

PRESSEINFORMATION

Effektive Rückenkuren im Gräflicher Park Health & Balance Resort in Bad Driburg: Nachhaltige Lösungen gegen Rückenschmerzen

Frankfurt am Main/Bad Driburg, 12. Juli 2023 – Ein gesunder Rücken kann auch entzücken. Jedoch gaben laut einer [Studie](#) des Robert Koch Instituts 61 Prozent der Deutschen an, mindestens einmal in zwölf Monaten unter Rückenschmerzen gelitten zu haben. Das Hotel Gräflicher Park Health & Balance Resort in Bad Driburg schafft nachhaltig Abhilfe gegen das Rückenleiden. Mit den Rückenkuren, deren Wirksamkeit nachgewiesen sind, wird hier durch ausgewählte Anwendungen der Regenerationsprozess unterstützt. Neben physiotherapeutischen Behandlungen, ärztlicher Betreuung und Massagen kommen hier auch wärmende Mooranwendungen zum Einsatz.

Die Rückenkuren des Hotels Gräflicher Park Balance & Health Resort sind auf die individuellen Bedürfnisse der Gäste abgestimmt. Unter der professionellen Betreuung erfahrener Therapeuten werden gezielte Behandlungen wie Physiotherapie, Massagen und Moorbäder angeboten, um Rückenbeschwerden zu lindern und die Rückengesundheit zu fördern. Das Programm wird in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Therapiezentrum der Gräflichen Kliniken gestaltet. Die ganzheitliche Herangehensweise des Resorts gewährleistet, dass sowohl körperliche als auch seelische Aspekte berücksichtigt werden, um eine nachhaltige Genesung zu ermöglichen. Mit unterschiedlichen Arrangements haben Besucher die Möglichkeit, sich gezielt um ihre Rückengesundheit zu kümmern und neue Energie zu tanken.

Zusätzlich zu den Behandlungen bietet das Hotel Gräflicher Park eine Vielzahl von Zusatzleistungen, um den Gästen einen erholsamen Aufenthalt zu bieten. Ein umfangreiches Wellnessangebot, darunter Saunen, Pools und ein exklusiver Spa-Bereich, steht zur Verfügung, um die Entspannung zu fördern. Zudem wird eine abwechslungsreiche Auswahl an kulinarischen Köstlichkeiten geboten, die sowohl gesundheitsbewusst als auch genussorientiert abgestimmt sind.

Das Hotel Gräflicher Park liegt inmitten der Natur. Die weitläufigen Parkanlagen und der angrenzende Kurwald bieten ideale Bedingungen für Spaziergänge und sportliche Aktivitäten, die zur Stärkung des Rückens beitragen können. Die ruhige und entspannte Atmosphäre des Resorts ermöglicht es den Gästen, sich auf ihre Gesundheit zu konzentrieren.

Die insgesamt vier verschiedene Rückenprogramme dauern zwischen sieben und 21 Tagen. Sie sind im Superior Doppelzimmer pro Person ab 1.534,50 Euro buchbar. Die Rückenprogramme enthalten die Übernachtungen inklusive Vollpension, eine Erstuntersuchung und Zwischengespräche sowie ein Abschlussgespräch durch den Facharzt und verschiedene Anwendungen. Darunter Moorbäder, Massagen, Akupunkturmassagen nach Penzel, energetisierende Kohlensäuremineralbäder,

Pressekontakt

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Alberti | Teresa Berberich, Hanauer Landstr. 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 (69) 175371 -046 | -032 | -050, Mail: graeflicher-park@gce-agency.com, www.gce-agency.com



GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

PRESSEINFORMATION

Ganzkörper Tiefenwärme und ein tägliches Aktivprogramm. Die Patienten erwartet individuelles Personalcoaching, Rückenaufbau durch Physiotherapie, autogenes Training und tägliche Morgengymnastik.

Über Gräflicher Park Health & Balance Resort:

Das Vier-Sterne-Superior-Hotel Gräflicher Park Health & Balance Resort liegt in Bad Driburg eingebettet in einen 64 Hektar großen, einzigartigen englischen Landschaftspark am Fuße des Teutoburger Waldes. Seit 240 Jahren zieht es Menschen in den von den Heilkräften der Natur bedachten Gräflichen Park, um sich zu erholen. Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorpff führt das Haus in siebter Generation. Das Hotel verfügt über 135 Zimmer und Suiten in sechs historischen Logierhäusern, zwei hauseigene Restaurants, 13 verschiedene Veranstaltungsräume, ein 1.800 Quadratmeter großen Garten Spa sowie einen 5.000 Quadratmeter großen Medical Health Spa. Weitere Informationen unter www.graeflicher-park.de.

Pressekontakt

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Alberti | Teresa Berberich, Hanauer Landstr. 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 (69) 175371 -046 | -032 | -050, Mail: graeflicher-park@gce-agency.com, www.gce-agency.com