

## Coolcation meets Midnight Sun – Die besten Sommeraktivitäten in Lappland



**Frankfurt am Main/Helsinki, 16. Mai 2024.** Die jährlich steigenden Temperaturen im Sommer führen dazu, dass sich Urlaube in Destinationen verlagern, in denen auch im Hochsommer erträgliche Gradzahlen herrschen. Umschrieben wird dieser neue Reisetrend mit dem Begriff "Coolcation", einer Wortschöpfung aus den englischen Wörtern "cool" und "vacation" und beschreibt Urlaub in kühleren Regionen, die von Natur aus eher moderate Temperaturen aufweisen. Das perfekte Coolcation-Reiseziel: Lappland in Finnland. Im Naturparadies in Nordeuropa herrschen auch im Sommer angenehme Temperaturen und dank der Mitternachtssonne scheinen die Tage schier endlos – ein ewiger Sommernachtstraum.

Während der langen Sommermonate verwandelt sich Finnland in ein wahres Paradies für Abenteuerer und Naturliebhaber. Die Sonne scheint fast ununterbrochen, verweilt am Horizont und sorgt dafür, dass die Dunkelheit nie vollständig hereinbricht – ein magisches Naturphänomen, das einzigartige Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten bietet.

Visit Finland gibt vier Tipps für einen unvergesslichen "Coolcation meets Midnight Sun"-Trip:

### **1. In die samische Lebensweise eintauchen:**

Obwohl Lappland ein Teil Finnlands ist, besitzt es eine vielfältige eigenständige Kultur. Die Region gehört zu der Heimat der [Samen](#), der Ureinwohner Nordeuropas. Kennenlernen lässt sich die Kultur über viele Wege: Sei es der Besuch des samischen Parlaments und Kulturzentrums [Sajo](#) in Inari oder das Museum [Siida](#), das einen guten Einblick in die lebendige samische Kultur verschafft. Am 4. Mai 2024 wurde dem Sàmi Museum Siida sogar der Preis für das *Europäische Museum des Jahres* auf der vom Europäischen Museumsforum organisierten EMYA-Konferenz verliehen. Die Auszeichnung honoriert die hervorragende vielfältige Arbeit des Museums für das samische Kulturerbe in ganz Europa.

### **2. Sauna geht auch im Sommer:**

Für die Finnen ist die Sauna ein gemeinschaftlicher Ort der Entspannung, Reinigung und Meditation. Besonders Lappland lockt mit völlig unterschiedlichen Saunen: In den fünf Saunen der [Saunawelt in Muonio](#) lässt es sich inmitten der wunderschönen Fjelllandschaft des Pallas-Ylläs-Nationalparks an den Ufern des Jerisjärvi wunderbar entspannen. Ein anderes Saunajuwel ist die [Sieben-Sterne-Rauchsauna des Isokenkäisten Klubi](#) in Kuusamo. Die sanfte Wärme der Rauchsauna in ruhiger Umgebung am Ufer des Heikinjärvi-Sees sorgt für einen freien Kopf und Geist. Wellness pur in der Sauna, ein Bad im See und die magische Atmosphäre der Mitternachtssonne – die perfekte Kombination.

### **3. Rein ins Abenteuer:**

Natürlich kommen auch Abenteuerlustige und Actionfans während der langen Sommermonate nicht zu kurz: Bei einer "nächtlichen" Wanderung durch den Nationalpark Ylläs-Pallastunturi können sie die sauberste Luft der Welt schnuppern und dabei noch die letzte echte Wildnis Europas hautnah erleben. Auf dem Karhunkierros-Trail bei Oulanka lassen sich zudem von Hängebrücken beeindruckende Wasserfälle bewundern und in der Kleinstadt Lemmenjoki das Goldschürfen selbst ausprobieren. Weitere Ausflugs Tipps: Eine Fahrradtour entlang der 230km langen Radwege bei [Saariselkä](#) starten oder mit dem Kanu auf dem [Inari-See](#) paddeln.

### **4. Lokale Delikatessen und Wildgerichte kosten:**

Abenteuer in der freien Natur machen hungrig: Aber auch in kulinarischer Hinsicht hat Lappland im Sommer so einiges zu bieten. Die Wildnis der Region schenkt nahrhafte frische Zutaten, wie Beeren, Pilze, Kartoffeln, Fisch und Rentierfleisch. Besonders empfehlenswert sind dabei die traditionellen Gerichte Rentiereintopf, Brotkäse mit Moltebeermarmelade und geräucherter Wildlachs, wodurch die Abenteuerler wieder zu neuen

Kräften gelangen. Natürlich gibt es in Lappland viele großartige Restaurants. Sei es das [Nili](#) in Rovaniemi, das [Laanilan Kievari](#) in Saariselkä, die Restaurants [Aanaar](#) und [Ukko](#) in Inari, das [Tapio](#) in Posio oder das [NiliPoro](#) in Levi – die Restaurantszene Lapplands lässt Gäste die letzte echte Wildnis authentisch auf dem Teller genießen.

## **ÜBER VISIT FINLAND**

Visit Finland hat sich zum Ziel gesetzt, Finnland als Reiseziel zu fördern, das Land an internationale Reisende zu vermarkten und Unternehmen der Reisebranche bei der Internationalisierung zu unterstützen. Visit Finland kooperiert mit touristischen Dienstleistungsunternehmen, Reiseveranstaltern, Transportunternehmen, Botschaften sowie den finnischen Regionen und ist Teil von Business Finland. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com).

### **Pressekontakt**

global communication experts

Rainer Fornauf-Scholz / Johanna Alberti / Lucas Scholl

Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main

Tel.: +49 69 175371-034/ -032/ -056

E-Mail: [visit.finland@gce-agency.com](mailto:visit.finland@gce-agency.com)

Web: [www.visitfinland.com/de](http://www.visitfinland.com/de)

Instagram: [www.instagram.com/ourfinland](http://www.instagram.com/ourfinland)

Facebook: [www.facebook.com/visitfinland](http://www.facebook.com/visitfinland)

Twitter: [www.twitter.com/ourfinland](http://www.twitter.com/ourfinland)