

## **Gemeinsam für mehr gesunde Lebensjahre**

### **Neue Kooperation zwischen FPZ und Gerätehersteller HUR Deutschland**

Köln, im Oktober 2023 – Muskulatur im Fokus: Das Forschungs- und Präventionszentrum FPZ in Köln gewinnt mit dem Trainingsgerätehersteller HUR Deutschland einen neuen Partner. Mit der Zulassung von HUR eröffnet sich für potenzielle FPZ Therapiezentren ein kostengünstiger und raumsparender Einstieg in die FPZ RückenTherapie, denn die lediglich zwei multifunktionalen Trainingsgeräte finden auch in kleineren Therapiezentren Platz.

### **Zulassung für FPZ RückenTherapie**

Eine Vergleichsstudie von FPZ bestätigt: Die Zulassung der HUR-Geräte für die FPZ RückenTherapie ist aus wissenschaftlicher Sicht bedenkenlos möglich. Die Ermittlung der Abgleichfaktoren zeigt (für jede Bewegungsrichtung) deutliche Übereinstimmungen der Messungen zwischen den HUR Geräten und einer Bestandsgeräteserie.

Mit den beiden Geräten Rehab Twist und Abdomen/Back lassen sich alle vier Freiheitsgrade der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur im Rumpf analysieren und trainieren.

### **Gebündelte Erfahrung und Kompetenz**

Das Forschungs- und Präventionszentrum setzt seit 30 Jahren auf die Aktivierung der Muskulatur als körpereigene Apotheke. In den bundesweit über 180 FPZ Therapiezentren liegt der Fokus auf zielgerichteter Analyse und Training der Muskeln. HUR hat in über 30 Jahren mehr als 10.000 Einrichtungen auf fünf Kontinenten ausgestattet. Zu den klassischen Einsatzgebieten gehören die medizinische Trainingstherapie (MTT), gerätegestützte Krankengymnastik (KGG) oder freies Training.

Weitere Informationen zur Möglichkeit, die HUR Geräte im Rahmen einer FPZ Lizenz einzusetzen, erhalten Sie [hier](#).

### **Über FPZ GmbH**

Seit 30 Jahren setzt das Forschungs- und Präventionszentrum in Köln auf die Kraft der Muskeln, die uns stützen und stark machen fürs Leben. In den bundesweit verteilten FPZ-Therapiezentren liegt der Fokus auf zielgerichteter Analyse und Training der Muskulatur. Dr. Frank Schifferdecker-Hoch und sein Team verfolgen eine Vision: bis 2025 mehr als 500.000 zusätzliche gesunde Lebensjahre ermöglichen. Ein starkes Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und Krankenkassen steht ihnen dabei zur Seite. Spezialisiert ist FPZ aktuell auf die Behandlungsfelder Rückenschmerz, Arthrose und Osteoporose.

### **Über HUR**

Das finnische Unternehmen Ab HUR Oy ist der führenden Hersteller pneumatischer Krafttrainingsgeräte weltweit. HUR wurde 1989 an der Technischen Universität Helsinki gegründet. Die mit Druckluft agierenden Geräteserien sind das Ergebnis einer über 30-jährigen, wissenschaftlich fundierten Produktentwicklung. In die Erkenntnisse fließt die Zusammenarbeit führender Fachexperten aus dem Bereich Physiologie und Biomechanik an verschiedenen Universitäten der Welt ein. Im deutschsprachigen Raum bietet die Firma HUR Deutschland GmbH seinen Kunden individuelle Gerätelösungen. Egal ob Fitness-Studio, Physiotherapie, Reha-Bereich, Seniorenheime, Hotels oder beim Firmenfitness: Mit HUR-Trainingsgeräten wird Menschen aller Altersgruppen ein modernes, zuverlässiges und gesundheitsorientiertes Training ermöglicht.

### **Pressekontakt**

Sönke Hayen Tongers, Céline Weber, Lisa Richert | Rothenbaumchaussee 5, 20148 Hamburg  
Tel.: +49 40 413096-41 | E-Mail: [tongers@kreuterborgmeier.de](mailto:tongers@kreuterborgmeier.de)