

Diesen Sommer mal offline bleiben – Digital Detox auf der ersten handyfreien Insel der Welt



Frankfurt, 18. Juli 2023 - Besucher können nun inmitten der wunderschönen [finnischen Schärenwelt](#) mal so richtig abschalten - und zwar nicht nur mental, sondern auch digital. Denn die Insel Ulko-Tammio ist die erste handyfreie Touristeninsel weltweit. Inmitten des Nationalparks Östlicher Finnischer Meerbusen werden Urlauber fortan dazu ermutigt die Mobiltelefone in der Tasche zu lassen, um mal eine Pause von den sozialen Medien einzulegen und die Natur in vollen Zügen zu genießen.

In der malerischen Schärenwelt des östlichen finnischen Meerbusens gibt es so einige schöne wie auch aufregende Inseln, die darauf warten, entdeckt zu werden. Die zerklüfteten Eilande mit ihren entzückenden Badestellen und charmanten Küstendörfern sind alle von einer faszinierenden Flora und Fauna, herrlicher Ruhe und einem Hauch nordischen Ostsee-Flairs geprägt.

Inmitten der Schären befindet sich die Insel Ulko-Tammio, die ab diesem Sommer eine besondere Erfahrung für ihre Besucher ermöglicht: „Ulko-Tammio, das vor der Küste von Hamina liegt, wird in diesem Sommer eine handyfreie Zone sein. Wir möchten die Urlauber dazu bewegen, ihre Smartphones auszuschalten, innezuhalten und die einzigartige Atmosphäre der finnischen Schärenwelt wirklich zu genießen“, erklärt Mats Selin, Experte für Inseltourismus bei Visit Kotka-Hamina. Ziel ist es, dass sich die Sinne der Besucher vollkommen auf die Natur richten, anstatt auf ihre Telefone. Dabei soll Ulko-Tammio nur der Anfang sein, denn auch in anderen Natur- und Erholungsgebieten soll dieses Konzept zukünftig eingeführt und umgesetzt werden.

„Das Handy auszuschalten, die Natur zu entdecken und Menschen von Angesicht zu Angesicht zu treffen, erlangen auf Ulko-Tammio eine hohe Bedeutung. Wir verbringen unzählige Stunden damit, durch unsere sozialen Medien zu scrollen. Eine kurze Pause davon hat zur Folge, dass uns wieder mehr Zeit für neue Erfahrungen bleibt. Ich würde mir mehr Initiativen wie diese wünschen, die das digitale Fasten fördern“, sagt Sari Castrén, Psychologin und Forschungsleiterin am Finnischen Institut für Gesundheit und Wohlfahrt.

Die Teilnahme am digitalen Fasten ist aber dennoch freiwillig - die Insel verfügt über ein funktionierendes Mobilfunknetz.

Die handyfreie Insel Ulko-Tammio

Der östliche finnische Meerbusen verfügt über einen 30 Seemeilen breiten Nationalpark, der sich wachsender Beliebtheit bei Touristen erfreut und in dem sich auch die Insel Ulko-Tammio befindet:

Die Insel Ulko-Tammio gilt als verstecktes Juwel des östlichen finnischen Meerbusens und befindet sich im dortigen Nationalpark, einem der insgesamt 41 Nationalparks in Finnland. Die Insel liegt weit vom Festland entfernt und bietet eine interessante Geschichte, märchenhafte Natur, seltene Vögel und Pflanzen.

Mit gut ausgeschilderten Wanderwegen und einem Vogelbeobachtungsturm können sich Besucher herrliche Blicke über den Nationalpark verschaffen und auf der Insel in Zelten oder in einer von Parks & Wildlife Finland unterhaltenen Hütte übernachten.

Zu den Inseln im östlichen finnischen Meerbusen gelangen Reisende mit privaten Booten, einer Pendlerfähre, einer Kreuzfahrtfähre, einem Wassertaxi oder einem Wasserbus ab der Küstenstadt Kotka.

Mehr Informationen über die erste handyfreie Insel der Welt gibt es unter:

<https://www.visitkotkahamina.fi/de/blog-de/finnland-fuehrt-die-weltweit-erste-telefonfreie-touristeninsel-ein/#b7a0b932>

ÜBER VISIT FINLAND

Visit Finland hat sich zum Ziel gesetzt, Finnland als Reiseziel zu fördern, das Land an internationale Reisende zu vermarkten und Unternehmen der Reisebranche bei der Internationalisierung zu unterstützen. Visit Finland kooperiert mit touristischen Dienstleistungsunternehmen, Reiseveranstaltern, Transportunternehmen, Botschaften sowie den finnischen Regionen und ist Teil von Business Finland. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.visitfinland.com.

Pressekontakt

global communication experts
Rainer Fornauf/Marion Schön/Lucas Scholl
Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main
Tel.: +49 69 175371-034/-024/-056
E-Mail: visit.finland@gce-agency.com
Web: www.visitfinland.com/de
Instagram: www.instagram.com/ourfinland
Facebook: www.facebook.com/visitfinland
Twitter: www.twitter.com/ourfinland