

## Für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt

Basische Bicarbonate und Carbonate in Zusammenhang mit Magnesium, Calcium und Zink tragen zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei. Optimal zur Wiederherstellung des vitalen Gleichgewichtes.

### **BASENTABS pH-balance PASCOE®** und **BASENPULVER pH-balance PASCOE®**

- natürliche Bicarbonate unterstützen zusammen mit Zink den Säure-Basen-Haushalt
- Calcium und Magnesium mineralisieren den Körper

### Die Rolle von Zink und Mineralien

Zink ist wertvoll für die Bildung von Puffer-Substanzen und somit für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. Zusätzlich ist Zink wichtig für die Gesundheitserhaltung der:

- Haare, Nägel, Haut
- Sehkraft
- Funktion des Immunsystems
- Knochen

Außerdem unterstützt Zink den Fettsäure- und Kohlenhydratstoffwechsel unseres Körpers. Mineralien wie Calcium, Magnesium und Kalium tragen zur Erhaltung von Muskelfunktion sowie Knochenstoffwechsel bei. Magnesium hilft zudem Müdigkeit bzw. Ermüdung zu verringern.



## PASCOE-Basenprodukte:

- sehr hohe Säurebindungskapazität\*
- mit Zink, Calcium, Magnesium und Kalium
- frei von Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen
- frei von Zucker, Lactose und Gluten

## Exklusiv in Ihrer Apotheke

100 Tabletten PZN 02246478  
200 Tabletten PZN 02246521  
Pulver 30 x 4 g PZN 05462969  
Pulver 260 g PZN 00047415



BASENPULVER pH-balance PASCOE® · BASENTABS pH-balance PASCOE®  
Nahrungsergänzungsmittel · Mit Zink zur Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts · Verzehrsempfehlung: BASENTABS pH-balance PASCOE®: 3-mal täglich 2-3 Tabletten zu oder nach den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken. BASENPULVER pH-balance PASCOE®: 1-mal täglich zu oder nach einer Mahlzeit 1 Teelöffel voll Pulver bzw. 1 Portionsbeutel Pulver in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Hinweise: Für Schwangere und Stillende geeignet. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Frei von Lactose, Gluten und Zucker, Aromen, Farb- und Konservierungsstoffen. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Das Produkt soll nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

\* Dr. H. Peters, PASCOE Labor, Daten Basenfamilie: Messung 09/2012

### Kompetenter Service von:



Stempel

PASCOE VITAL GmbH  
D-35383 Giessen · Tel. 0641/79 60-0 · Fax: 0641/79 60-109  
info@pascoe.de · www.pascoe.de



SAP-Nr.: 10847\_05/15

# Die Basis für Ihre Gesundheit



Bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt in Balance



## Warum die Balance wichtig ist

Der Säure-Basen-Haushalt ist ein ausgeklügeltes System des Körpers, welches zur Aufgabe hat, die verschiedenen pH-Werte im Körper, insbesondere im Blut, zu regulieren.

Das natürliche Säure-Basen-Gleichgewicht in unseren Organen und Geweben stellt eine wesentliche Voraussetzung für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden dar.

### Was hat Einfluss auf den Säure-Basen-Haushalt

Im Grunde alles was wir tun, insbesondere unsere Ernährung. Aber auch Sport, die Einnahme von Medikamenten, chronische Entzündungen und Stress.

### Können wir spüren, dass unser Säure-Basen-Haushalt nicht in Balance ist?

Wenn wir uns **ausge-laug-t** fühlen, spüren wir im wahrsten Sinne des Wortes, dass zu wenig Lauge (Basen) im Körper vorhanden sind.

*„Störungen des Säure-Basen-Haushalts sind häufig, sie werden jedoch in der Praxis oft übersehen.“*

Quelle: Schäfer, R.: Dtsch Arztebl 2005; 102: A 1896; 1899 [Heft 26]

Schenken Sie Ihrem Säure-Basen-Haushalt die Beachtung, die er verdient!



Weitere Informationen finden Sie unter [www.basentabs.de](http://www.basentabs.de)

## Gesund statt sauer

Unser Stoffwechsel funktioniert noch wie vor 10.000 Jahren. Unsere heutige Ernährungsform passt nicht mehr zu unserer biochemischen Ausstattung. Während die Ernährung unserer Vorfahren einen Basenüberschuss aufwies, ist unsere heutige Ernährung stark säurelastig.

Denn in den letzten zwei Generationen stieg der Konsum industriell verarbeiteter Lebensmittel (Fast Food) und Fleisch sehr stark an. Auch das Stressgefühl, durch das insgesamt erhöhte Tempo und die zusätzlichen Einflüsse durch den technischen Fortschritt nahmen deutlich zu und belasten unser Säure-Basen-Gleichgewicht.

Auch wenn das Ernährungsbewusstsein in der Bevölkerung zugenommen hat und die Forderung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung – fünfmal am Tag Obst und Gemüse – schon in vielen Köpfen angekommen ist, so fällt die Umsetzung doch oft schwer.

Regulieren Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ganz einfach, zurück zur Inneren Reinheit. Überschüssige Säuren können durch die Zufuhr von basischen Bicarbonaten mit Zink, Magnesium, Calcium und Kalium neutralisiert werden. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei und unterstützt u. a. das Immunsystem.

**Spürbar besser leben!**



*„Man esse fünf- bis siebenmal so viel Kartoffeln, Wurzeln, Gemüse und Früchte wie alle anderen Nahrungsmittel zusammen...“*

Der schwedische Ernährungsforscher Ragnar Berg forderte bereits um 1900 einen basischen Ausgleich zum säurelastigen Lebensstil.

## Erst Entsäuern, dann abnehmen!

Bei den meisten Diäten wird das natürliche Säure-Basen-Gleichgewicht des Körpers verschoben, so dass eine unbemerkte Übersäuerung droht.

Übersäuerung macht Abnehmen schwer, weil Fett in saurer Körperumgebung schlechter abgebaut wird. Dies macht sich in Diät Krisen bemerkbar, die einige Tage nach der Nahrungsumstellung auftreten können.

**Ist auch Ihr Säure-Basen-Haushalt nicht im Gleichgewicht?**

**Die typischen Anzeichen sind:**

- Urin-pH-Wert dauerhaft im sauren Bereich
- fahler Geschmack im Mund
- Waage zeigt trotz aller Bemühungen keinen weiteren Gewichtsverlust an
- Müdigkeit und schnelle Erschöpfung



*Hätten Sie es gewusst? Cellulite, die unschönen Dellen an Po und Oberschenkeln, resultieren u. a. aus einem unausgeglichene Säure-Basen-Haushalt*

## Machen Sie den Test!

Bestellen Sie eine kostenlose Produktprobe unserer **BASENTABS pH-balance PASCOE®** und messen Sie Ihren pH-Wert.

**Gratis dazu: pH-Teststreifen für den Selbsttest**

Die PASCOE-pH-Teststreifen zeigen, wie sich Ernährung und Lebensstil auf Ihren Urin-pH-Wert auswirken.

[www.basentabs.de](http://www.basentabs.de)

## Fit mit basischer Energie

Schenken Sie dem Säure-Basen-Haushalt auch während sportlicher Belastung genügend Aufmerksamkeit.

Ist der Muskel überlastet produziert er in großer Menge Milchsäure (Laktat). Auch kleinere Verletzungen des Muskelgewebes sind nicht selten! Dies kann sich im Gewebe unangenehm in Form von Krämpfen oder als Muskelkater bemerkbar machen.

**Nutzen Sie basische Mineralien**

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Stoffwechsel trägt zu einem beschleunigten Heilungsprozess und dadurch zum Trainingserfolg bei. Beschädigte Muskelfasern werden besser mit Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt, und der pH-Wert des Muskels wird ausgeglichen.



## PASCOE-Basenprodukte – Die Basis für Ihre Gesundheit

**BASENTABS pH-balance PASCOE®:**

- in Tablettenform, ideal für unterwegs

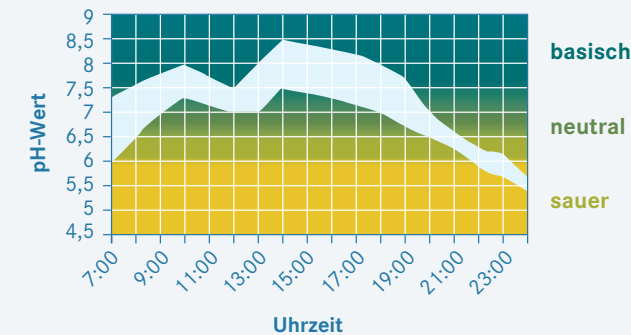
**BASENPULVER pH-balance PASCOE®:**

- in Pulverform zur individuellen Dosierung, einfach einzurühren in Wasser oder auch Joghurt, Quark usw.
- als Sachet: kleine Portionsbeutel mit Basenpulver, welche die Tagesdosis bereits abgemessen enthalten

Ihr zusätzlicher Vorteil: jede Packung **BASENTABS** und **BASENPULVER pH-balance PASCOE®** enthält zusätzlich 21 pH-Teststreifen zur Bestimmung des pH-Wertes im Urin! Damit lässt sich sehr schnell und einfach feststellen, ob ein Säure-Basen-Ungleichgewicht im Körper vorliegt.



## Das Säure-Basen-Tagesprofil des Urin-pH-Wertes



## Säurebelastung einfach messen:

- Teststreifen in den Urin halten
- Farbveränderung mit der Farbskala vergleichen
- mindestens 3-mal im Laufe des Tages messen
- aus den Werten ein Tagesprofil erstellen
- an 3 Tagen nacheinander

Im Tagesverlauf schwanken die Werte, befinden sich aber idealerweise innerhalb der hellen Kurve (siehe Abbildung). Bei einem Säure-Basen-Ungleichgewicht liegen die Werte dauerhaft unterhalb von pH-Wert 7.