

**Thema:** Natürlich und sicher – Mineralwasser als idealer Durstlöscher in der Sommerhitze

**Beitrag:** 2:04 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** 1,5 bis 2,5 Liter Wasser sollte man jeden Tag trinken – wenn es richtig heiß wird, sogar noch mehr. Entsprechend stehen Getränke im Sommer ganz oben auf der Einkaufsliste. Gerade bei hohen Temperaturen machen sich viele von uns öfter Gedanken über die Sicherheit und Haltbarkeit ihrer Lebensmittel: Auch bei Getränken ist das ein Thema. Helke Michael berichtet.

**Sprecherin:** Laut einer aktuellen Umfrage des SGS Institut Fresenius ist die Produktsicherheit von Getränken für 70 Prozent von uns sehr wichtig. Auch bei hohen Temperaturen bedenkenlos zugreifen kann man bei Mineralwasser.

**O-Ton 1 (Sebastian Rau, 0:25 Min.):** „Das ist ein absolut natürliches und ursprüngliches Produkt, ohne künstliche Zusatzstoffe. Es muss noch am Quellort abgefüllt werden und dort werden auch die Flaschen dann sicher verschlossen. Mineralwasser ist sehr lange haltbar und es enthält keine Kalorien. Übrigens ist Mineralwasser das einzige Lebensmittel in Deutschland, das amtlich anerkannt werden muss.“

**Sprecherin:** So Sebastian Rau, zuständig für die Qualitätskontrolle von Getränken bei SGS Institut Fresenius. Schon am Brunnen wird das Mineralwasser täglich analysiert – das Abfüllen erfolgt vollautomatisch. Ein natürliches Mineralwasser darf sich laut Mineral- und Tafelwasserverordnung übrigens nur so nennen...

**O-Ton 2 (Sebastian Rau, 0:19 Min.):** „...wenn es über 200 Einzeluntersuchungen durchlaufen hat. Im Fokus steht hier die geologische Herkunft sowie die chemischen und hygienisch-mikrobiologischen Eigenschaften. Das Wasser muss aus unterirdischen, vor Verunreinigung geschützten Wasservorkommen stammen und absolut ursprünglich rein sein.“

**Sprecherin:** In Deutschland hat man nun ein Luxusproblem, denn es gibt über 500 verschiedene Mineralwässer, die alle unterschiedlich schmecken.

**O-Ton 3 (Sebastian Rau, 0:14 Min.):** „Der Grund dafür ist seine natürliche Entstehung. Jedes Mineralwasser ist ein Spiegelbild seiner Region und der Gesteinsschichten, die es durchlaufen hat. Von daher wäre meine Empfehlung: Greifen Sie einfach zu dem Mineralwasser, das Ihnen persönlich am besten schmeckt.“

**Sprecherin:** Hat man sein Mineralwasser gefunden, sollte man sicherstellen, dass es auch lange frisch bleibt. Dazu die Flaschen am besten kühl und dunkel lagern.

**O-Ton 4 (Sebastian Rau, 0:16 Min.):** „Geöffnete Flaschen sollten Sie auf jeden Fall wieder gut verschließen, damit auch die Kohlensäure nicht entweichen kann. Und am besten ist es, wenn Sie für unterwegs immer mehrere frische Flaschen mitnehmen und dann auch lieber kleine als große, sodass Sie immer auf eine neue Flasche zurückgreifen können.“

**Abmoderationsvorschlag:** Alle Vorteile von Mineralwasser auf einen Blick, wie es abgefüllt und kontrolliert wird und wie Sie im Sommer richtig trinken, können Sie im Internet nachlesen unter [www.mineralwasser.com](http://www.mineralwasser.com).

**Thema:** **Natürlich und sicher – Mineralwasser als idealer Durstlöscher in der Sommerhitze**

**Interview:** 3:27 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** 1,5 bis 2,5 Liter Wasser sollte man jeden Tag trinken – wenn es richtig heiß wird, sogar noch mehr. Entsprechend stehen Getränke im Sommer ganz oben auf der Einkaufsliste. Gerade bei hohen Temperaturen machen sich viele von uns öfter Gedanken über die Sicherheit und Haltbarkeit ihrer Lebensmittel: Auch bei Getränken ist das ein Thema. Dazu sprechen wir mit Sebastian Rau. Er ist beim SGS Institut Fresenius für die Qualitätskontrolle von Getränken zuständig. Hallo!

**Begrüßung:** „Hallo!“

**1. Herr Rau, worauf kommt es im Sommer bei Getränken an?**

**O-Ton 1 (Sebastian Rau, 0:31 Min.):** „Gerade bei den heißen Temperaturen, wie wir sie jetzt zurzeit haben, ist Produktsicherheit natürlich ein ganz entscheidender Punkt. Wir vom SGS Institut Fresenius haben gerade eine repräsentative Umfrage durchgeführt und zwar bei tausend Deutschen. Das Ergebnis war, dass für 70 Prozent dieser Teilnehmer die Produktsicherheit bei Getränken eine sehr wichtige Stellung einnimmt. Die Bundesbürger wollen, wie wir alle, qualitativ hochwertige Produkte, bei denen sie bedenkenlos zugreifen können.“

**2. Was wäre denn ein sicheres Getränk im Sommer?**

**O-Ton 2 (Sebastian Rau, 0:35 Min.):** „Sicher wäre, aus unserer Perspektive, zum Beispiel Mineralwasser. Das ist ein absolut natürliches und ursprüngliches Produkt, ohne künstliche Zusatzstoffe. Es muss noch am Quellort abgefüllt werden und dort werden auch die Flaschen dann sicher verschlossen. Mineralwasser ist sehr lange haltbar und es enthält keine Kalorien. Übrigens ist Mineralwasser das einzige Lebensmittel in Deutschland, das amtlich anerkannt werden muss und dafür vorher zahlreiche Qualitätskontrollen durchlaufen muss.“

**3. Wie wird das Mineralwasser kontrolliert?**

**O-Ton 3 (Sebastian Rau, 0:30 Min.):** „Das geht schon ganz früh und zwar direkt am Brunnen los. Hier wird das Mineralwasser teilweise sogar mehrmals täglich vom Hersteller in Betriebslaboren analysiert. Die Abfüllung verläuft dann mit Hightech-Prozessen und ist vollautomatisiert, wird jederzeit streng kontrolliert. Zudem ist es so, dass vielerorts unabhängige Prüflabore, wie zum Beispiel SGS Institut Fresenius, miteingebunden werden und mit externen Kontrollen beauftragt sind.“

**4. Wann darf sich ein natürliches Mineralwasser auch so nennen?**

**O-Ton 4 (Sebastian Rau, 0:28 Min.):** „Ein natürliches Mineralwasser darf sich nur so nennen, wenn es, laut Mineral- und Tafelwasserverordnung, über 200 Einzeluntersuchungen durchlaufen hat. Manchmal sind das sogar tausende von Untersuchungen. Im Fokus steht hier die geologische Herkunft sowie die chemischen und hygienisch-mikrobiologischen Eigenschaften. Das Wasser muss aus unterirdischen, vor Verunreinigung geschützten Wasservorkommen stammen und absolut ursprünglich rein sein.“

## **5. Wie suche ich mir das beste Mineralwasser aus?**

**O-Ton 5 (Sebastian Rau, 0:37 Min.):** „Da hat man in Deutschland ein Luxusproblem. Denn wir sind das Mineralwasserland par excellence auf der Welt. Es gibt bei uns mehr als 500 verschiedene Mineralwässer. Jedes davon schmeckt anders. Der Grund dafür ist seine natürliche Entstehung. Jedes Mineralwasser ist ein Spiegelbild seiner Region und der Gesteinsschichten, die es durchlaufen hat. Von daher wäre meine Empfehlung: Greifen Sie einfach zu dem Mineralwasser, das Ihnen persönlich am besten schmeckt. Alle deutschen Mineralwässer werden nach ähnlichen Sicherheits- und Hygienekriterien geprüft und unterliegen alle den gleichen gesetzlichen Vorgaben.“

## **6. Was kann ich tun, damit meine Getränke lange frisch bleiben?**

**O-Ton 6 (Sebastian Rau, 0:26 Min.):** „Sie sollten Getränke am besten kühl lagern und sie vor Sonnenlicht schützen. Das steht auch auf den meisten Etiketten der Mineralwässer aufgedruckt. Geöffnete Flaschen sollten Sie auf jeden Fall wieder gut verschließen, damit auch die Kohlensäure nicht entweichen kann. Und am besten ist es, wenn Sie für unterwegs immer mehrere frische Flaschen mitnehmen und dann auch lieber kleine als große, sodass Sie immer auf eine neue Flasche zurückgreifen können.“

**Sebastian Rau zum richtigen Getränk in der heißen Jahreszeit. Vielen Dank für das Gespräch!**

**Verabschiedung:** „Auf Wiederhören und bis zum nächsten Mal!“

**Abmoderationsvorschlag:** Alle Vorteile von Mineralwasser auf einen Blick, wie es abgefüllt und kontrolliert wird und wie Sie im Sommer richtig trinken, können Sie im Internet nachlesen unter [www.mineralwasser.com](http://www.mineralwasser.com).