte mehr arbeiten: 21 Prozent

Ich möchte weniger arbeiten: 24,5 Prozent

Meine guten beruflichen Vorsätze haben mit der Arbeitszeit nichts zu tun: 54,5 Prozent

Auf die Arbeitsatmosphäre bezogen: Was nehmen Sie sich für das neue Jahr vor?

(Mehrfachnennung möglich)

	Das werde ich 2018 weniger machen	Das werde ich 2018 öfter machen	Ist kein Vorsatz für 2018
Offener und freundlicher auf meine Kollegen zugehen	5 Prozent	40 Prozent	55 Prozent
Offener und freundlicher auf meine Vorgesetzten zugehen	7 Prozent	34 Prozent	59 Prozent
Mit meinen Kollegen nach Feierabend etwas unternehmen	6 Prozent	38 Prozent	56 Prozent

Auf Ihre konkrete Arbeit bezogen: Wie sind Ihre Vorsätze für das neue Jahr in diesen beruflichen Bereichen?

	Das werde ich 2018 weniger machen	Das werde ich 2018 öfter machen	Ist kein Vorsatz für 2018
E-Mails von zu Hause checken	20,5 Prozent	15 Prozent	64,5 Prozent
Mittagspause vom Schreibtisch aus machen	24 Prozent	13 Prozent	63 Prozent
An Meetings teilnehmen	9 Prozent	32 Prozent	59 Prozent
An Meetings teilnehmen, die nicht unmittelbar mit meinen Projekten zu tun haben	14 Prozent	20 Prozent	66 Prozent
Mich aktiv um Projektverantwortung bemühen	9 Prozent	44 Prozent	47 Prozent
Meine Karriere vorantreiben und dafür privat zurückstecken	20 Prozent	28 Prozent	52 Prozent
Im Home Office arbeiten	8 Prozent	28 Prozent	64 Prozent
Nach Feierabend nicht mehr an Arbeitsthemen denken	16 Prozent	51 Prozent	33 Prozent

Offt ist es so, dass gute Vorsätze schnell in Vergessenheit geraten. Ist das bei Ihnen ebenfalls der Fall?

Ja: 49 Prozent

Nein, ich halte an meinen Vorsätzen fest: 51 Prozent

Wenn ja:

Bis wann sind sie aus Ihrer Sicht wieder vergessen?

Nach einer Woche: 7 Prozent

Nach einem Monat: 32 Prozent

Nach sechs Wochen: 16 Prozent

Nach zwei Monaten: 20 Prozent

Nach drei Monaten: 15 Prozent

Nach einem halben Jahr: 7 Prozent

Später: 3 Prozent

Gehört ein möglicher Jobwechsel zu den „guten“ Vorsätzen für das neue Jahr?

Ja: 40 Prozent

Nein: 60 Prozent

Bei ja:

Wann planen Sie diesen zu forcieren?

Noch im Januar: 11 Prozent

Im ersten Quartal: 27 Prozent

Im Laufe des ersten Halbjahres: 17 Prozent

Sobald sich die Gelegenheit ergibt: 31 Prozent

Ich bin schon auf der Suche: 14 Prozent

Über die Studie

Für die Umfrage befragte das Marktforschungsunternehmen respondi im Auftrag von Indeed 2.944 Arbeitnehmer im Alter von 18-69 Jahren. Die Teilnehmer verfügen über einen akademischen Hintergrund und sind in ganz Deutschland zu Hause. Befragungszeitraum der Umfrage war November 2017. Von den 2.944 Befragten gaben 37 Prozent an, dass sie das Jahr 2018 mit beruflichen Vorsätzen beginnen. Das bedeutet: Alle hier angegebenen Daten rund um diese "guten Vorsätze" basieren auf einer Grundgesamtheit von 1.089 Teilnehmern.