



Global Wellness Day am 10. Juni 2023

The Oberoi Resort, Al Zorah verwandelt sich für ein Wochenende in ein Sanctuary des Wohlbefindens und der Selbstentdeckung

München/Neu Delhi, 22. Mai 2023 – The Oberoi Resort, Al Zorah in Ajman lädt seine Gäste ein, den diesjährigen Global Wellness Day am 10. Juni gleich über ein ganzes Wochenende zu zelebrieren. Von belebenden Fitness-Challenges bis hin zu erholsamen Wellness-Praktiken bietet das ereignisreiche Wochenende einen Zufluchtsort des Wohlbefindens, an dem die Gäste eine neue Ebene der Vitalität und des inneren Friedens entdecken können.

Die Gäste beginnen das Wochenende mit einem spritzigen Wasserabenteuer in einem der größten Pools der Vereinigten Arabischen Emirate mit kristallklarem Wasser und einer Länge von 85 Metern.

Unter der Leitung von erfahrenen Fitnesstrainern können Trainingsbegeisterte ein aufregendes Workout erleben, das Körper und Geist fordert. Das anregende Zirkeltraining und ein muskelstraffendes Bootcamp ermöglichen es den Teilnehmern, ihre Fitnessziele zu erreichen.

Inspiziert vom diesjährigen Motto des Global Wellness Day, Dance Magenta, können die Gäste an Bollywood Zumba teilnehmen, einem rhythmischen Workout, das die energiegeladenen Beats von Zumba mit der pulsierenden Essenz von Bollywood verbindet.

Ein erfahrener Yogi führt die Gäste ein in eine Welt der Tiefenentspannung und des inneren Friedens. Durch eine hypnotisierende Abfolge von Körperhaltungen, Atemarbeit und Meditation erreichen die Teilnehmer ein tiefes Gefühl von Harmonie.

Vinesse, das preisgekrönte internationale Restaurant des Resorts, bietet an diesem Wochenende eine besondere Masterclass zu Superfoods an. Die Gäste sind eingeladen, an dieser besonderen Veranstaltung teilzunehmen, die vom kulinarischen Mastermind und Executive Sous Chef, Davide Marzullo, geleitet wird. Während der Masterclass erfahren die Gäste mehr über die Vorteile von Superfood und erhalten und verkosten Rezepte mit diesen nährstoffreichen Zutaten.

Eine Übersicht aller Angebote des Wochenendes vom 9. bis 11. Juni 2023 ist hier zu finden: <https://www.oberoihotels.com/global-wellness-day/>

Über das Resort

Al Zorah liegt im Osten des Emirats Ajman auf einer natürlichen Halbinsel, flankiert von wertvollen natürlichen Mangrovenwäldern und zeichnet sich durch eine reiche Biodiversität aus. Dennoch sind es nur rund 40 Minuten zum Flughafen Dubai.

Um den Aufenthalt im The Oberoi, Al Zorah noch unvergesslicher zu gestalten, gibt es ein umfangreiches Angebot an „Oberoi Experiences“, die individuell dazu gebucht werden können.

Das Resort verfügt über 56 Zimmer und 33 Suiten und Villen und zeichnet sich seit seiner Eröffnung im Jahre 2017 mit Initiativen zur langfristigen ökologischen Nachhaltigkeit aus. Zu diesen Initiativen gehören beispielsweise umweltfreundliche Wasser- und Abfallwirtschaftspraktiken, Energiesparmaßnahmen und effiziente Bewässerungs- und Pflegesysteme für die Grünflächen, um sie in Harmonie mit den umliegenden Ökosystemen zu halten. Alle 100 Vogelarten, die auf dem Gelände des Resorts sind, leben hier ungestört.

Über die Oberoi Hotels & Resorts

Oberoi Hotels & Resorts finden sich an den schönsten Orten und vereinen exzellente Ausstattung mit herausragenden Reiseerlebnissen miteinander. Gleichzeitig basiert der Erfolg der Hotels und Resorts auf dem gemeinsamen Glauben, dass der Gast alles bedeutet. Diese Philosophie zeigt sich in jedem einzelnen Mitarbeiter und wird am deutlichsten in der aufrichtigen und persönlichen Aufmerksamkeit und Dienstleistung, die jedem Gast gleichermaßen entgegengebracht wird.

Weitere Informationen zu den Oberoi Hotels & Resorts: www.oberoihotels.com

Pressekontakt

Petra Maier | Stefanie Hartl
Schaffelhuber Communications GmbH
petra.m@pr-sc.de | stefanie.h@pr-sc.de
+49 172 7337649
www.pr-sc.de