

**Thema:** „Fifty Shades of Grey“ – Mit dem richtigen Spielzeug eine neue, fesselnde Welt entdecken

**Beitrag:** 1:54 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** Das Buch ist ein Bestseller. Millionen Menschen haben es gelesen. Jetzt (12. Februar) kommt der Film zu „50 Shades of Grey“ in die Kinos, in dem die recht schüchterne, junge Ana vom erfahrenen Christian Grey in die Sado-Maso-Welt geführt wird. Eine Erfahrung, die, inspiriert durch das Buch, mittlerweile viele Menschen gemacht haben, weiß auch Oliver Heinze.

**Sprecher:** Wie so oft, steht auch bei „Fifty Shades of Grey“ die Liebe im Vordergrund – ein Mann, der einer Frau die Welt zu Füßen legt. Dazu fesselnde Leidenschaft und scheinbar verbotene, ungewöhnliche Fantasien – all das ist vor allem für Frauen extrem spannend. Wenn man selbst in diese verbotene Welt eintauchen möchte, sollte man zunächst in sich hineinhören und auch mit seinem Partner über seine Fantasien sprechen, so Doreen Schink von Beate Uhse.

**O-Ton 1 (Doreen Schink, 0:32 Min.):** „Und einfach mit dem Partner auch sicherstellen, dass man dieselbe Idee hat, von dem, was man ausprobieren möchte. Und dann sollte man sich auch tatsächlich einmal informieren. Also, einfach mal gucken, welche Produkte gibt es in diesem Bereich? Welche Spielwiesen gibt es da, die man ausprobieren kann? Dazu kann man zum Beispiel mal in einen unserer Läden gehen und kann einfach mal sich die Produkte zeigen lassen, sich beraten lassen. Man kann bei uns im Beate Uhse Magazin auf der Webseite Themen finden, wo Produkte vorgestellt werden, wie man die anwendet, was man damit machen kann.“

**Sprecher:** Um seine Fantasien zu beflügeln, können natürlich auch Spielzeuge helfen, die man aus den Büchern kennt.

**O-Ton 2 (Doreen Schink, 0:28 Min.):** „Das sind Liebeskugeln aber auch Augenbinden oder leichte Fesseln. Das können Satinbänder sein, auch Peitschen, mit denen man mal vorsichtig probieren kann, wie sich das anfühlt oder auch eine Feder, mit der man den Partner kitzeln kann. Die meisten werden einfach zum Beispiel mal eines der „Fifty Shades Starter Kits“ sozusagen kaufen, wo sieben Produkte drin sind. Mit dem kleinen Köfferchen hat man dann alles, um einfach selbst mal zuhause zu gucken, ob man Spaß an dieser Sache hat.“

**Sprecher:** Egal, ob mit Spielzeug oder ohne. Hält man sich an ein paar Regeln, wird es im Bett nie langweilig.

**O-Ton 3 (Doreen Schink, 0:15 Min.):** „Einfach mal immer Neues ausprobieren, also sich ruhig auch mal was trauen und dabei immer auf die eigenen Wünsche natürlich hören. Der zweite Tipp, mit dem Partner reden, weil nur dann kann man sicherstellen, dass man gemeinsam Spaß hat und grundsätzlich einfach immer offen und fantasievoll sein.“

**Abmoderationsvorschlag:** Langweiligen Sex können die anderen haben. Viel Spaß beim Film und viel Spaß beim Ausprobieren. Mehr Inspiration finden Sie im Internet unter [beate-uhse.com](http://beate-uhse.com).

**Thema:** „Fifty Shades of Grey“ – Mit dem richtigen Spielzeug eine neue, fesselnde Welt entdecken

**Interview:** 2:52 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** Das Buch ist ein Bestseller. Millionen Menschen haben es gelesen. Jetzt (12. Februar) kommt der Film zu „50 Shades of Grey“ in die Kinos, in dem die recht schüchterne, junge Ana vom erfahrenen Christian Grey in die Sado-Maso-Welt geführt wird. Eine Erfahrung, die, inspiriert durch das Buch, mittlerweile viele Menschen gemacht haben, erklärt Doreen Schink von Beate Uhse, hallo!

**Begrüßung:** „Hallo!“

### **1. Frau Schink, warum ist das Buch so ein Erfolg?**

**O-Ton 1 (Doreen Schink, 0:40 Min.):** „Als, grundsätzlich ist es natürlich zuallererst eine Liebesgeschichte. Also, in der Trilogie oder jetzt auch in dem Film findet man einen Mann, der einer Frau die Welt zu Füßen legt und sie begehrt und das ist natürlich wahnsinnig anziehend und auch sehr, sehr spannend zu lesen. Und wir merken tatsächlich auch, dass wir es mit einer außergewöhnlich starken Leidenschaft zu tun haben, die in diesen Büchern beschrieben wird und das fasziniert natürlich Frauen ganz, ganz stark. Und sicherlicher spielt auch eine große Rolle, dass da verbotene oder scheinbar verbotene und geheime, sehr ungewöhnliche Fantasien ausgelebt werden und thematisiert werden. Und diese Neugier, die das wecken kann, das ist für Frauen natürlich einfach wahnsinnig spannend.“

### **2. Wenn man mal in diese Welt eintauchen möchte, wie sollte man vorgehen?**

**O-Ton 2 (Doreen Schink, 0:56 Min.):** „Grundsätzlich sollte man zuallererst auf sich selbst hören und einfach mal in sich reinhorchen, welche Fantasien hab ich denn da tatsächlich? Was inspiriert mich? Und was möchte ich vielleicht mal ausprobieren, was finde ich spannend, und danach einfach mal mit dem Partner gemeinsam über die Fantasien reden und einfach mit dem Partner auch sicherstellen, dass man dieselbe Idee hat, von dem, was man ausprobieren möchte. Und dann sollte man sich auch tatsächlich einmal informieren. Also, einfach mal gucken, welche Produkte gibt es in diesem Bereich? Welche Spielwiesen gibt es da, die man ausprobieren kann? Dazu kann man zum Beispiel mal in einen unserer Läden gehen und kann einfach mal sich die Produkte zeigen lassen, sich beraten lassen. Man kann bei uns im Beate Uhse Magazin auf der Webseite Themen finden, wo Produkte vorgestellt werden, wie man die anwendet, was man damit machen kann. Letztendlich noch der Hinweis: Einfach immer nur das machen, was Spaß macht und worauf man auch wirklich Lust hat.“

### **3. Welche Utensilien können dabei helfen?**

**O-Ton 3 (Doreen Schink, 0:49 Min.):** „Ganz klar, das sind die Produkte, die auch in den Büchern oder im Film auch vorgestellt werden und dort verwendet werden. Das sind Liebeskugeln aber auch Augenbinden oder leichte Fesseln. Das können Satinbänder sein – also es müssen gar nicht gleich Metallketten etc. sein. Ja, sicherlich auch Peitschen, mit denen man mal vorsichtig probieren kann, wie sich das anfühlt oder auch eine Feder, mit der man den Partner kitzeln kann. Das sind ganz unterschiedliche Produkte. Wir merken, in den seltensten Fällen geht's gleich so intensiv zur Sache wie in „Fifty Shades of Grey“. Also, die meisten nähern sich diesem Thema doch auf eine sehr, sehr softe Art. Die meisten werden einfach zum Beispiel mal eines der „Fifty Shades Starter Kits“ sozusagen kaufen, wo sieben Produkte drin sind. Mit dem kleinen Köfferchen hat man dann alles, um einfach selbst mal zuhause zu

gucken, ob man Spaß an dieser Sache hat.“

#### **4. Was sind Ihre Tipps, damit das Sexleben nicht langweilig wird?**

**O-Ton 4 (Doreen Schink, 0:17 Min.):** „Da gibt’s so drei Tipps: Ich würde sagen, einfach mal immer Neues ausprobieren, also sich ruhig auch mal was trauen und dabei immer auf die eigenen Wünsche natürlich hören. Der zweite Tipp, mit dem Partner reden, weil nur dann kann man sicherstellen, dass man gemeinsam Spaß hat und grundsätzlich einfach immer offen und fantasievoll sein.“

***Doreen Schink über die Welt von „50 Shades of Grey“ und wie Sie diese Welt zu sich nach Hause holen. Vielen Dank für das Gespräch!***

**Verabschiedung:** „Sehr gerne, vielen Dank!“

**Abmoderationsvorschlag:** Langweiligen Sex können die anderen haben. Viel Spaß beim Film und viel Spaß beim Ausprobieren. Mehr Inspiration finden Sie im Internet unter [beate-uhse.com](http://beate-uhse.com).

**Thema:** „Fifty Shades of Grey“ – Mit dem richtigen Spielzeug eine neue, fesselnde Welt entdecken

**Umfrage:** 0:36 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** Wie oft hatten Sie schon richtig aufregenden Sex? Seitdem das Buch „50 Shades of Grey“ erschienen ist, dürfte die Zahl definitiv gestiegen sein. Und jetzt kommt der Film zum Buch in die Kinos. „50 Shades of Grey“ startet am 12. Februar in den Kinos. Warum gehen Sie ins Kino und was erhoffen Sie sich vom Film für Ihr Sexleben?

**Mann:** „Weil ich gezwungen werde, also sprich von meiner Freundin. Wenn man danach noch mal ein paar Szenen mit der Freundin vielleicht auch noch mal durchgehen kann, vielleicht noch mal besprechen kann, dann im Schlafzimmer, dann wäre ich schon zufrieden.“

**Frau:** „Also ich gehe mit einer Freundin in den Film rein, weil ich glaube, für meinen Mann ist das nichts. Und er weiß auch nicht, dass wir in den Film reingehen. Ich erhoffe mir von dem Film, dass er vielleicht so ein paar kleine Anregungen für das Sexleben gibt und ja, mal schauen.“

**Frau:** „Also ich gehe auf jeden Fall rein, weil ich werde mir nämlich ein Notizbuch mitnehmen und dann werde ich mir diese ganzen interessanten Szenen da, werde ich mir notieren und dann zu Hause nach und nach abarbeiten.“

**Abmoderationsvorschlag:** Im Kino und in den deutschen Betten scheint es bald spannend zu werden. Mit welchen Hilfsmitteln Sie Ihr Sexleben aufregender machen können, hören Sie in ein paar Minuten bei uns.