

HINTE RGRUNDT E X T

Weight Watchers Award 2010

Erfolg, der bewegt!

Der Award

Seit mehr als 25 Jahren zeichnet Weight Watchers Menschen aus, die gesund abgenommen und ihrem Leben damit eine positive Wendung gegeben haben. Mit dem Weight Watchers Award möchte das Unternehmen dazu beitragen, ein neues Bewusstsein für ausgewogene Ernährung zu schaffen – und Lösungen für eine nachhaltige Übergewichts-Prävention aufzeigen. „Erfolg, der bewegt“, lautet das Motto im Jahr 2010: Was die Preisträgerinnen geschafft haben, soll auch andere Frauen und Männer zur Veränderung ihrer Gewohnheiten motivieren.

Der Ablauf

Anhand der Bewerbungsunterlagen wählt Weight Watchers jeweils eine Siegerin oder einen Sieger für bundesweit zehn Wettbewerbsregionen* aus. Alle regionalen Preisträger nehmen an einem Fotoshooting in Düsseldorf teil, bei dem ihre Wandlung professionell in Szene gesetzt wird. 2010 wurden die zehn Finalistinnen mit exklusiven Outfits aus der Madeleine Kollektion gestylt. Visagisten von Douglas sorgten für das passende Make-up und die Hairstylisten vom Guido Wagner Team Düsseldorf gaben dem Look das perfekte Finish. Als Hauptpreis kann die nationale Award-Gewinnerin darüber hinaus eine luxuriöse Wellness Reise von Wellness-Hotels-Deutschland genießen.

* Schleswig-Holstein & Hamburg; Niedersachsen & Bremen; Berlin, Mecklenburg-Vorpommern & Brandenburg; Nordrhein-Westfalen; Hessen; Sachsen-Anhalt & Thüringen; Sachsen; Rheinland-Pfalz & Saarland; Baden-Württemberg; Bayern.

Die Jury

Wer von den regionalen Preisträgern letztlich die bundesweite Auszeichnung erhält, entscheidet die Weight Watchers Award-Jury. Bei der Auswahl orientiert sich das Gremium an der persönlichen Geschichte, den Lebensumständen und der Ausstrahlung der Kandidaten. Der Jury gehören hochkarätige Experten aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit und Bewegung an:

Dr. Andrea Lambeck leitet seit 2009 die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) in Berlin. Die Initiative setzt sich für die Prävention von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen ein. Darüber hinaus engagiert sich die Diplom-Oecotrophologin seit zehn Jahren als ehrenamtliche Vorstandsvorsitzende des Verbands der Oecotrophologen e.V. (VDOE) und ist auch daher mit dem Fachdiskurs im Bereich Ernährung und Gesundheitsförderung bestens vertraut.

Mit Dr. Christine Graf ist eine renommierte Expertin für das Thema Bewegung und Abnehmen mit an Bord. Die Ärztin und Privatdozentin leitet unter anderem den Bereich Bewegungs- und Gesundheitsförderung am Kölner Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft. Seit 1996 ist sie zudem als wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin tätig.

Ute Gerwig, Leiterin Forschung & Entwicklung sowie Training bei Weight Watchers, vertritt die Geschäftsleitung des Unternehmens. Die Diplom-Oecotrophologin verantwortete unter anderem die Entwicklung und Einführung der Weight Watchers Ernährungskonzepte 1.2.3, ErfolgsSignale sowie POINTS® und ProPoints®.

Darüber hinaus floss 2010 erstmals das Gesamtergebnis einer öffentlichen Online-Abstimmung in die Entscheidung der Jury mit ein.

Die Partner

Über Madeleine

Der Name Madeleine steht seit über 30 Jahren für hochwertige Damenmode mit höchstem Qualitätsanspruch. Das Unternehmen wurde 1978 gegründet und ist neben Deutschland auch in Österreich, der Schweiz, Frankreich, Belgien, England und den Niederlanden aktiv. Die Kollektionen greifen die Trends der internationalen Laufstege auf. Sie werden pro Saison mehrmals erweitert und sind neben dem Katalog auch im Internet erhältlich. Das Spektrum reicht von Tages-, Business und Abendmode über Lingerie und Beachwear bis zu Schuhen und Accessoires.

Über Douglas

Douglas ist Europas Parfümerie-Marktführer. „Wer Parfümerie meint, sagt einfach Douglas“ - ein Erfolg des unverwechselbaren Lifestyle-Konzeptes mit herausragendem Service, erstklassigen Sortimenten und ansprechendem Ambiente. Im Geschäftsjahr 2008/2009 erzielten die 1.220 Douglas-Parfümerien mit rund 15.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Umsätze in Höhe von knapp 1,9 Milliarden Euro. In 2009 wurde Douglas mit zahlreichen Auszeichnungen bedacht und unter anderem im Rahmen einer Studie der Unternehmensberatung Wieselhuber & Partner zu „Deutschlands beliebtestem Handelsunternehmen“ gekürt.

Über Guido Wagner:

Guido Wagner stammt aus einer traditionellen Friseurfamilie. Bereits 1988 gründete er sein Geschäft auf der Königsallee, im Herzen von Düsseldorf. Guido Wagner ist bekannt für seine individuellen Typveränderungen über Schnitt und Farbe - immer passend zur Haarstruktur der Kunden. Seit vielen Jahren präsentiert er seine Ideen im Fernsehen, in bekannten Frauenzeitschriften sowie bei nationalen und internationalen Hairshows

und Seminaren. 1999 fiel der Startschuss für die eigene Haarpflege- und Stylingserie Purity.

Über Wellness-Hotels-Deutschland:

Die Kooperation der Wellness-Hotels-Deutschland ist die erste Adresse für Wellness-Erlebnisse und steht seit zwölf Jahren an der Spitze der deutschsprachigen Wellness-Hotellerie. Mittlerweile gehören ihr neben den ersten Pionieren sorgfältig ausgewählte, meist inhabergeführte deutsche Wellness-Hotels sowie internationale Partner im 4- und 5-Sterne-Bereich an. Unabhängige TÜV-Experten testen die Hotels unter anderem unter den Aspekten Großzügigkeit, Innovation und Nachhaltigkeit des SPA-Bereichs. Ein umfangreicher Katalog von Wellness-Hotels-Deutschland kann online unter www.w-h-d.de und telefonisch unter +49 (0)211.679 69 69 bestellt werden.

Weight Watchers Award 2010

Die Siegerinnen



Stefanie Lindner (31)
Siegerin
„Schleswig-Holstein & Hamburg“



Tanja Huth (33)
Siegerin
„Niedersachsen & Bremen“



Sabine Szymansky (49)
Siegerin „Berlin, Mecklenburg-
Vorpommern & Brandenburg“



Melanie Arndt (29)
Siegerin Nordrhein-Westfalen

Erfolg, der bewegt!



Jennifer Maureen Söhner (26)
Siegerin Hessen



Janine Pittorf (29)
Siegerin
„Sachsen-Anhalt & Thüringen“



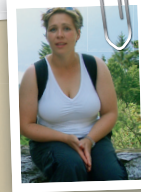
Doris Lehmann (24)
Siegerin Sachsen



Gabriele Danner (50)
Siegerin
„Rheinland-Pfalz & Saarland“



Gerlinde Kast (41)
Siegerin Baden-Württemberg



Prisca Kremer (33)
Siegerin Bayern