



MEDIENINFORMATION

Chiemgau Wellness – SPA-Anwendungen im Resort Das Achenal setzen auf regionale Zutaten

Das Achenal Resort in Grassau im Chiemgau setzt bei den Spa Treatments auf die heimische Natur. Moor und Kräuter sorgen für Tiefenentspannung und Erholung.

Grassau, 31. Mai 2023 – Der Chiemgau gehört zu den landschaftlich reizvollsten Regionen Oberbayerns. Schon Märchenkönig Ludwig der II. hatte sich in das Bayerische Meer, den Chiemsee, und seine Herreninsel verliebt.

Im Resort [Das Achenal](#) finden die Gäste alle Vorzüge des Chiemgaus vereint. Das Design wird von natürlichen Materialien dominiert, die größtenteils aus der Region kommen, ebenso wie die Zutaten der verschiedenen Küchen des Resorts. Die Parkanlage und der zum Resort gehörende 18-Loch-Golfplatz geben den Blick frei in die Bergwelt und Natur und im SPA hantiert Spa Managerin des Jahres 2023, Mary-Ann Kühn, mit heimischen Kräutern, Ölen und dem Moor aus den Kendlmühlfilzen, einem Hochmoorgebiet südlich des Chiemsees zwischen Rottau, Grassau und Übersee, das wegen seiner heilenden Wirkung auch „schwarzes Gold“ genannt wird. Aus den heimischen Zutaten entwickelt Mary-Ann Kühn maßgeschneiderte Anwendungen, die die Region Chiemgau widerspiegeln.

Chiemgau Pur für den Körper und die Seele

Passend ist deshalb der Titel der fünf Signature Treatments des Resorts „**Chiemgau Pur**“. Mit dem „Chiemgau Genießen – Alpenkräuterbad“ wird die Hautgesundheit unterstützt oder wiederhergestellt, „Chiemgau fühlen“ ist eine entspannende, schmerzlindernde und immunstärkende Moorpackung, „Chiemgau spüren“ ist ein Peeling, das Moor, Kräuter und Öle kombiniert, die Durchblutung fördert und die Haut mit Mineralien versorgt. Hinter „Chiemgau riechen“ verbirgt sich die Alpenkräuter Stempelmassage. Die Ganzkörpermassage „Chiemgau erleben“ lässt sich außerdem hervorragend mit einer der anderen Anwendungen kombinieren, zum Beispiel mit einer Moorpackung.

Wohltuende Klassiker wie eine Aromaölmassage, eine Massage mit Zirbenhölzern, Kopf- und Nackenmassage oder eine Fuß- und Beinmassage gehören ebenso ins Repertoire wie ayurvedische Anwendungen, um Körper Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Team Dr. Josef – Produkte, die Natur und Hightech kombinieren

Im Bereich der **Kosmetikanwendungen** überzeugen die bio-zertifizierten Produkte von Team Dr. Joseph, die individuell auf das Hautbild des Gastes abgestimmt werden. Die Produkte sind eine perfekte Kombination aus Natur und Hightech. Vegan, hautfreundlich und reich an biotechnologischen Inhaltsstoffen. Ziel ist es, den Zustand der Haut spürbar zu verbessern. Die verwendeten Rohstoffe sind dabei von höchster Qualität und in einer nachhaltigen Anbauweise angelegt.

2.000 Quadratmeter Entspannung und Erholung

Zum 2.000 Quadratmeter großen Spa des Resorts gehören außerdem eine **Kräutersauna** aus Altholz und mit Kupferkessel, eine **Steinsauna** aus Schiefer und eine **finnische Sauna** aus österreichischem Zirbenholz sowie ein **Dampfbad** und ein **Soledampfbad**. Saunaaufgüsse werden mit reinen ätherischen Ölen angereichert. Die **Erlebnisduschen** des Badspezialisten Dornbracht mit verschiedenen Strahlarten, Wechselduschen und Wasserkaskaden runden das Programm ab. Vom **Ruheraum** aus schweift der Blick in den Garten und auf die Berge. Die Schwebeliegen sorgen zusätzlich für Entspannung.

Wer etwas für seine **Fitness** und Kondition tun möchte, nutzt den rund 250 Quadratmeter großen Fitnessbereich mit modernsten Geräten der Marke LifeFitness und den 17 x 5 Meter langen **Infinity Pool** mit Liegebereich und Terrasse sowie den **Outdoor-Pool** in der Gartenanlage des Resorts. Außerdem finden wöchentlich wechselnde Kurse wie Aqua-Fitness, Yoga, Faszientraining, Rückentraining und Waldmeditation statt. Wer sein Training intensivieren möchte, kann für sich oder in einer kleinen Gruppe einen **Personal Trainer** buchen.

Spa Managerin des Jahres

Verantwortlich für Das Achenal Spa ist **Spa Managerin Mary-Ann Kühn**, die im April vom Deutschen Wellness Verband nach einem mehrmonatigen, stufenweisen Qualifizierungsprozess zur Spa Managerin des Jahres 2023 in der Kategorie Hotel Spa ernannt wurde.

Weitere Informationen unter www.das-achental.com und www.das-achental.com/de/achentaler-specials.html.

Über das Resort Das Achenal:

Zwischen Kampenwand und Chiemsee, eine knappe Autostunde von München und 45 Minuten von der Festspielstadt Salzburg entfernt, liegt das Resort Das Achenal in einer weitläufigen Parkanlage mit altem Baumbestand und direkt angrenzendem eigenen 18-Loch Golfplatz. Dieser gehört seit 2020 zu den 36 Golfclubs in Deutschland, die das Gütesiegel Leading Golf Clubs of Germany tragen. Das Achenal wurde mit dem „Aktiv Hotel Award 2022“ in der Kategorie Golf vom „Hotelguide Tophotel“ und dem Reiseportal „meintophotel.de“ ausgezeichnet. Im selben Jahr erhielt das Gourmetrestaurant es:senz im Guide Michelin zwei Sterne. Chefkoch Edip Sigl setzt auf den respektvollen Umgang mit den Produkten aus der Region.

Anreise:

Mietenkammer Str. 65, 83224 Grassau im Chiemgau | T. +49 8641-4010 | M. reservierung@das-achental.com

Mit dem Auto: Autobahn A8 München-Salzburg bis Ausfahrt Nr. 108 Übersee/Grassau, weiter auf B307 Richtung Übersee, über Mietenkam bis Grassau.

Mit dem Flugzeug: Flughafen München (80 Autominuten über die A8) oder Flughafen Salzburg (40 Autominuten über die A8)

Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH

Claudia Dressler | Sieglinde Sülzenfuhs

Osterwaldstraße 10/G19, 80805 München | Tel.: +49 89 - 2153793 -82 / -84

M. claudia.dressler@gce-agency.com | sieglinde.suelzenfuhs@gce-agency.com