

Thema: Gute Nachrichten für Vegetarier – Deutsche Autohöfe haben mehr zu bieten als Riesenschnitzel und Schweinshaxen

Beitrag: 1:22 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Viel trinken, öfter mal eine Pause einlegen, sich dabei bewegen - und vor allen Dingen etwas Leichtes und Gesundes essen. Das empfehlen Gesundheits- und Verkehrsexperten gerade allen, die bei brütend heißer Sommerhitze mit dem Auto in den Urlaub düsen. Aber gibt's an deutschen Autobahnen überhaupt gesundes, leichtes und leckeres Essen? Oliver Heinze hat sich für uns auf die Suche gemacht und ist auch tatsächlich fündig geworden

Sprecher: So ist es – und das sogar ziemlich schnell. Dafür musste ich nur kurz von der Autobahn ab- und zu einem der rund 40 Autohöfe hinfahren. Die bieten nämlich längst viel mehr an als nur Riesenschnitzel und Schweinshaxen...

O-Ton 1 (Ruth Strohofer, 0:27 Min.): „....die natürlich immer noch sehr lecker sind. Aber die jungen Leute und die Familien, die ernähren sich doch heutzutage viel gesundheitsbewusster, auch der Berufskraftfahrer an sich. Bei uns auf den Autohöfen gibt es ganz tolle Köche, die frisch kochen, und das alles aus der Region. Wir leben hier, wir wissen, was hier am besten schmeckt, und diese Lebensmittel werden genommen. Sie werden wirklich überrascht sein, wenn Sie abfahren, was es an veganen und vegetarischen Variationen entlang der Autobahn gibt.“

Sprecher: Sagt Ruth Strohofer von der Vereinigung Deutscher Autohöfe und erklärt, welche Gerichte den Reisenden in diesem Sommer unter anderem angeboten werden.

O-Ton 2 (Ruth Strohofer, 0:35 Min.): „Unsere Köche haben Omas Rezepte auch hervorgeholt, und es gibt verschiedene Strudelvariationen mit Gemüse oder Obst, Flammkuchen mit Obatzter, das ist eine abgewandelte Form. Wir machen feine Spinat-Cannelloni in Käsesoße mit einem schönen Salat mit Himbeerdressing und einem Kräuter-Pesto dazu – oder der Hirse-Bratling mit einem Karotten-Lauchgemüse ist auch der absolute Renner. Alle Autohöfe in Deutschland machen sich da Gedanken und bieten ganz tolle Sachen – nicht nur für Gesundheitsbewusste, sondern auch besonders gut geeignet für alle Allergiker.“

Abmoderationsvorschlag: Wenn Sie wissen wollen, wo es sich lohnt, eine längere Pause einzulegen, dann klicken Sie doch einfach mal im Internet auf www.autohof.de. Dort finden Sie eine Liste mit allen Autohöfen für Ihre Reiseplanung.



Thema: **Gute Nachrichten für Vegetarier – Deutsche Autohöfe haben mehr zu bieten als Riesenschnitzel und Schweinshaxen**

Interview: 1:55 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Viel trinken, öfter mal eine Pause einlegen, sich dabei bewegen - und vor allen Dingen etwas Leichtes und Gesundes essen. Das empfehlen Gesundheits- und Verkehrsexperten gerade allen, die bei brütend heißer Sommerhitze mit dem Auto in den Urlaub düsen. Aber gibt's an deutschen Autobahnen überhaupt gesundes, leichtes und leckeres Essen? Fragen wir doch einfach mal Ruth Strohofer von der Vereinigung Deutscher Autohöfe, hallo.

Begrüßung: „Hallo, grüße Sie!“

1. Frau Strohofer, der Autohof Strohofer in Geiselwind ist bei Auto- und Brummifahrern ja eher berühmt für seine Fleisch- und Schlachtplatten. Was aber ist mit all denen, die lieber leicht und gesund essen möchten?

O-Ton 1 (Ruth Strohofer, 0:22 Min.): „Die sind auch bei uns sehr willkommen und gut aufgehoben. Weil wir bringen ja nicht nur die Riesenschnitzel und die Schweinshaxe, die natürlich immer noch sehr lecker sind. Aber die jungen Leute und die Familien, die ernähren sich doch heutzutage viel gesundheitsbewusster, auch der Berufskraftfahrer an sich. Deshalb gibt's bei uns und in den anderen rund 40 weiteren Autohöfen auch separate vegetarische Speisekarten.“

2. Aber da steht jetzt nicht nur der berühmt berüchtigte grüne Salat drin, oder?

O-Ton 2 (Ruth Strohofer, 0:17 Min.): „Dafür würde ja keiner von der Autobahn abfahren, nein nein. Bei uns auf den Autohöfen gibt es ganz tolle Köche, die frisch kochen, und das alles aus der Region. Sie werden wirklich überrascht sein, wenn Sie abfahren, was es an veganen und vegetarischen Variationen entlang der Autobahn gibt.“

3. Hoffentlich aber nicht überrascht davon, dass überall das Gleiche angeboten wird und auch alles gleich schmeckt?

O-Ton 3 (Ruth Strohofer, 0:13 Min.): „Nein, das ist ja nicht der Sinn der Sache. Die Speisekarte ist anders, auch die Rezepte. Wir leben hier, wir wissen, was hier am besten schmeckt, und diese Lebensmittel werden genommen – und da werden überall in ganz Deutschland ganz tolle Sachen daraus gemacht.“

4. Dann mal Butter bei die Fische: Welche vegetarischen Gerichte bieten Sie denn beispielsweise an?

O-Ton 4 (Ruth Strohofer, 0:25 Min.): „Unsere Köche haben Omas Rezepte auch hervorgeholt, und es gibt verschiedene Strudelvariationen mit Gemüse oder Obst, Flammkuchen mit Obatzter, das ist eine abgewandelte Form. Wir machen feine Spinat-Cannelloni in Käsesoße mit einem schönen Salat mit Himbeerdressing und einem Kräuter-Pesto dazu – oder der Hirse-Bratling mit einem Karotten-Lauchgemüse ist auch der absolute Renner.“

5. Gibt's auch leckere vegetarische Gerichte für die Kinder?

O-Ton 5 (Ruth Strohofer, 0:23 Min.): „Ja, klar, wir haben den legendären Gemüseclown, aber auch Kartoffelpuffer oder Sachen aus unterschiedlichen Getreidesorten: Amarant, was man



heutzutage so alles bekommt. Aber das gibt's nicht nur bei unserem Autohof, sondern alle Autohöfe in Deutschland machen sich da Gedanken und bieten ganz tolle Sachen – nicht nur für Gesundheitsbewusste, sondern auch besonders gut geeignet für alle Allergiker.“

Ruth Strohofer von der Vereinigung Deutscher Autohöfe und selbst Autohof-Chefin mit Tipps für alle, die entlang der Autobahnen gern mal lecker vegetarisch essen wollen. Besten Dank dafür!

Verabschiedung: „Ich danke Ihnen!“

Abmoderationsvorschlag: Wenn Sie wissen wollen, wo es sich lohnt, eine längere Pause einzulegen, dann klicken Sie doch einfach mal im Internet auf www.autohof.de. Dort finden Sie eine Liste mit allen Autohöfen für Ihre Reiseplanung.

Thema: **Gute Nachrichten für Vegetarier – Deutsche Autohöfe haben mehr zu bieten als Riesenschnitzel und Schweinshaxen**

Umfrage: 0:48 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Lecker, leichtes und gesundes Essen ist gerade jetzt im Sommer besonders angesagt. Besonders bei der Autofahrt in den Urlaub. Wir haben uns mal auf der Straße umgehört, was Sie während einer längeren Pause auf dem Rastplatz oder dem Autohof am liebsten essen?

Frau: „Also, ich nehme immer ganz viel Obst mit. Ja, und wenn wir irgendwo essen sind, dann bestelle ich am liebsten so einen leckeren griechischen Salat mit Schafskäse – oder ich esse einen leckeren Obstsalat.“

Mann: „Ach, ich esse eigentlich ganz gerne mal was Gesundes. Einfach so ein Lauch-Karotten-Gemüse oder Spinat-Cannelloni. Auf so was stehe ich tatsächlich.“

Frau: „Ganz wichtig ist, dass der Körper Kohlenhydrate bekommt. Das ist das, was uns Energie gibt. Mageres Fleisch, Fisch ist immer gesund. Eier, Käse, Milchprodukte.“

Mann: „Ja, wenn wir in den Urlaub fahren, packt meine Frau natürlich immer Banane, Apfel und so ein. Aber die macht auch ganz viele Schnittchen auch mit Wurst und so.“

Mädchen: „Ich finde Obst lecker. Obst ist super.“

Mann: „Also, bei mir in der Familie sind eigentlich fast alle Vegetarier. Deswegen haben wir da nicht immer so viel Auswahl. Aber wenn, dann essen wir eigentlich meistens einen Salat, auch mal eine Suppe. Ja, und ganz beliebt natürlich auch immer: Pommies.“

Abmoderationsvorschlag: Oh je, gibt's für Vegetarier und Veganer entlang der Autobahn tatsächlich nur so wenig Alternativen? Da frage ich doch gleich mal bei der Vereinigung Deutscher Autohöfe nach.

