

Thema: „Heißer Januar“ – Singles eröffnen die Jagdsaison

Beitrag: 1:58 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Der Januar ist in der Regel ein richtig fieser Monat: grau und trüb, hundsmiserabel kalt und mit 31 Tagen zum Einstieg ins neue Jahr auch viel zu lang. Viele verkriechen sich da am liebsten mit einer Decke auf die Couch und blasen Trübsal. Doch es gibt auch eine Gruppe von Menschen, die sind im Januar so aktiv wie in keinem anderen Monat – die Singles. Oliver Heinze hat sich mal schlau gemacht, was die Gründe dafür sind.

Sprecher: Heiß geflirtet wird im kalten Januar vor allem online – und dafür gibt's gleich mehrere gute Gründe, sagt Diplom-Psychologin und ElitePartner-Single-Coach Lisa Fischbach.

O-Ton 1 (Lisa Fischbach, 0:27 Min.): „Zum einen führt Weihnachten, das traditionelle Fest der Liebe, Singles das Fehlen eines Partners deutlicher vor Augen. Und zum anderen denkt man gerade zum Ende des Jahres hin verstärkt über sein Leben nach, zieht dann Bilanz, fragt sich: Was habe ich dieses Jahr eigentlich erreicht, was nicht und vor allem: Was will ich nächstes Jahr ändern? Viele Singles machen sich dann gute Vorsätze. Und an oberster Stelle steht: Nächstes Jahr einen Partner finden und auf jeden Fall zu zweit Weihnachten und Silvester verbringen.“

Sprecher: Besonders hilfreich dabei ist ein gutes Selbst-Marketing, wie zum Beispiel ein vollständig ausgefülltes und originelles Profil, in dem die Schokoladenseiten betont werden, ohne angeberisch zu klingen. Dazu ein gutes Foto und eine möglichst realistische Erwartungshaltung.

O-Ton 2 (Lisa Fischbach, 0:24 Min.): „Man sollte sich bewusst machen, dass ein Partner selten in vier Wochen vom Himmel fällt. Deshalb rate ich immer, nicht alles Pulver am Anfang gleich zu verschießen. Anstatt Power-Dating sollte man die Dates genießen und sich fürs Kennenlernen Zeit lassen. Wichtig ist, die Online-Partnersuche nicht mit Shoppen zu verwechseln. Denn es geht im besten Fall um eine Partnerschaft für eine ganz lange Zeit im Leben. Und dafür sollte man sich bei der Suche auch entsprechend einsetzen.“

Sprecher: Aber Vorsicht: Bei der Online-Partnersuche warten auch jede Menge Fettnäpfchen, in die immer wieder gern reingetreten wird:

O-Ton 3 (Lisa Fischbach, 0:30 Min.): „Laut der aktuellen Umfrage von ElitePartner mögen Frauen es weniger, wenn sie Anfragen von wesentlich älteren Männern erhalten. Fragen Männer in der ersten E-Mail nach einem Date, ist das für die meisten Frauen ebenfalls ein Abtörner. Auf der anderen Seite mögen es Männer nicht besonders, wenn von Frauen kein Foto online gestellt wird und bei der Figur geschummelt wird. Ein letzter Tipp von mir zum Schluss: Das Thema Politik mögen beide Geschlechter nicht sonderlich. Daher rate ich dazu, lieber andere Interessen und Hobbys im Profil anzugeben.“

Sprecher: Und dann wird vielleicht auch der Rest des Jahres richtig heiß.

Abmoderationsvorschlag: Wenn Sie das Alleinsein satt haben, klicken Sie doch einfach mal auf www.ElitePartner.de. Dort gibt's noch jede Menge gute Tipps für eine erfolgreiche Online-Partnersuche.

Thema: „Heißer Januar“ – Singles eröffnen die Jagdsaison

Interview: 3:23 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Der Januar ist in der Regel ein richtig fieser Monat: grau und trüb, hundsmiserabel kalt und mit 31 Tagen zum Einstieg ins neue Jahr auch viel zu lang. Viele verkriechen sich da am liebsten mit einer Decke auf die Couch und blasen Trübsal. Doch es gibt auch eine Gruppe von Menschen, die sind im Januar so aktiv wie in keinem anderen Monat – die Singles. Warum das so ist, verrät uns Lisa Fischbach. Sie ist Diplom-Psychologin und Single Coach von ElitePartner, hallo.

Begrüßung: „Hallo!“

1. Frau Fischbach, woran merken Sie, dass Singles im Januar richtig heißlaufen?

O-Ton 1 (Lisa Fischbach, 0:16 Min.): „Das ist ganz einfach festzustellen: Im Januar verdoppeln sich bei ElitePartner im Vergleich zu den anderen Monaten die Anmeldungen. Der Januar hat sogar einen viel höheren Flirtfaktor als Juni und Juli zusammen. Da wird statt ‚Outdoor‘ eben ‚Indoor‘ geflirtet, und das online im Internet bei uns.“

2. Woran liegt das Ihrer Meinung nach?

O-Ton 2 (Lisa Fischbach, 0:30 Min.): „Der Januar-Boom hat mehrere Gründe: Zum einen führt Weihnachten, das traditionelle Fest der Liebe, Singles das Fehlen eines Partners deutlicher vor Augen. Und zum anderen denkt man gerade zum Ende des Jahres hin verstärkt über sein Leben nach, zieht dann Bilanz, fragt sich: Was habe ich dieses Jahr eigentlich erreicht, was nicht und vor allem: Was will ich nächstes Jahr ändern? Viele Singles machen sich dann gute Vorsätze. Und an oberster Stelle steht: Nächstes Jahr einen Partner finden und auf jeden Fall zu zweit Weihnachten und Silvester verbringen.“

3. Solche guten Vorsätze verpuffen bekanntermaßen aber auch recht schnell wieder: Was empfehlen Sie Singles, damit sie bei der Stange bleiben?

O-Ton 3 (Lisa Fischbach, 0:37 Min.): „Unbedingt mit einer realistischen Erwartungshaltung die Online-Partnersuche beginnen. Also, die meisten starten mit großem Elan, was auch sehr positiv ist. Der sollte auch genutzt werden, um zahlreiche Partneranfragen zu schreiben. Doch man sollte sich bewusst machen, dass ein Partner selten in vier Wochen vom Himmel fällt. Deshalb rate ich immer, nicht alles Pulver am Anfang gleich zu verschießen. Anstatt Power-Dating sollte man die Dates genießen und sich fürs Kennenlernen Zeit lassen. Wichtig ist, die Online-Partnersuche nicht mit Shoppen zu verwechseln. Denn es geht im besten Fall um eine Partnerschaft für eine ganz lange Zeit im Leben. Und dafür sollte man sich bei der Suche auch entsprechend einsetzen.“

4. Gibt's denn fürs Online-Dating bestimmte Erfolgsfaktoren, die man Ihrer Erfahrung nach beachten sollte?

O-Ton 4 (Lisa Fischbach, 0:38 Min.): „Ja! Also das A und O ist ein gelungenes Selbst-Marketing. Dazu zählt ein vollständig ausgefülltes und originelles Profil, in dem die Schokoladenseiten betont werden. Die Suchenden sollten ihre Vorteile hervorheben, aber ehrlich bleiben und bloß nicht angeberisch übertreiben! Und ein gutes Foto ist absolutes Muss! Schließlich sagt ein Bild mehr als tausend Worte. Wer auf dem Foto lächelt, tut sich selbst den

größten Gefallen dabei. Denn das verstärkt die Attraktivität. Und Erfolgsfaktor Nummer drei ist: Nicht nur abwarten, sondern selber aktiv werden. Damit erhöht jeder seine Chancen um ein Vielfaches. Und das gilt nicht nur für Männer, sondern auch für Frauen!“

5. Frauen und Männer ticken ja bekanntlich ziemlich unterschiedlich: Wie macht sich das bei der Partnersuche bemerkbar?

O-Ton 5 (Lisa Fischbach, 0:23 Min.): „Beim Profil-Foto ist Frauen eher wichtig, dass das Gegenüber sympathisch lächelt. Männer bevorzugen, gleich die ganze Figur zu sehen, weil sie großen Wert auf Attraktivität legen. Zudem unterscheidet sich das Tempo beim Kennenlernen: Frauen mögen es lieber, vorher länger hin und her zu schreiben. Männer bieten hingegen relativ schnell nach einem positiven ersten Eindruck ein Treffen an, um zu schauen, wer hinter dem Profil steckt.“

6. Und was verärgert Singles beim Online-Dating?

O-Ton 6 (Lisa Fischbach, 0:38 Min.): „Laut der aktuellen Umfrage von ElitePartner mögen Frauen es weniger, wenn sie Anfragen von wesentlich älteren Männern erhalten. Und wortkarge E-Mails kommen ziemlich schlecht an, vor allem, wenn sie den Charme einer unpersönlichen Massen-Mail haben oder Rechtschreibfehler beinhalten. Fragen Männer in der ersten E-Mail nach einem Date, ist das für die meisten Frauen ebenfalls ein Abtörner. Auf der anderen Seite mögen es Männer nicht besonders, wenn von Frauen kein Foto online gestellt wird und bei der Figur geschummelt wird. Ein letzter Tipp von mir zum Schluss: Das Thema Politik mögen beide Geschlechter nicht sonderlich. Daher rate ich dazu, lieber andere Interessen und Hobbys im Profil anzugeben.“

Diplom-Psychologin und ElitePartner-Single-Coach Lisa Fischbach über den heißen Januar und Tipps zum Online-Dating. Vielen Dank für das Gespräch!

Verabschiedung: „Tschüss!“

Abmoderationsvorschlag: Wenn Sie das Alleinsein satt haben und aus einem kalten einen heißen Januar machen wollen, klicken Sie doch einfach mal auf www.ElitePartner.de. Dort gibt's noch jede Menge gute Tipps für eine erfolgreiche Online-Partnersuche.