

Dem Himmel ganz nah – beim Spirituellen Sommer im Sauerland

Kommen Sie mit! Ein verträumter Blick in die Wolken. Ruhe. Über Ihnen nur der Himmel. Ihre Gedanken ziehen mit den Wolken davon und Sie kommen an – bei sich und im Moment. Solche Augenblicke der Innerlichkeit hält der Spirituelle Sommer für Sie bereit. Erleben Sie Spiritualität einmal ganz anders: fern von Glaubenssätzen, dafür ganz nah bei den Menschen, dem Himmel, der Erde und dem Raum dazwischen. Im ganzen Sauerland erwartet Sie dazu ein spannendes und sehr abwechslungsreiches Programm mit über 250 Veranstaltungen.

Sinnsuche im Himmel und auf der Erde

Was ist unser Platz in der Welt? Worauf hoffen wir? Gibt es einen Ort für uns im Jenseits? Wie möchten wir unser Diesseits gestalten? Welche Rolle spielt Spiritualität im Hier und Jetzt?

Solch fundamentale Fragen wirft der Spirituelle Sommer auf. Das Schöne dabei: Bei allem Tiefgang bleibt doch stets die Leichtigkeit, sich diesen Themen offen zuzuwenden. Explizit bietet die umfangreiche Veranstaltungsreihe Raum für alle Interessierten. Verschiedene Religionen kommen mit ihren Traditionen ebenso zu Wort wie spirituelle Zugänge zur Welt fernab aller Religionen. Denn uns alle eint: Wir sind Menschen und leben auf derselben Welt, unter demselben Himmel.

Sinnlich oder geistig? Beides!

Der Spirituelle Sommer hält für jeden etwas bereit, denn Spiritualität hat viele Gesichter. Möchten Sie ein Rockkonzert besuchen oder doch lieber ganz klassisch den Philharmonikern lauschen? Oder Sie werden selbst kreativ und erforschen Ihre ureigene Verbindung zur Erde beim Gestalten einer Skulptur aus Tonerde. Unbedingt aber sollten Sie sich in den weiten Sauerländer Wäldern auf eine Wolkenbank legen, in die wogenden Baumwipfel über sich schauen und dabei Gedichten und Liedern über den Himmel lauschen.

Doch auch der Kopf kommt nicht zu kurz. Ein spannender Vortrag diskutiert zum Beispiel das Konzept „Paradising“ und die Frage, wie wir das Paradies ins Diesseits holen können. Eine andere Veranstaltung wendet sich der Erde zu und untersucht, wie wir im Einklang mit der Natur leben können. Auch verschiedene Ausstellungen widmen sich dem Thema. Lassen Sie sich überraschen, wie Kunstschaffende sich der Frage nach Himmel und Erde stellen.

Achtsam umgehen mit dem Körper und der Natur

Gönnen Sie sich eine Auszeit – sei es für ein Wochenende oder auch nur eine Stunde. Der Spirituelle Sommer bietet den passenden Raum dafür. Besuchen Sie eine Yoga-Session unter freiem Himmel und spüren Sie beim Üben den Wind sanft auf Ihrer Haut. Lassen Sie sich von erfahrenen Trainern Achtsamkeitsübungen zeigen oder gehen Sie mit anderen auf eine Wanderung durch die wunderschöne und beruhigende Landschaft des Sauerlandes. Erholung und innere Einkehr sind garantiert!

Auszeit im Innen

Finden Sie genau das richtige Programm für sich beim Spirituellen Sommer. Die Reise ins Sauerland wird so auch eine Reise nach innen mit viel Raum für Sie selbst, aber auch zu Ihrem Platz in der Welt und unter dem Himmel über Ihnen. Lassen Sie sich ein auf dieses spannende Abenteuer. Das Sauerland freut sich auf Sie!

Informationen zum Spirituellen Sommer

Der [Spirituelle Sommer](#) ist eine Veranstaltungsreihe des „[Netzwerks Wege zum Leben. In Südwestfalen](#)“, die seit 2011 jedes Jahr stattfindet – 2023 vom 07. Juni bis zum 10. September. Mit der Veranstaltungsreihe Spiritueller Sommer gestaltet das Netzwerk Räume der spirituellen Erfahrung, der Begegnung und der Inspiration für die Menschen in Südwestfalen sowie die Gäste der Ferienregionen Sauerland und Siegerland-Wittgenstein.

Gästekontakt

Schmallenberger Sauerland Tourismus

Poststr. 7 • 57392 Schmallenberg

Telefon: 02972 9740-0 • Fax: 02972 9740-26

E-Mail: info@schmallenberger-sauerland.de

Internet: www.schmallenberger-sauerland.de

Pressekontakt

Schmallenberger Sauerland Tourismus

Poststr. 7 • 57392 Schmallenberg

Telefon: 02972 9740-11 • Fax: 02972 9740-26

E-Mail: presse@schmallenberger-sauerland.de

Internet: www.schmallenberger-sauerland.de