

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Aktivurlaub in Albena: Das Seebad-Resort erweitert sein Sportangebot in der Saison 2023**

**München, 13. Juli 2023 – Sport macht glücklich, auch in den Ferien. So entdecken immer mehr Reisende den Aktivurlaub für sich. Dabei gehen Erholung und Bewegung Hand in Hand. In [Albena](#), dem größten Seebad-Resort Europas an der bulgarischen Schwarzmeerküste, gibt es neben bewegungsorientierter Animation und zahlreichen Sportmöglichkeiten nun auch Radtouren und Yoga im Angebot.**

#### **In die Pedale treten: von leicht bis schwer**

Seit diesem Jahr können Albena-Gäste sowohl im als auch außerhalb des Feriendorfes Rad fahren. Dabei stehen ihnen moderne Leihräder zur Verfügung, mit denen sie auf leichten Strecken die nähere Umgebung des Seebades erkunden können. Die Touren sind zwischen vier und zehn Kilometer lang und leicht zu bewältigen. Wer nach einer Herausforderung sucht, hat beispielsweise die Möglichkeit 15 Kilometer an der Küste entlang bis zum Aladja Kloster zu fahren oder sich ins 30 Kilometer entfernte Varna zu begeben. Alle Routen sind digital und per QR-Code gut verfolgbar.

#### **Yoga sorgt für positive Energie und reduziert Stress**

Eine weitere Neuerung in der diesjährigen Saison ist das Angebot an Yoga-Kursen, das in das Sports Around Programm aufgenommen wurde. Albena reagiert damit auf die steigende Nachfrage der Urlaubsgäste im Resort. Die Kurse sind für Hotelgäste kostenlos und finden in kleinen Gruppen an verschiedenen Orten im Resort sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene statt. Morgen-Yoga am 150 Meter breiten Strand von Albena ist der perfekte Start in den Tag. Zum Sonnenuntergang versammeln sich Urlauber am Strand oder im Grünen für eine gemeinsame Yoga-Stunde. Fortgeschrittene können sich am Flying Yoga bzw. Aerial Yoga probieren. Aerial Yoga ist eine neu entwickelte Form von Yoga bei der die Figuren schwebend in der Luft mit Hilfe eines Tuchs praktiziert werden. Je höher das Tuch hängt, desto anspruchsvoller wird das Ganzkörpertraining.

#### **Täglich wechselndes Sportangebot**

Über ein eigenes Spielfeld dürfen sich auch Basketballer in diesem Jahr freuen. Zudem finden Kanuten einen neuen Verleih auf dem Gelände. „Unsere Gäste können ihren Urlaub frei nach ihren Wünschen gestalten und jeden Tag eine andere Aktivität ausprobieren. Das Angebot ist breit und besticht durch eine große Vielfalt: neben Klassikern wie Aerobic, Fußball oder Volleyball, gibt es bei uns auch

#### **Kontakt:**

Bogenschießen, Wasserpolo oder Crossfit-Training“, sagt Dimitar Stanev, Deputy Director Business Development bei Albena, abschließend.

Buchungen über [www.flamingotours.de](http://www.flamingotours.de) oder per E-Mail unter [info@flamingotours.de](mailto:info@flamingotours.de).

### **Über Albena**

Albena ist das größte Seebad-Resort Europas. Es besteht aus 33 Hotelanlagen und Villen, in Kategorien von 5- bis 2-Sternen. Das Feriendorf liegt an einem sechs Kilometer langen Strand an der bulgarischen Schwarzmeerküste, in unmittelbarer Nähe zum 200 Hektar großen Naturschutzgebiet „Baltata“. Der Flughafen Varna ist nur 40 Kilometer entfernt und von Deutschland aus gut erreichbar. Neben einem umfangreichen Gesundheits- und Wellness-Angebot verfügt Albena über zahlreiche Sportanlagen wie Tennisplätze, Fußballplätze oder einen großen Aquapark. Das Resort wurde mehrfach für sein Engagement für Nachhaltigkeit ausgezeichnet.

#### **Kontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Osterwaldstr. 10 /G19, 80805 München  
Team: Claudia Dressler & Lisa Kronschnabl | T.: +49 89 2153793-82 /-86 | M.: [albena@gce-agency.com](mailto:albena@gce-agency.com)